

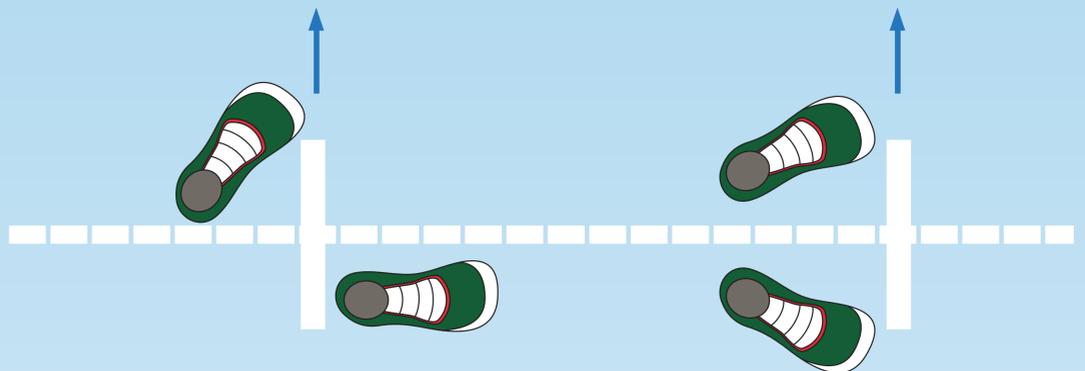
SALVE RAGAZZI! QUESTO MANIFESTO ILLUSTRÀ, IN MANIERA SIMPATICA, LE PRINCIPALI CARATTERISTICHE DEL TIRO CON L'ARCO, SPORT AFFASCINANTE E SUGGERITIVO CHE RICHIAMA ALLA MEMORIA LE LEGGENDARIE IMPRESE DI ROBIN HOOD E DEI SUOI INFALLIBILI ARCIERI! E' DI FACILE E IMMEDIATA COMPrensIONE POICHÉ LE VARIE POSIZIONI E I MOVIMENTI PER L'ESECUZIONE DEL TIRO SONO PRESENTATI IN MANIERA CHIARA E LINEARE! SALUTI E... IN BOCCA AL LUPO! AEHM VOLEVO DIRE: IN BOCCA AL BERSAGLIO!



PREPARIAMO UNA SOLIDA BASE DI CONTATTO CON IL SUOLO E CON L'ARCO PER SVILUPPARE UN GESTO TECNICO DINAMICO, PRECISO E FLUIDO!

1

POSIZIONE DEI PIEDI



ANALISI DEL GESTO TECNICO VISTO DA TRE DIVERSE ANGOLAZIONI

2



TRAZIONE



COMPLETAMENTO TRAZIONE MIRA



RILASCIO CORDA - MIRA



MANTENIMENTO - MIRA



POSIZIONE DEI PIEDI



SOLLEVAMENTO ARCO



TRAZIONE



COMPLETAMENTO TRAZIONE MIRA



RILASCIO CORDA - MIRA



MANTENIMENTO - MIRA



3

PARTICOLARI

MANO DELL'ARCO

MANO DELLA CORDA

ANCORAGGIO

