arcieri

n.1 gennaio
febraio
2009

la rivista della federazione italiana tiro con l'arco

SI RICOMINCIA!

Anno XXXIV - Roma - Gennaio - Febbraio 2009 - n.1 - Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n° 46) art. 1 comma 1 - DCB Roma

ARCO SPORT SPIGARELLI S.N.C.

Via Prenestina 252/e 00177 Roma tel 0039/062148351 fax 0039/06272892

www.arcosportspigarelli.com

Sante Spigarelli 5 volte recordman mondiale18 volte campione italiano, campione europeo field, medaglia d'oro ai giochi del mediterraneo, allenatore internazionale diplomato presso la T.W.A.C. 1°alla prima coppa italia compound. Costruttore degli archi campioni del mondo 99/00

EVOLUTION 2

SITO INTERNET PER ORDINI ON LINE.

PRODUZIONE ED ESPORTAZIONE DI ATTREZZATURE PER IL TIRO CON L'ARCO

SELEZIONE DELLA MIGLIORE PRODUZIONE MONDIALE

REALIZZAZIONE DI KIT COMPLETI PER PRINCIPIANTI ED INTERMEDI

PERSONALE TECNICO QUALIFICATO

SPEDIZIONI GIORNALIERE IN ITALIA E ALL' ESTERO

VASTO ASSORTIMENTO DI COMPOUND E FLETTENTI USATI

NUOVO REST EVOLUTION 2 IN ACCIAIO AUMENTATA REGOLABILITA VERTICALE, RIDUZIONE DELLO SPESSORE.

SIMPLICE, EFFICACE, AFFIDABILE.

I PRODOTTI ARCO SPORT LI PUOI TROVARE NEI MIGLIORI NEGOZI DI ARCERIA.

OFFICIAL DEALER

in questo numero

4 editoriale
Ancora protagonisti
di Mario Scarzella

5 assemblea nazionale elettiva
Il futuro è cominciato
di Guido Lo Giudice

10 c. italiani indoor
Sorprese e conferme
di Ardingo Scarzella

14 agonismo
Spumante e champagne
di Filippo Clini e Flavio Valesella

18 medicina
La preparazione psico-motoria
Prof. Roberto Finardi

20 media partnership
La fitarco in primo piano
di Guido Lo Giudice

22 l'avvocato risponde
Comitato organizzatore
Avv. Stefano Comellini

24 ricorrenze
San Sebastiano
di Walter Sinapi

26 arco tradizionale
Le scelte dell'arciere
di Veriano Marchi

28 compleanno
Compagnia Arcieri Padovani 40 anni di storia
di Francesco Bortolami

30 compleanno
Toxon Club, "la mamma" dell'arcieria siciliana

32 comitati regionali
Voilà, ecco Volée...
di Domenico Marchese

34 psicologia
Kinesiologia emozionale one Brain System
di Alessandra Marino

40 notiziario

43 risultati

Rai Sport più

arcieri
La Rivista della Federazione Italiana
Tiro con l'arco

N. 1 gennaio - febbraio 2009

Direttore Responsabile
Gianfranco Colasante

Redattore
Guido Lo Giudice

Amministrazione e Redazione
FITARCO - Via Vitorchiano, 115
00189 Roma
Tel. 06.36856503-Fax 06.36856658
Sito web: www.fitarco-italia.org
e-mail: rivista@fitarco-italia.org

Progetto grafico e impaginazione
Digitalia Lab srl

Stampa
Grafica Giorgetti srl
00155 Roma

finito di stampare
nel mese di marzo 2009

La riproduzione parziale o totale
degli articoli è consentita solo
citando la fonte

Concessionaria esclusiva
per la pubblicità
Greentime S.p.A.
Via Ugo Bassi, 7 - 40121 Bologna
Tel. 051.223327 - Fax 051.222946

Anno XXXIV - N. 1
Gennaio - Febbraio 2009
iscrizione Tribunale di Roma
n. 291 del 17/05/1988

In copertina:
Il nuovo Consiglio Federale
FITARCO per il quadriennio
2009/2012

ANCORA PROTAGONISTI

Il Consiglio Federale incaricato dall'assemblea di Riccione di far crescere e progredire l'attività della FITARCO nel nuovo quadriennio è già a lavoro. L'obiettivo di alto livello è naturalmente di realizzare con profitto il "Progetto Londra 2012".
Aver vinto per quattro Olimpiadi consecutive una medaglia è un vanto ma anche una grande responsabilità. Dovremo essere capaci, così come dimostrato a Pechino, di saper programmare la preparazione dei nostri nazionali. La concorrenza e la professionalità delle altre nazioni sono livellate verso l'alto, quindi la sfida è di non lasciare nulla al caso e perseguire con lavoro rigoroso e scrupoloso la strada che ci porterà ai prossimi Giochi Olimpici. Vogliamo mantenere un ruolo da protagonisti in Europa e nel mondo, per questo il nostro impegno sarà massimale.
Sono certo che vivremo con grande emozione tutte le tappe di avvicinamento a Londra 2012, ci saranno momenti felici, ma anche momenti difficili. L'importante è affrontare ogni competizione internazionale sapendo di aver fatto quanto nelle nostre possibilità. Abbiamo fiducia nei nostri ragazzi e saremo loro vicini, contando sull'importante aiuto dei corpi militari: l'Aeronautica e le Fiamme Azzurre danno infatti fondamentale supporto e stabilità a diversi atleti dei Gruppi Azzurri. A loro, come negli anni passati, va il nostro ringraziamento per quanto fatto finora e per quanto continueranno a fare.
Passando all'attività agonistica, la stagione 2009 è entrata nel pieno dell'attività indoor con i Campionati Italiani di Montichiari e i successivi Mondiali indoor in Polonia. Agli Arcieri Colli Morenici va il ringraziamento del Consiglio Federale per aver organizzato un campionato ben riuscito, privo di intoppi o sbavature, che ha messo in risalto soprattutto le grandi qualità dei nostri giovani arcieri. Per quanto riguarda i Mondiali di Rzeszow, che tratteremo con dovizia di particolari nel prossimo numero di Arcieri, non potevamo cominciare meglio l'attività internazionale. L'Italia ha dimostrato ancora una volta di essere competitiva e vincente e il medagliere parla da solo: 2 ori, 3 argenti e 4 bronzi conquistati dai senior e dagli junior, sono un ottimo viatico in vista dell'inizio della stagione all'aperto. Il ringraziamento di tutto il movimento arcieristico italiano è rivolto a tutti gli atleti per l'impegno col quale onorano la maglia Azzurra e allo staff tecnico che li segue sempre con la massima serietà.
Sono felice che il Settore Giovanile continui a darci soddisfazioni. L'intento è di preparare al meglio questi ragazzi facendoli crescere al fianco dei campioni già affermati: per questo motivo anche loro avranno la possibilità di prepararsi nel Centro Tecnico di Cantalupa.
Il lavoro della dirigenza Federale, come avrete capito, è rivolto al futuro e questo significa intensificare il più possibile anche le partnership mediatiche e commerciali. La FITARCO ha appena firmato un contratto biennale con la RAI, che ha acquisito i diritti per le prossime competizioni nazionali ed internazionali che si svolgeranno in Italia. Gli eventi che andranno in onda su Rai Sport Più, sia sul satellite che sul digitale terrestre, saranno in totale 8, comprese le dirette dei Campionati Italiani Targa e dei Mondiali 3D di Latina, cui si aggiungono le 5 tappe di coppa del mondo. I filmati potrebbero andare in onda anche sul sito internet della Rai e avrete la possibilità di seguirli ancora sul sito www.videosports.it. La visibilità del tiro con l'arco va aumentando sempre più, come dimostra anche l'accordo con il sito della Gazzetta dello Sport che ci dà una finestra su uno dei siti sportivi più cliccati d'Italia. Proseguiremo su questa strada, convinti che la visibilità si guadagna passo dopo passo, ritagliandoci ogni anno uno spazio in più rispetto al passato.
Alla stessa maniera stiamo cercando di incrementare le sponsorizzazioni, l'unico modo che abbiamo, fatto salvo il contributo CONI, per investire ulteriormente sulla crescita del movimento arcieristico italiano. In un momento di crisi economica come questo non è facile trovare nuove partnership commerciali, ma sono già avanzati i contatti per rinnovare il proficuo rapporto con AAMS – Monopoli di Stato. In queste settimane stiamo anche portando avanti importanti discorsi con altre aziende interessate al nostro marchio e spero che a breve possa comunicarvi qualche novità...
Nell'attesa lasciatemi augurare a tutti voi le migliori soddisfazioni sportive per la stagione: vorrei che il 2009 vi porti a realizzare i successi che meritate. La Federazione, statene certi, lavorerà affinché ci siano le condizione perché questo accada.

Il Presidente FITARCO
Mario Scarzella

IL FUTURO È COMINCIATO

L'Assemblea di Riccione ha incaricato il nuovo Consiglio Federale di realizzare i progetti di crescita della FITARCO nel quadriennio 2009/2012

di Guido Lo Giudice
Foto di Daniele Montigiani

Il nuovo Consiglio Federale FITARCO è già a lavoro. L'Assemblea Nazionale Elettiva che si è svolta lo scorso 18 gennaio a Riccione, gli ha dato il compito di proseguire la strada intrapresa finora in una giornata densa di emozioni e di importanti cambiamenti che riguardano il futuro dell'arcieria italiana.
L'occasione era di quelle che contano: un nuovo vertice Federale da eleggere e personalità di spicco a presenziare l'assemblea. Tra queste, il Vicepresidente vicario del CONI Riccardo Agabio in qualità di presidente di assemblea, che ha dato il via alla lunga giornata affermando: "Vi porto il saluto mio personale e del Presidente Gianni Petrucci, oltre che i complimenti per il lavoro che avete svolto. La FITARCO ha conquistato sempre una medaglia nelle ultime 4 edizioni dei Giochi Olimpici. Il vostro è stato un continuo crescendo di risultati culminati con l'argento della squadra maschile a Pechino 2008. Negli '60 e '70 l'Italia dell'arco veniva considerata una delle Nazionali meno vincenti, mentre oggi quando le avversarie ci affrontano sanno che è difficile vincere. Il Presidente Scarzella ha dato molto a questo movimento, facendogli fare un salto di qualità e, in vista del 2012, spero che prosegua questa crescita esponenziale".
Oltre ad Agabio, il tavolo dei lavori contava sulla presenza del Presidente Onorario FITA Francesco Gnecchi Ruscone, il Segretario FITA Tom Dielen, il Segretario Onorario FITA Giuseppe Cinnirella e sul rappresentante dell'Aeronautica, il maggiore Alessandro Loiudice e l'ispettore delle Fiamme Azzurre Giovanni Bonanni.
Tante emozioni ed applausi nel corso delle premiazioni sono stati riservati agli atleti dell'anno 2008: gli iridati

Una panoramica dell'assemblea elettiva di Riccione

Gli olimpici Azzurri, da sin. Ilario Di Buò, Mauro Nespoli, il Presidente Mario Scarzella, Marco Galiazzo ed Amedeo Tonelli

Sopra i medagliati Azzurri paralimpici, da sin. Alberto Simonelli, Marco Vitale, il Presidente Scarzella, Mario Esposito, Oscar De Pellegrin e il Vicepresidente del CONI Riccardo Agabio. Sotto le Azzurre di Pechino, da sin. Natalia Valeeva, il Presidente Scarzella, Pia Lionetti, Elena Tonetta e il Segretario FITA Tom Dielen

Jessica Tomasi e Luca Melotto. La campionessa Azzurra è stata premiata con le seguenti motivazioni: "Da giovanissima ha calpestato i campi di gara, con tenacia e sacrificio, sempre pronta a dare il massimo, sia per il suo club che per la Nazionale italiana. Condivide il tempo libero tra famiglia, studio e campi di tiro, la sua dolcezza, la sua disponibilità e il suo valore agonistico le hanno permesso negli anni di conquistare ambiti traguardi in campo internazionale. A soli 19 anni conquista il titolo Mondiale Campagna, nel 2004 in Croazia e, come solo i grandi campioni sanno fare, conquista il suo secondo titolo nel 2008 in Galles con ammirazione e simpatia da parte di tutte le nazioni che la annoverano tra le migliori atlete della specialità al mondo. È per queste motivazioni che il Consiglio Federale ha nominato atleta dell'anno 2008, per il settore femminile, Jessica Tomasi".

Importanti e meritate anche le motivazioni che riguardano il campione del mondo junior Luca Melotto: "Inizia la sua carriera da campione già da giovanissimo conquistando molteplici titoli Italiani e diversi record mondiali ed europei che gli permettono di conquistare un posto nella Nazionale giovanile diventando un sicuro punto di riferimento per la squadra nelle diverse competizioni internazionali. Ma è il 2008 il suo anno di gloria, nella stagione invernale conquista il titolo Europeo Indoor, nella sua Torino, disputando una finale entusiasmante con il suo amico e compagno di squadra Massimiliano Mandia, nella stagione outdoor supera agevolmente più volte la soglia dei 1300 punti e conquista la Junior Cup. Ad Ottobre in Turchia, ai Mondiali Juniores, dimostra a tutto il mondo di aver raggiunto la maturità arcieristica e conquista il titolo mondiale in una finale seguita con attenzione da tutti i tecnici internazionali, prestazione che proietta l'atleta ad aspirare alla conquista di una possibile carta olimpica per Londra 2012. È per queste motivazioni che il Consiglio Federale ha nominato atleta dell'anno 2008, per il settore maschile, Luca Melotto".

Il premio come miglior tecnico del 2008 se lo è aggiudicato invece Stefano Carrer, responsabile del Settore Giovanile, mentre arbitro dell'anno è stato nominato Piero Mellano.

Come da programma sono poi stati consegnati i premi a tutti gli atleti che hanno conquistato un podio internazionale nel 2008 e le Stelle al Merito alle Società e i riconoscimenti per il Progetto Promozionale. Precedentemente, tra le ovazioni della platea, erano stati consegnati anche i premi agli atleti e ai tecnici che ci hanno fatto vivere grandi emozioni ai Giochi Olimpici e ai Giochi Paralimpici di Pechino.

Insomma, una festa in grande stile (a la considerevole quantità di benemerenze che testimonia la qualità del movimento Azzurro) che si è conclusa con le operazioni di voto che hanno decretato la composizione del nuovo Consiglio Federale FITARCO.

Al termine della votazione per la nomina del presidente Federale, con Mario Scarzella che si proponeva come unico candidato, l'assemblea ha espresso com-

pleta fiducia nel lavoro svolto nei precedenti due quadrienni confermandogli la fiducia. Mario Scarzella, contando sulla presenza dell'85% degli aventi diritto al voto, è stato infatti eletto per il terzo mandato consecutivo con una maggioranza mai avuta precedentemente: il 97,20% di schede favorevoli.
Venuto a conoscenza dell'esito della votazione, con voce commossa, ha dichiarato: "Ringrazio tutti i tesserati FITARCO per il loro voto e ne sono commosso. Contare su un così ampio attestato di fiducia mi riempie di orgoglio e di responsabilità, l'impegno sarà ancora più difficile, ma sta a dimostrare che il lavoro svolto è stato apprezzato dalla base. È un voto che segna una continuità che mi stimolerà a fare ancora di più e meglio. Spero anche che l'intera struttura del CONI possa proseguire sulla strada intrapresa fino ad ora. Ritengo questa una personale dichiarazione di voto nei confronti di Giovanni Petrucci, che ha sempre sostenuto i progetti sviluppati dalla FITARCO e, avendo portato in questi due quadrienni lo sport italiano ai massimi livelli, rivolgo a lui il mio in bocca al lupo, come lui ha fatto con me prima di questa elezione".
Successivamente è stata la volta dei Consiglieri Federali e dei Revisori dei Conti. La nuova struttura federale è stata quindi definita, con diverse novità rispetto al precedente quadriennio. Tra i nuovi eletti ci sono Fiorella Bendinelli, Franco Boeri, Riccardo Cafagno, Domenico Del Piano, Leonardo Terrosi e Oliviero Vanzo. I Consiglieri uscenti sono Nino Oddo, Maurizio Monari, Michele Lionetti, Piero Manodori, Marisa Fabietti e Calogero Sgarito, mentre sono stati confermati i vicepresidenti Paolo Poddighe e Sante Spigarelli, i Consiglieri Fabio Cinquini, Stefano Vettorello, Roberto Gotelli, Antonella Ballarin, Maurizio Belli, Stefano Osele e Aurora Paina.
A chi ha concluso il suo percorso dirigenziale va il ringraziamento della Federazione per l'impegno e la dedizione con la quale ha svolto il proprio lavoro, mentre ai nuovi eletti auguriamo di riuscire a portare a termine gli intenti che si sono proposti per far crescere ulteriormente uno sport affascinante come il tiro con l'arco. I risultati che otterranno serviranno a tutto il movimento arcieristico italiano. Buon lavoro!

Stefano Carrer tecnico dell'anno 2008 tra il Segretario FITA Tom Dielen, il Vicepresidente vicario CONI Riccardo Agabio, il Presidente Scarzella e il Presidente onorario FITA Francesco Gnecchi Ruscone

Piero Mellano arbitro dell'anno 2008 tra il Segretario FITA Tom Dielen, il Vicepresidente vicario CONI Riccardo Agabio, il Presidente Scarzella e il Presidente onorario FITA Francesco Gnecchi Ruscone

IL CONSIGLIO FEDERALE FITARCO

Quadriennio 2009/2012

Presidente
Scarzella Mario

Vicepresidente Vicario
Poddighe Paolo

Vicepresidente
Spigarelli Sante

Consiglio di Presidenza
Cinquini Fabio (Atleti)
Vettorello Stefano (Tecnici)
Gotelli Roberto

Consiglio Federale
Ballarin Antonella
Belli Maurizio
Bendinelli Fiorella
Boeri Franco
Cafagno Riccardo
Del Piano Domenico
Osele Stefano
Paina Aurora
Terrosi Leonardo
Vanzo Oliviero

Segretario Generale
M.d.S. Alvaro Carboni

Presidente Collegio dei Revisori dei Conti
Fausto Pennestrì

Collegio Revisori dei Conti
Mauro Leone
Angelo Sabino Rutigliano
Eleonora Corti (supplente)
Marisa Foielli (supplente)

Gli atleti dell'anno 2008: Jessica Tomasi e Luca Melotto insieme al Presidente FITARCO Mario Scarzella

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

ASSEMBLEA NAZIONALE
Riccione (Rn), 18 gennaio 2009

ELENCO DEI PREMIATI

ATLETI DELL'ANNO

Jessica Tomasi
Luca Melotto

ARBITRO DELL'ANNO

Piero Mellano

TECNICO DELL'ANNO

Stefano Carrer

STELLE AL MERITO SPORTIVO

STELLA DI PLATINO
A.S.D. Arcieri Iuvenilia

STELLA D'ORO
A.S.D. Arcieri Orione

STELLA D'ARGENTO
A.S.D. Arcieri Valtellina
A.S.D. Arcieri Maniago
A.S.D. Arcieri Del Medio Chienti
A.S.D Arcieri Del Sud
A.S.D. Arcieri Amatori Uras

STELLA BRONZO
A.S.D. Arcieri Comp. D'archi
A.S.D. Arcieri Rio
A.S.D. Arcieri Ki Oshi
A.S.D. Arcieri La Meridiana
A.S.D. Arcieri Di Misa
A.S.D. Gr.Sp. Fiamme Azzurre

PROGETTO PROMOZIONALE

Premio Assoluto per maggior numero di partecipanti ai Campionati Italiani 2008

1ª A.S.D. Arcieri delle Alpi
2ª A.P.D. Kosmos Rovereto
3ª A.S.D. Arcieri Iuvenilia

Premio Assoluto per maggior numero di tesserati 2008

1ª A.S.D. Arcieri delle Alpi
2ª S.S.D. Associazione Genovese Arcieri
3ª A.S.D. Arcieri Torrevecchia

ATLETI PREMIATI
per avere conquistato un podio nelle gare internazionali 2007

Anastasia Anastasio - Giulia Barbaro - Loris Baselli - Ferruccio Berti - Sergio Massimo Cassiani - Giulia Cavalleri - Luca Di Benedetto - Ilario Di Buò - Luca Fanti - Gloria Filippi - Irene Franchini - Jasmil Frandi - Michele Frangilli - Marco Galiazzo - Paola Galletti - Debora Gambetti - Lorenzo Giori - Davide Govoni - Enzo Lazzaroni - Andrea Leotta - Pia Carmen Lionetti - Alessandro Lodetti - Laura Longo - Lorenzo Lupi - Massimiliano Mandia - Luca Maran - Luca Melotto - Gaia Cristiana Miria - Mauro Nespoli - Sergio Pagni - Federico Pettenazzo - Lorenzo Pianesi - Fabio Pittaluga - Antonio Pompeo - Stefania Rolle - Eugenia Salvi - Giuseppe Seimandi - Eleonora Strobbe - Jessica Tomasi - Elena Tonetta - Mattia Vieceli

SQUADRE OLIMPICHE 2008

Medaglia d'Argento a Squadre Maschile	Ilario Di Buò Marco Galiazzo Mauro Nespoli Amedeo Tonelli (riserva)
5° Posto a Squadre Femminile	Pia Carmen Lionetti Elena Toletta Natalia Valeeva Elena Perosini (riserva)
Squadra Paralimpica 2008	
Medaglia d'Argento Individuale Divisione Olimpica	Marco Vitale
Medaglia d'Argento Individuale Divisione Compound	Alberto Simonelli
Medaglia di Bronzo a Squadre Maschile Divisione Olimpica	Oscar De Pellegrin Mario Esposito Marco Vitale

TECNICI PREMIATI
per aver affiancato nella preparazione gli atleti della Squadra Nazionale 2008

Marco Pedrazzi
Renato De Min
Guglielmo Fuchsova

Tutti i premiati della stagione 2008

SORPRESE E CONFERME

Ai Tricolori Indoor di Montichiari, come era accaduto al Targa di Barletta, le nuove leve della FITARCO si sono giocate i podi con gli arcieri più titolati ed esperti

di Ardingo Scarzella
Foto di Daniele Montigiani

Per i Campionati Italiani indoor 2009 – primo evento della stagione – si ritorna in Lombardia, dal 27 febbraio al 1 marzo, dopo i tre anni a Reggio Emilia gli arcieri della FITARCO sono stati ospiti della splendida cittadina di Montichiari che con il suo fantastico centro storico e la sua vicinanza alle rive del Lago di Garda si offre a quel bellissimo connubio arco/turismo che non stanca mai di affascinare.
Dopo le tre edizioni in Emilia nel suo immenso impianto, si ritorna ad una gestione più raccolta del Campionato: certo gli spazi come quello del Centro Fiere di Reggio non sono comuni, ma la società organizzatrice – gli Arcieri Colli Morenici – è riuscita ad allestire comunque un ottimo Campionato anche in spazi più ristretti.
L'atmosfera che si è originata era senza dubbio molto "ricca" con gli stand, gli spettatori e tutti gli arcieri racchiusi in un unico ambiente; tuttavia proprio i problemi di sovraffollamento, originati delle riserve ammesse in sovrannumero a causa dei pari merito, dovranno portare a riflettere sulle dimensioni mastodontiche

Nella pagina a fianco, in basso, gli scontri assoluti maschili arco nudo.

Sopra il podio olimpico a squadre femminile: oro Castenaso A.T., argento Kappa Kosmos, bronzo Arcieri Monica.
A fianco il podio maschile: oro Arcieri Monica, argento A.G.M., bronzo Kappa Kosmos.
Sotto il campione italiano assoluto Luca Melotto

che stanno assumendo questi eventi e sui costi e le problematiche che questi originano. Alla fine delle tre giornate, infatti, saranno 842 gli arcieri cimentatisi sulla linea di tiro, un numero davvero molto elevato.
L'unico elemento di cui si è sentita un po' la mancanza, a onor del vero, è stato un campo appositamente allestito per le finali, a cui ci siamo abituati negli ultimi anni e che le dimensioni dell'impianto hanno reso impossibile preparare in anticipo. È evidente che in assenza di una struttura espressamente dedicata, non è stato possibile allestire schermi, luci e tutte quelle migliorie che sono parte integrante di una finale che voglia essere quanto più possibile spettacolare.
Il calore del pubblico, il pathos di alcune finali decise all'ultimo tiro e l'impegno di tutta la macchina organizzativa, dai volontari capitanati dall'instancabile Lucia Finadri, alla commissione arbitrale, hanno però sopperito nel migliore dei modi, creando la giusta atmosfera condita dal solito tifo entusiastico degli altri arcieri.
Il programma di gara si è distribuito in tre giornate con la prima dedicata agli archi nudi, con qualifiche e finali, la seconda alle qualifiche dei compound e la gara delle classi giovanili e, infine, la domenica per le qualificazioni olimpiche e le finali mancanti. L'unico inconveniente di questo programma si registra per la divisione compound, che deve attendere la fine della gara delle classi Allievi e Ragazzi per conoscere l'elenco dei 16 qualificati alle finali assolute.
Su tutta la manifestazione ha aleggiato, tra l'altro, l'attesa per i Mondiali Indoor che sarebbero iniziati in Polonia immediatamente dopo: attesa condita dai borsoni dei convocati che si andavano man a mano accumulando sul campo, dato che la partenza sarebbe avvenuta immediatamente dopo la fine del Campionato.
Nella prima giornata si assiste ad una qualifica arco nudo che sembra pienamente rispettare i pronostici con Bragagnini e Bruschi che confermano il primo e secondo posto in ranking seniores rispettivamente con 545 e 543, così come Francesca Liuzzi nel femminile. Anche la classifica assoluta non si separa dalla ranking, con il solito Cassiani (Master maschili) che si

Sopra a sin. il podio compound femminile: oro Laura Longo, argento Eugenia Salvi, bronzo Elena Pomari.
A fianco quello maschile: oro Antonio Pompeo, argento Andrea Leotta, bronzo Sergio Pagni.
Sotto la finale tra Salvi e Longo.
Nella pagina a fianco, in alto, i podi assoluti olimpico: oro Elena Tonetta, argento Marina Romoli, bronzo Natalia Valeeva; oro Luca Melotto, argento Amedeo Tonelli, bronzo Matteo Paoletta.
In fondo il podio a squadre compound: oro Arcieri delle Alpi, argento Decumanus Maximus, bronzo Kappa Kosmos

aggiudica il titolo di classe e il primo posto assoluto di qualifica. Sulla stessa falsariga anche l'esito degli scontri diretti, con ancora Cassiani, che ha regolato di misura in semifinale Seimandi, davanti a Bragagnini al termine delle finali. Vittoria assoluta per la Stazzoni sulla Juniores Strobbe in campo femminile.
Scorrendo la classifica giovanile troviamo proprio Eleonora Strobbe e Luca Castagnoli vincenti tra gli Juniores, tra gli Allievi Elisa Bertolanza e di Saber Ben Fekih Ali e, infine, Andrea Sanna e Daniele Briozzo tra i Ragazzi.
Nella competizione a squadre di classe Arcieri delle Alpi e Arcieri della Saccisica si aggiudicano la gara seniores; le stesse due squadre si confermeranno in seguito anche nella gara a scontri, aggiudicandosi i relativi titoli di campioni assoluti a squadre.
Per il sabato programma molto fitto con l'indoor al mattino per le classi seniores, master e juniores compound.
Tra i senior maschili le sorprese non arrivano dal primo posto, aggiudicato al finalista di Coppa del Mondo Sergio Pagni, ma dagli altri gradini del podio, Luigi Di Michele (3° dall'11ª posizione in ranking) e soprattutto da Luigi Dragoni, ottimo secondo. Un po' di tensione nelle due neo medaglie era a quel punto quantomeno pronosticabile: nessuno dei due, infatti, riuscirà poi a passare il primo turno degli scontri, che vedranno Antonio Pompeo riscattare la sua 15ª posizione in qualifica andando ad aggiudicarsi il titolo assoluto ai danni di Andrea Leotta.
Nella gara a squadre primi posti per Arcieri Città di Pescia (SM) e Arcieri delle Alpi (SF, MM e MF). Tra gli juniores gli Arcieri Campani Capua, in assenza di squadre femminili, si aggiudicano il titolo. Gli Arcieri delle Alpi completano il bottino con entrambi i titoli assoluti a squadra.
In ambito femminile, al contrario, le prime 4 seniores saranno anche le semifinaliste della domenica col titolo assegnato però a Laura Longo, fuori dal podio nella gara di qualifica. Seconda negli scontri Eugenia Salvi che era stata sconfitta agli ori in qualifica da Elena Pomari, poi medaglia di bronzo assoluta. Ori evidentemente preziosissimi in campo femminile: anche nella classe master Antonella Ballarin si aggiudica la vittoria su Iosè Fontana grazie ad essi (562-562). Vittoria maschile invece per Vito Russo con un ottimo 582. Giulia Cavalleri e Luca Fanti primi tra gli juniores.
Il pomeriggio, come detto, è riservato alla nutritissima linea di tiro delle classi allievi e ragazzi tanto OL che CO. Ramona Quatrini, si aggiudica il titolo OL AF, con un ottimo 566, punteggio superiore anche al miglior risultato maschile, il 564 di Samuel Cavallar. David Pasqualucci e Gaia Rota tra i ragazzi, completano il quadro delle medaglie olimpiche giovanili. Mirasole Ambrosiana, Arcieri del Mediochienti, Kappa Kosmos Rovereto e Arcieri Cormons le rispettive medaglie a squadre.
Tra i giovani compound sono completamente assenti le classi femminili, con le medaglie d'oro JM ed AM assegnate ad Emanuele Rota e Leonardo Pardini.
La domenica è dedicata ai restanti olimpici e agli scontri CO di cui abbiamo già detto.
Se non fa notizia il primo posto tra i seniores di Marco Galiazzo, la cui non eccezionale stagione indoor, tuttavia, nega la partecipazione al Mondiale, e il secondo posto del sempre ottimo Amedeo Tonelli, anche qui la sorpresa arriva dall'altra medaglia, conquistata dal torinese Giorgio Botto che supera di un punto niente-

meno che Michele Frangilli. Anche per lui, come per le sorprese compound è fatale però il primo turno degli scontri (seppur contro un certo Mauro Nespoli).
Scontri diretti che hanno seguito, come quest'estate per i Campionati Targa, una incoraggiante linea verde, con la vittoria finale del Campione del Mondo junior Luca Melotto, capace di sconfiggere in finale Tonelli, superando anche lo stress emotivo dello spareggio dopo il 116 pari della finale.
Nel femminile, il titolo assoluto va ad Elena Tonetta, capace di sconfiggere in finale una, fino a quel momento, inavvicinabile Valeeva (586 in qualifica e 118 nei primi due scontri). Proprio la Valeeva si era aggiudicata la qualifica seniores davanti a Jessica Tomasi e Raffaella De Cecchi. I titoli di classe Master sono andati a Claudio Tramontozzi e Giuliana Granata, mentre quelli juniores ad altri due nomi celebri, Lorenzo Giori e Gloria Filippi.

Nessuna sorpresa nella gara a squadre seniores con Kappa Kosmos e Arcieri delle Alpi rispettivamente primo maschile e primo femminile. Arcieri del Torrazzo e Arcieri Romani Fonte Meravigliosa i vincitori delle classifiche master e Mirasole Ambrosiana e Arcieri del Mediochienti di quelle juniores.
Tutta lombarda, invece, la finale assoluta a squadre, che vede infine prevalere gli Arcieri Monica sull'AGM per 223 a 220, Mentre il Castenaso ribalta la finale del Campionato Targa di quest'estate e regola la Kappa Kosmos per 221 a 213.
Buoni risultati e qualche sorpresa, che rende sempre interessante lo spettacolo, per questo Campionato. Sicuramente un'ottima preparazione, in definitiva, per i Campionati del Mondo in Polonia in cui la nostra rappresentativa, come ci ha ormai abituato, avrebbe poi ottenuto fantastici risultati.

RISULTATI PAG. 43

GIOVANI SORPRESE

L'allieva Ramona Quatrini tra i nuovi talenti del il tiro con l'arco italiano

Come era accaduto ai Campionati Italiani Targa di Barletta le migliori sorprese sono arrivate dagli atleti più giovani anche agli Indoor di Montichiari.
Ci si aspettava che fosse l'ennesimo Campionato Italiano a favore di Anastasia Anastasio all'esordio nella classe Senior o di Stefania Montagnoni all'esordio nella classe Master, invece ecco spuntare un altro talento dell'Arco Club Tarkna 1989 di Tarquinia.
Ramona Quatrini nata a Tarquinia il 29 aprile 1994 e da sempre tesserata con la società laziale, all'esordio nella Classe Allievi Divisione Olimpica vince il Titolo Italiano Indoor con 566/600 distanziando la seconda di ben 16 punti. Un risultato questo che non solo le consente di vincere la medaglia d'oro di classe ma addirittura di entrare tra i 16 migliori punteggi assoluti. Nella classifica finale si piazza infatti solamente alle spalle della campionessa mondiale Natalia Valeeva.
Che ultimamente Ramona stesse tirando molto bene se ne erano accorti un po' tutti quando si allenava in palestra, ma nessuno si aspettava un exploit di questa portata. Che il risultato non è un caso lo dimostra la sua prestazione negli scontri diretti a Montichiari, dove ha passato con disinvoltura il primo turno ad eliminazione diretta e ha ceduto nel secondo di pochissimo contro la nazionale Pia Carmen Lionetti, concludendo al 6° posto.
Dopo tutti i festeggiamenti del caso si ritorna a scuola, ma pronta ad iniziare la stagione all'aperto dove l'aspetta una dura selezione per entrare a far parte della Nazione Giovanile, magari seguendo le stesse orme della compagna di società Anastasia Anastasio.
Il risultato della Quatrini sottolinea la qualità dei giovani arcieri della FITARCO, sempre più in grado di mettere in difficoltà i big Azzurri.

SPUMANTE E CHAMPAGNE

Alla classica internazionale di Nimes in Francia arcieri Azzurri sul podio. Un test importante raccontato dai tecnici della Nazionale

Foto Victor Bresson
http://victor-bresson.com

di Filippo Clini
(Tecnico Nazionale Senior – Arco Olimpico)

Anche quest'anno il torneo internazionale di Nimes, in Francia, ha visto un fiume di arcieri calcare il terreno della bellissima struttura che lo ospita da 12 anni. Ovviamente la maggioranza dei partecipanti arriva dalla Francia, ma sulla linea di tiro si sono viste divise di numerosi paesi europei ed anche la partecipazione italiana è stata davvero notevole. È infatti abitudine consolidata organizzare pullman che portano oltralpe atleti di numerose società italiane e per la prima volta anche una squadra in rappresentanza del Comitato Provinciale di Varese per questa gara che è ormai entrata di diritto nel calendario delle manifestazioni più importanti del mondo.

Appena arrivati si viene accolti da una imponente area destinata alle registrazioni dei partecipanti e dei loro accompagnatori e, cosa per noi inusuale, si scopre che per entrare a vedere la gara si pagano tre euro, cifra indubbiamente modesta ma che fa capire come in Francia si dia una certa importanza al nostro sport.

Nella più grande delle sale destinate alle competizioni si possono trovare praticamente tutti i produttori di materiale arcieristico a livello mondiale, con una vasta gamma di archi ed accessori che rappresentano le novità del settore per l'anno in corso.

La gara di qualificazione si svolge, come nella totalità delle competizioni internazionali di alto livello, su bersagli tripli. L'enorme gruppo di arcieri viene suddiviso in due grandi sale da oltre settanta paglioni ciascuna, entrambe occupate per quattro interi turni. I numeri fanno veramente capire la grandezza dell'evento, infatti gli atleti in gara sono 1083 in rappresentanza di 269 diversi club sia nella divisione olimpica che compound. L'olimpico maschile vede in gara 332 senior, 118 junior (Under 19) e 52 ragazzi (Under 15), mentre nell'olimpico femminile 152 senior, 58 junior (Under 19) e 14 ragazze (Under 15).

Il clima è decisamente diverso da quello che si respira nelle normali gare di calendario, infatti sia la grandezza della linea di tiro che la preparazione perfetta dell'impianto sotto tutti i punti di vista, fa pensare ad un Campionato del Mondo. Purtroppo molti dei nomi più conosciuti a livello mondiale nella divisione olimpica hanno ceduto il posto, forse ancora a riposo dopo la pesante stagione passata, culminata proprio con i Giochi Olimpici, o forse per meglio prepararsi all'inizio imminente della Coppa del Mondo 2009: resta

il fatto che il livello è stato alto e lo spettacolo assicurato.
Le prime sessanta frecce vengono tirate in due turni al venerdì ed in altri due nella giornata di sabato e la classifica vede al primo posto nel femminile la francese Bezault con 581 punti seguita dalle nostre Pia Lionetti e Natalia Valeeva con 578, settima Elena Tonetta con 577 e undicesima Jessica Tomasi con 570. Si qualificano per le finali anche Irene Franchini al 24° posto e Tamara Secchi al 27°. Nel maschile invece primo posto per l'olandese Van Dee Bogaart con 591, secondo il francese Girouille con 589 e terzo l'altro francese Valladont con 588, sesto Amedeo Tonelli con 584, settimo Marco Galiazzo con 583, Mauro Nespoli e Massimiliano Mandia nono e decimo con 582, Matteo Fissore 25° e Fabio Desantis 32°. Tra gli junior secondo posto in qualifica per l'iridato Luca Melotto con 578 che poi si aggiudicherà le finali e terzo per Lorenzo Giori con 573, settimo Matteo Paoletta con 562. Nella classe ragazzi quinto posto per Andrea Maran con 563 punti.
Al sabato sera si comincia con il primo turno delle finali che vede impegnati i migliori 32 di ogni divisione nei sedicesimi di finale. Nel femminile si arrendono alle avversarie la Secchi contro la campionessa europea outdoor Schuh 114 a 112 e Jessica Tomasi contro la Preimann 112 a 110 mentre le altre passano agli ottavi. Nel maschile tutti passano il primo turno ed accedono agli ottavi ad eccezione di Matteo Fissore che si arrende al Campione del Mondo uscente Sebastian Rohrberg.
La domenica il clima cambia ed il gioco si fa duro. Dopo una mattinata spesa per il torneo secondario, gara di consolazione anch'essa con ricchi premi per i vincitori, che vede la vittoria di Michele Frangilli in uno dei gruppi, si procede con il riscaldamento e con le eliminazioni dirette. Nel femminile passano ai quarti la Lionetti e la Valeeva, mentre le altre si arrendono alle avversarie. Nel maschile solo Marco Galiazzo passa il turno. Nei quarti di finale Pia Lionetti con un buon 115 si qualifica per la semifinale ai danni della tedesca Pobner, mentre Natalia Valeeva perde con la Schuh per 115 a 114. Galiazzo con un buon 117 pareggia con il forte Girouille ma dopo lo spareggio passa il turno ed arriva in semifinale. La Lionetti si trova di fronte la Schuh e dopo un bel match vince di un punto 115 a 114 approdando alla finale. Marco invece cede il passo al francese Valladont che 117 a 114 che lo costringe alla finale per il bronzo dove Marco con 118 punti batte l'altro francese Aubert guadagnando il 3° gradino del podio.
Tra musica, luci e balletti si arriva alle finali, le luci sono accese solo sulle piazzole di gara e le gradinate sono gremite di pubblico. Pia fatica ad entrare nel match e cede la vittoria alla tedesca Richter per 115 a 112. Nel maschile il francese Valladont si trova di fronte il britannico Terry e danno vita ad una entusiasmante finale conclusasi all'ultima freccia con la vittoria del francese per 117 a 116.

di Flavio Valesella
(Tecnico Nazionale Giovanile - Arco Compound)
Dopo diversi anni di assenza, ritorno a Nimes e di colpo mi accorgo che tutto quello che ho visto, annotato, filmato nelle mie esperienze precedenti e quelle con la Nazionale Giovanile, è diverso da quello che emerge durante i due giorni di gara in terra di Francia. Per rendere ancor più l'idea di cosa rappresenti Nimes, mi viene in mente una famosa espressione molto usata per descrivere l'originalità, le bellezze o anche le contraddizioni che recita: "vedi Napoli e poi muori", io modificherei l'aforismo per gli addetti ai lavori in: "vai a Nimes e poi comprendi meglio l'arcieria". La prima cosa che colpisce favorevolmente, oltre la lunga estensione della linea di tiro dei due impianti, è il numero di persone che gareggiano in contemporanea e soprattutto il loro "corredo", sia nel materiale arcieristico che nell'abbigliamento personalizzato. Colpisce poi con quanta naturalezza quasi tutti i partecipanti riescano a dare il meglio (i punteggi lo certificano), nonostante il grande bailamme, dato dal numero di persone presenti negli impianti. Su questo punto

Nella pagina a fianco l'organizzatissimo impianto di Nimes. Sotto Marco Galiazzo (bronzo) contro il francese Aubert. In alto il podio olimpico junior con Luca Melotto (oro) e Lorenzo Giori (argento).
Sopra Pia Lionetti argento individuale, sotto Michele Frangilli

personalmente preferisco questo modo di vivere il tiro con l'arco, in quanto la richiesta di assoluto silenzio la riserverei esclusivamente agli scontri e non tanto per una ipotetica concentrazione del tiratore, ma per rendere più spettacolare l'esecuzione del tiro con il commento di una persona capace di coinvolgere gli spettatori. Insomma, un esempio di perfetta macchina organizzativa, che non trascura nulla: dai tiratori al pubblico, dai mezzi televisivi allo spettacolo finale e coreografie di contorno, per arrivare all'indotto commerciale, con le novità interessanti che ogni anno sono presentate proprio a Nimes dai vari produttori e notate da migliaia di visitatori che si aggirano curiosi tra gli stand.

Ora però vorrei cimentarmi nella descrizione di quello che ho notato, appuntato e personalmente valutato durante i due giorni di gara per quello che mi compete, cioè il compound.

Partiamo dalla gara di qualifica per la finale A, gara dalla quale dopo 3 turni devono scaturire i 36 finalisti nel settore maschile su 284 tiratori, mentre per il settore femminile le partecipanti nel totale sono 73. La sera del sabato vengono rese note le classifiche e subito balzano agli occhi i magnifici sette: sì, perché non capita tutti i giorni di vedere nella stessa gara 7 tiratori che superano 590 punti. Per non tralasciare il grande numero di persone che hanno superato il 585 e l'ultimo dei trentasei entra in gioco con 582.

Nel femminile, pur mancando alcune tiratrici di fama mondiale, la forbice si allarga tra il 582 della prima con il 562 della trentaseiesima. In ogni caso noi siamo ben rappresentati da tre delle più forti componenti della nostra Nazionale rosa, che ci regalano un'entusiasmante finale che vede prevalere la nostra Anastasia Anastasio su Eugenia Salvi.

Ora, dopo aver elencato le sole note di classifica, vorrei soffermarmi su quello che ho visto fare di importante a livello tecnico, dai tanti tiratori e tiratrici di Nimes. Se prima di Nimes nutrivo ancora dei dubbi su quanto il nostro sport sia difficilmente "generalizzabile" a livello tecnico, dopo questa gara non ho più nessun dubbio, almeno in merito alla tecnica di tiro compound. Tecnica dinamica, allungo millimetricamente corretto per il proprio tipo di ancoraggio e tanto autocontrollo, cioè nessuna sbavatura emotiva – almeno visto dall'esterno – per finire con un tempo di esecuzione, mira compresa, mediamente breve oltre che ripetitivo.

Vorrei da queste pagine rimarcare ancora una volta la grande importanza del modo in cui oramai ci si deve indirizzare per arrivare ad ottenere i risultati che si sono visti a Nimes.

Non a caso i due vincitori nel compound hanno una modalità di rilascio esemplare, soprattutto la nostra Anastasia, che pur usando un rilascio a pollice, può indurre in errore anche il più esperto degli istruttori, che vedendola eseguire da pochi metri sarebbe convinto che stia usando un rilascio a rotazione tanto è perfetta e dinamica la sua azione di rilascio.

Vorrei elencare sia le particolarità tecniche ed il "corredo"nei materiale dei primi 10 classificati, sia nel femminile che nel maschile, ma credo che non farei altro che sviare il discorso da quello che invece reputo sia alla base della tecnica di tiro elencata nelle righe precedenti, perciò mi limito a dare solo qualche dato rilevato. Circa il 65-70% dei tiratori e tiratrici gareggiavano con Hoyt, del restante 35-30%, la stragrande maggioranza con Mathews. Però c'è da rilevare un dato curioso. La finale maschile ha visto impegnati due tiratori con Mathews, invece per la femminile con Hoyt.

Prima di concludere però permettetemi un piccolo riconoscimento all'esperienza ed alla lungimiranza di Vittorio Frangilli, il quale ancor prima della competizione mi ha fatto rilevare una cosa che, una volta terminata la gara, mi ha dato un ulteriore spunto sulla rilevanza tecnica (per quello che riguarda il compound) di questa entusiasmante competizione. L'osservazione di Vittorio era che un bel numero di tiratori avrebbero superato il 590 (per la precisione sono stati 7) e che le performance, sia della gara di qualifica e sia per le finali, erano senz'altro degne di un campionato del mondo. Previsione che si è avverata, valutazione da vero esperto, e questo conferma che la presenza a Nimes, per diverse volte, non può fare che bene a chi vuole comprendere per poi diffondere il tiro con l'arco. Personalmente lo consiglio a tutti gli istruttori che hanno voglia di comprendere come si muove il contesto del tiro con l'arco ad alto livello e visto che non tutti hanno la mia fortuna, di poter viaggiare con la nazionale e calpestare i diversi campi di gara in giro per il mondo, farei della data di Nimes un appuntamento imprescindibile per un aggiornamento tecnico personale o, perché no, organizzare una spedizione di tecnici nostrani che si dividano i vari compiti di osservazione per poi riportare in Italia nel corso degli aggiornamenti quelle esperienze che senz'altro serviranno per continuare il nostro cammino verso una scuola moderna di tiro con l'arco. Nimes potrebbe rappresentare, visto il periodo in cui si svolge, l'inizio di un anno di lavoro.

Sopra la finalista compound Eugenia Salvi (argento) e sotto la vincitrice del torneo Anastasia Anastasio

www.aams.it

Aams. Il governo dei giochi.

aams
GIOCO SICURO

**Aams per il gioco sicuro:
regole chiare, massima trasparenza,
sicurezza per tutti.**

aams
amministrazione autonoma
dei monopoli di stato

Apparecchi da intrattenimento · Big MATCH · Big RACE · Bingo! · Gratta e Vinci! · Lotterie Nazionali · Gioco del LOTTO · Lotto Istantaneo · New Slot · SCOMMESSE · SuperEnalotto SuperStar · totip più · Totocalcio Totogol · Tris

LA PREPARAZIONE PSICO-MOTORIA

Il Professor Roberto Finardi, preparatore atletico della Nazionale Azzurra, ci illustrerà con una serie di articoli gli allenamenti specifici per la preparazione arcieristica

Prof. Roberto Finardi
Preparatore Atletico Nazionale FITARCO

È giusto da un certo punto di vista tendere a far divenire un arciere un atleta, di fatto lo è, ma come ogni atleta deve avere una specificità operativa strettamente relazionata alla sua disciplina, al suo gesto tecnico, alle esigenze biomeccaniche ed energetiche del suo sport. Nessuno penserebbe di montare il motore di un trattore sul telaio di un auto da Formula 1 o viceversa, come nessuno allenerebbe le capacità aerobiche di un animale come il ghepardo che notoriamente raggiunge velocità di punta elevatissime ma sostenibili per pochi secondi; la natura provvede a fornire un sistema erogatore di energia ed una struttura morfologica atte alle necessità dei soggetti in questione e soprattutto in relazione alle loro esigenze.

Gli obiettivi che un gruppo di allenatori devono porsi sono strettamente legati alle reali esigenze degli atleti che allenano.

La domanda che ci si deve continuamente porre è: "perché e per ottenere cosa?".

Se si esamina anche sommariamente l'attività specifica di un arciere, sia durante le competizioni che durante le sedute di allenamento di tiro si potrà facilmente notare quali siano i requisiti richiesti al fine di ottenere prestazioni di livello:

a) un controllo il più ergonomico ed efficace possibile di tutto l'apparato di sostegno, dagli arti inferiori al capo, passando per tutte le grandi articolazioni della catena cinetica (in particolare coxo-femore, rachide e cingolo scapolo-omerale).

b) Una resistenza specifica settoriale su numerosi muscoli di grande e piccola dimensione; simultaneamente utilizzati alcuni in contrazioni eccentriche, alcuni in isometria, altri ancora in un ciclo normale eccentrico concentrico (anche se alcuni muscoli sono al lavoro anche in cicli eccentrico-isometrico-concentrico: è il caso di porzioni muscolari pettorali). Va da se che alcuni distretti muscolari vadano "allenati" nel tipo di contrazione e per la durata simile al gesto tecnico di gara (è prevista per il quadriennio '08-'12 una serie di rilevazioni bio-fe-

edback con elettrogoniometro ed elettromiografo di superficie).
c) Una funzionalità cardiocircolatoria di ottimo livello per il ripristino più veloce possibile delle condizioni di omeostasi.
d) Una straordinaria capacità di concentrazione ed una veloce capacità di attivazione delle funzioni specifiche del sistema nervoso centrale (s.n.c.).
e) Una eccellente coordinazione oculo-manuale.
f) Un particolare sviluppo dei canali proprio ed esterocettivi (capacità attraverso le quali il sistema arciere-arco si adatta alle situazioni mutevoli derivanti da agenti endogeni e da agenti esterni che possono modificare le tensioni muscolari, la postura, etc.).
g) Una elevata mobilità articolare ed una altrettanto elevata flessibilità.
Solo la specificità dell'allenamento può produrre un arciere performante in ogni condizione, solo l'equilibrio delle varie abilità condizionali e coordinative può creare una macchina di tiro precisa.
Ne consegue che la parola chiave, per ciò che riguarda la preparazione atletica arcieristica, sia preparazione psico-motoria. Intesa come capacità di gestione di numerosi elementi coordinativi con assoluta precisione, per un periodo di tempo lungo (basti pensare alla durata di un turno di qualificazione) e per ripetuti giorni.
Le qualità condizionali (forza, resistenza, velocità) divengono quasi di supporto al coordinativo e non obiettivo primario (certamente ciò accade nel periodo competitivo). Alti parametri di forza, di capacità e potenza aerobica non garantiscono in alcun modo un beneficio dal punto di vista tecnico, o meglio non ne sono la discriminante.
Con ciò non si vuole affermare che la preparazione fisica degli atleti in questione debba limitarsi ad esclusivi elementi coordinativi e psico-motori; il condizionamento generale dal punto di vista fisico, espleta una funzione fondamentale che potremmo definire l'allenamento per poter affrontare l'allenamento specifico.
La pianificazione di un quadriennio Olimpico non può prescindere da considerazioni di questo genere, in particolare con gli atleti più giovani lo sviluppo dello psico-motorio va introdotto il più presto possibile per non avere in età più avanzata dei "blocchi" di tipo tecnico e anche fisico; le componenti condizionali sono inoltre sviluppabili a qualunque età (anche se con qualche difficoltà in più) a differenza di quelle coordinative; si pensi soltanto che nell'uomo lo sviluppo del s.n.c. termina intorno ai 6-7 anni, e un bagaglio motorio carente a livello coordinativo è difficilmente recuperabile negli anni a venire.
Abbiamo atleti medagliati ai Giochi Olimpici che non sono in grado di fare una capovolta avanti, eppure hanno vinto titoli importanti, probabilmente molto lo ha fatto il loro enorme talento ed una ottima impostazione tecnica; ma se avessimo atleti "normodotati" e non talenti saremmo in grado di creare comunque un arciere vincente?! Dobbiamo dimostrare che sì, ne siamo capaci; fermo restando che lo sport di prestazione è comunque sempre dominio del talento.
Solo un'attenta e continua attività mirata può produrre risultati di rilievo e soprattutto tracciare nuove vie su un terreno poco conosciuto, quello della preparazione fisica arcieristica; troppo spesso infarcita di "passaparola" su dei "sentito dire" e troppo poco intrisa di scienza, scienza intesa come applicazione della fisiologia, dell'anatomia, della biomeccanica, della metodologia dell'allenamento, delle leggi della fisica e della biochimica.

Per rivolgere le vostre domande al Prof. Roberto Finardi, potete scrivere al seguente indirizzo e-mail: robertofnr@gmail.com

Nelle fotografie l'atleta dell'Aeronautica Amedeo Tonelli

LA FITARCO IN PRIMO PIANO

La Federazione sta accrescendo di anno in anno la visibilità mediatica. Firmato il contratto con la Rai, è alla ricerca di nuove vie per aumentare la popolarità del tiro con l'arco

di Guido Lo Giudice

Accordo RAI-FITARCO
Manifestazioni 2009

Campionati Italiani Indoor	Montichiari (BS)	27/02/2009 al 11/03/2009	Produzione FITARCO
Campionati Italiani a squadre di Società	Viareggio (LU)	25-26/04/2009	Produzione FITARCO
European Junior Cup	Sarzana (SP)	30/06/2009 al 04/07/2009	Produzione FITARCO
Coppa Italia delle Regioni	Roccaraso (AQ)	11-12/07/2009	Produzione FITARCO
Campionati Italiani Targa	Torino	01-02/08/2009	Produzione RAI *diretta*
Campionati Italiani di Tiro di Campagna	Camigliatello Silano (CS)	12-13/09/2009	Produzione FITARCO
Campionati Mondiali 3D	Latina	15-19/09/2009	Produzione RAI *diretta*
Campionati Italiani 3D	Laga di Baratz (SS)	10-11/10/2009	Produzione FITARCO

Le fasi di World Cup extra contratto che la RAI si impegna a mandare in onda

1ª prova World Cup	S. Domingo (DOM)	31/03/2009 al 05/04/2009	Produzione FITA
2ª prova World Cup	Porec (CRO)	04-09/05/2009	Produzione FITA
3ª prova World Cup	Antalya (TUR)	02-07/06/2009	Produzione FITA
4ª prova World Cup	Shanghai (CHN)	04-09/08/2009	Produzione FITA
Finale World Cup	Copenaghen (DEN)	26/09/2009	Produzione FITA

La FITARCO ha chiuso per la prima volta un contratto biennale con la RAI, che ha acquistato i diritti per trasmettere le manifestazioni nazionali ed internazionali che si svolgeranno nei confini italiani. Era difficile ottenere di più e bisogna sottolineare che la visibilità avuta dal nostro sport sui canali di Stato è aumentata di anno in anno. Nel 2007 la RAI aveva mandato in onda su Rai Sport Satellite 6 eventi federali compresa una diretta, nel 2008 gli eventi sono diventati 7, con due dirette (ricorderete le finali degli Europei di Torino 2008 su Rai Tre) e per il 2009 le manifestazioni previste dal contratto sono diventate 8, con due dirette RAI: i Campionati Italiani Targa di Torino il 2 agosto e i Mondiali 3D di Latina il 19 settembre. A queste competizioni vanno inoltre aggiunte le sintesi che la Rai ha sempre trasmesso del 2006 ad oggi delle tappe di Coppa del Mondo, filmati che la FITA mette a disposizione delle emittenti mondiali a titolo gratuito, che vanno solo commentate. Per questo motivo le finali della World Cup sono andate in onda anche su Eurosport e non solo sul circuito satellitare della Rai.

Oltre ai passaggi televisivi classici, i filmati delle gare nostrane sono visibili on-line anche sul sito www.videosports.it che è linkabile dalla homepage del sito Federale e, da quest anno, la Rai ci ha chiesto la disponibilità di poter trasmettere i filmati Fitarco anche sul loro sito e siamo in attesa che ci comunichino se questa eventualità si concretizzerà già dai prossimi eventi.

È chiaro che la visibilità televisiva accresce il valore del "prodotto" tiro con l'arco. Per questo la Federazione sta compiendo ogni sforzo per portare in primo piano il nostro sport, sfruttando anche la scia pre e post Olimpiadi.

Prima della partenza per Pechino i nostri atleti sono stati ospiti in più occasioni nei programmi Rai, ma servizi che ci riguardavano sono stati trasmessi anche da Mediaset, La7 e vari altri canali privati, soprattutto in seguito alla conferenza stampa di pre-

sentazione della spedizione azzurra ai Giochi di Pechino che si è svolta al Salone d'Onore del CONI.
Una visibilità che ha portato la FITARCO ad un ulteriore passo avanti agli occhi degli addetti ai lavori. In seguito all'argento conquistato alle Olimpiadi dal trio Di Buò, Galiazzo e Nespoli, è arrivata anche una nuova possibilità di partnership mediatica. La RCS, che fa capo a La Gazzetta dello Sport, ha infatti proposto alla Federazione di aprire un proprio spazio all'interno di Gazzetta.it, probabilmente il sito sportivo con il maggior numero di contatti in Italia. La Gazzetta ha previsto infatti uno spazio ad hoc per gli Enti e le Federazioni sportive all'interno di GazzaSpace con una sezione appositamente dedicata che si chiama SportLinx. La FITARCO naturalmente ha aderito a questa iniziativa ed ha già creato un proprio spazio che ha diverse possibilità di sviluppo. Da un lato quello di dare agli appassionati di tiro con l'arco un luogo virtuale dove scambiarsi

La Gazzetta dello Sport.it
Tutto il rosa della vita

SportLINX Coni

idee, video, foto e commenti, dall'altro di far conoscere la nostra disciplina anche a chi naviga nelle pagine della rosea ma che non conosce in profondità il nostro sport e gli appuntamenti agonistici più rilevanti. Insomma, un altro modo per accrescere la popolarità del tiro con l'arco.
Se dal lato sportivo molto è stato fatto e – lo sappiamo – ancora molto c'è da fare, la FITARCO ha anche cercato di rivolgere la sua attenzione ai media che non si occupano prettamente di sport. Questo per veicolare agli italiani l'immagine di uno sport sano e divertente, con delle precise peculiarità che possono stimolare la gente a praticarlo.
In questa direzione vanno le interviste apparse su Donna Moderna, Donna in Forma e Quotidiano Nazionale a Natalia Valeeva ed Elena Tonetta, quella di Ilario Di Buò su Focus Bambini e le interviste radiofoniche di Radio Rai su Newsgeneration. A questi tentativi si aggiunge il servizio svolto da Festa Italia con Natalia Valeeva e una giovanissima arciera moldava che vive a Roma, del quale vi parleremo su Arcieri appena verrà mandata in onda da Rai Uno.
Si tratta di tanti piccoli passi che possono portare la FITARCO alla ribalta mediatica. È un lavoro lento e continuo che ci permetterà di essere sempre più riconoscibili nei confini nazionali e siamo certi che, perseguendo questa strada, ci toglieremo tante altre soddisfazioni.

Avv. Stefano Comellini

COMITATO ORGANIZZATORE

In occasione dei vari campionati, e ultimamente anche per alcune competizioni importanti a livello di calendario nazionale ed internazionale, spesso si sente parlare di "Comitato Organizzatore". Per valutare se provvedere in occasione di una prossima competizione che intendiamo organizzare vorrei saperne qualcosa di più. ***R.G.***

In talune occasioni, per importanti manifestazioni in ambito sportivo può essere che alla singola società sportiva si affianchi un Comitato Organizzatore, quale supporto esecutivo all'attività di predisposizione di manifestazioni e di grandi eventi sportivi, soprattutto per quanto riguarda gli aspetti operativi dell'organizzazione, la promozione e pubblicizzazione, le sponsorizzazioni, la cura degli aspetti protocollari e del cerimoniale, ivi compresi i rapporti con le rappresentative nazionali ed estere. L'importanza di tali comitati si desume anche dalla specifica menzione che degli stessi è fatta in molti regolamenti federali, nazionali ed internazionali.
Ad esempio, all'art. 2 dello Statuto della Fed. Italiana Canottaggio si dispone che "La FIC ha lo scopo di […] organizzare, direttamente o tramite comitati organizzatori e disciplinare lo svolgimento delle gare nazionali ed internazionali, omologandone i risultati, nell'ambito delle direttive impartite dal C.O.N.I. e dagli organismi internazionali di cui all'art. 1, secondo comma, nonché secondo i principi contenuti nella Carta Olimpica" . In alcuni casi tale scelta è poi assolutamente imprescindibile, in quanto gli stessi protocolli d'intesa con la Federazione che assegna l'evento, come nel caso del protocollo FITA per gli eventi Coppa del Mondo, impongono l'esistenza di una controparte sotto forma di C.O.. In altre occasioni, invece, l'esistenza di un autonomo C.O., come nel caso di alcune Coppe Italia delle Regioni, ha permesso la stretta collaborazione di appartenenti a differenti associazioni, con la possibilità di avere un maggior numero di risorse umane ed economiche.
Il Comitato può essere permanente – a fronte di eventi sportivi periodici ai quali s'intenda assicurare continuità – o costituito ad hoc, per una specifica e singola manifestazione. Il codice civile regolamenta la figura giuridica del Comitato ma non ne descrive in dettaglio la nozione. All'art. 39 cd. civ. si prevede, infatti, che "i comitati di soccorso o di beneficenza e i comitati promotori di opere pubbliche, monumenti, esposizioni, mostre, festeggiamenti e simili sono regolati dalle disposizioni seguenti, salvo quanto è stabilito nelle leggi speciali"
In linea generale, si tratta di un ente costituito da un ristretto numero di soggetti che si propongono la raccolta dei fondi necessari a realizzare una determinata iniziativa che poi provvederanno a realizzare.

Elementi caratterizzanti il Comitato sono:
La struttura chiusa dell'ente. Il Comitato – a differenza dell'associazione che per sua natura si apre all'esterno alla ricerca di altri aderenti – è teso al raggiungimento del proprio fine per la sola attività di chi lo ha costituito, i cd. "promotori".
Lo scopo, non interno all'ente (vale a dire, a favore dei suoi componenti) bensì con rilevante valenza esterna.
Il fondo, patrimonio costituito non già attraverso l'apporto dei componenti dell'ente ma con sottoscrizioni di soggetti esterni che intendono sostenere il progetto.
La durata, di regola legata alla realizzazione dell'iniziativa perseguita, con estinzione dell'ente al suo conseguimento o all'accertata sua impossibilità.
La responsabilità, che per l'art. 40 del codice civile è in capo agli organizzatori e a coloro che assumono la gestione dei fondi raccolti, tutti responsabili personalmente e solidalmente della conservazione dei fondi e della loro destinazione allo scopo annunziato.
Il Comitato può essere o meno dotato di personalità giuridica. La personalità giuridica è attribuita – mediante la procedura del riconoscimento – ad un soggetto, diverso dalla persona fisica, che diviene centro di imputazione di rapporti giuridici. Con l'acquisto della personalità giuridica si determina la separazione tra il patrimonio dell'ente ed il patrimonio dei suoi componenti i quali non rispondono delle obbligazioni del Comitato se non con quanto in esso conferito. Per gli obblighi verso i terzi assunti dal Comitato non riconosciuto rispondono, invece, personalmente e solidalmente tutti i componenti dell'ente e non solo chi abbia agito in nome e per conto del medesimo come avviene nell'associazione non riconosciuta.
I Comitati privi di riconoscimento, pur non essendo persone giuridiche, sono tuttavia figure soggettive alle quali può essere attribuita – come ha avuto modo di affermare la Corte di Cassazione – la titolarità diretta dei rapporti a contenuto patrimoniale relativi sia a beni mobili che immobili. Il codice civile non richiede particolari modalità di costituzione e specifiche regolamentazioni statutarie, sempre che non si intenda ottenere il riconoscimento per il quale è – invece – richiesta la costituzione per atto pubblico. Deve, inoltre, aggiungersi che, in taluni casi, norme fiscali di agevolazione possono richiedere particolari forme costitutive o statutarie.
In ogni caso, lo statuto del Comitato deve sempre prevedere: l'assemblea dei suoi componenti, competente per le decisioni di carattere generale; l'organo amministrativo, formato da uno o più componenti dell'ente e munito di specifici poteri di rappresentanza, a cui sia affidata la gestione e l'esecuzione delle delibere assembleari nonché i rapporti con l'esterno.

Avv. Stefano Comellini

Stefano Comellini è avvocato penalista e ha lo Studio a Torino. Collabora da tempo con riviste specializzate quali: Summa, Rivista del Consiglio Nazionale dei Ragionieri Commercialisti, con interventi di diritto penale commerciale, societario, finanziario, fallimentare, fiscale, dell'informatica; Il Perito Informa, rivista del Collegio dei Periti Industriali e Periti Industriali Laureati delle Province di Alessandria, Asti, Torino con interventi di diritto penale in tema di ambiente, sicurezza, edilizia, infortunistica; Sport in Piemonte News, periodico del CONI Regione Piemonte, con interventi di diritto sportivo.
Collabora inoltre con la Rivista A Tutto Sport & Cultura di A.S.C. – Associazioni Sportive Confindustria.
Da ultimo ha partecipato alla redazione del "Manuale delle Associazioni Sportive" in collaborazione con l'Ordine dei Dottori Commercialisti di Torino, Ivrea e Pinerolo ed il CONI Piemonte.
http://www.avvocatocomellini.it/

Per le vostre domande:
rivista@fitarco-italia.org

dal 1989 idee e soluzioni per fermare le frecce

www.memdiana.it

treccia rettangolare per una superficie d'impatto piatta

particolare coppia rulli

una reggetta verde in poliestere per paglione 128-8

due reggette verdi in poliestere per paglione 128-10

cavalletto per gara A-402

A-402
con coppia rulli

A-402 con battifreccia
sintetico e in paglia

A-402 con due
battifreccia in paglia

A-402
con 1 battifreccia in ethafoam
e 1 in paglia

A-402
con 2 battifreccia in paglia
e portarete salvafreccia

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO
FITARCO

MARTIN & MIGLIORANZA

GRUARO (Venezia) - ITALY - Via Giai, 6
Tel. ++39 0421 706396 - Fax ++39 0421 708322
www.memdiana.it - e-mail: info@memdiana.it

SAN SEBASTIANO

Un breve racconto che ripercorre la storia di San Sebastiano, santo protettore degli arcieri

di Walter Sinapi

Sotto il San Sebastiano di Andrea Mantegna (1456-59) custodito al Louvre di Parigi.
A fianco il bersaglio del 1979 al Torneo San Sebastiano con Massimiliano Malacrida

Il 20 gennaio 2009 si è festeggiato San Sebastiano, protettore degli arcieri. San Sebastiano è morto a diciotto anni a seguito delle torture che gli sono state inflitte con i dardi. Per questo motivo è il nostro protettore. San Sebastiano, esile giovinetto, è sempre raffigurato assieme a San Rocco, più maturo e palestrato. Per questo motivo e per le fantasie che le raffigurazioni scatenano, anche i gay l'hanno eletto loro protettore.

La chiesa di San Sebastiano è a Milano in via Torino. È anche il patrono dei Vigili Urbani, dei mercanti di ferro e dei tappezzieri, oltre ad essere il terzo patrono di Roma dopo Pietro e Paolo.

San Sebastiano era nato a Narbona, in Francia, da madre milanese e padre gallico o, secondo altri autori era nato a Milano. Andò a Roma per arruolarsi nelle guardie imperiali e fu assegnato alla caserma dei pretoriani di Castro Pretorio. Gli imperatori Massimiano e Diocleziano lo nominarono tribuno stimandolo per l'intelligenza e lealtà e non sospettando che fosse cristiano. Quando lo arrestarono, lo legarono a un palo e lo trafissero con tante frecce da sembrare un riccio.

Non morì, fu salvato e anziché fuggire da Roma a guarigione avvenuta proclamò pubblicamente la sua cristianità davanti agli imperatori Massimiano e Diocleziano che lo misero a morte mediante flagellazione nell'ippodromo del Palatino. Il corpo fu gettato nella cloaca maxima per evitarne il recupero. Venne comunque recuperato e sepolto nella catacomba che prese il suo nome. Gli anni della nascita e della morte sono incerti. Sembra comunque sia stato trafitto in agosto e flagellato in gennaio siamo intorno al 275 d.C. Divenne patrono delle corporazioni degli arcieri dopo la pestilenza di Roma del 680 d.C.

LA GARA DI SAN SEBASTIANO

Quando è nato il movimento arcieristico italiano, a Milano San Sebastiano lo si è festeggiato con una gara. La prima è stata organizzata nel 1962. Tradizione voleva che si tirasse sul ritratto del presidente della società, in quel caso il presidente dell'ABA Massimiliano Malacrida. Dalla seconda gara in poi si è cominciato a tirare sul ritratto del vincitore della precedente edizione.

Per rendere la competizione ancor più spettacolare, il bersaglio comprendeva anche un mortaretto mimetizzato che scoppiava se colpito dall'arciere. Oggi viene utilizzato invece un sistema sonoro più tecnologico… Il vincitore del torneo viene denominato per l'anno in corso "Il Re dell'Arco". Chi vince per tre volte il San Sebastiano diventa "Imperatore".

La tradizione di questa bella ricorrenza prosegue ancora oggi: gli organizzatori della competizione sono diventati gli Arcieri Grande Milano. "Il Re dell'Arco" 2008 è l'olimpico Mauro Nespoli. Il prossimo appuntamento con il San Sebastiano sarà a fine marzo.

Proverbi

-San Sebastiano con la viola in mano
-Per San Sebastiano un'ora abbiamo

Effettivamente i proverbi risalgono a prima del 1582 e cioè prima della riforma del calendario

cavalletto per esterno A-450

A-450
versione normale
con rulli

A-450 con rulli,
battifreccia sintetico
e in paglia

A-450 con copertura
ondulata e due paglioni
128-8 o 128-10

... altri nostri prodotti ...

Rete salvafreccia
GRIGIA

Cavalletto
A-310 mini

Cavalletto A-308
pieghevole

Cavalletto
A-302 HF

Cavalletto A-302 HF
girato per FITA

dal 1989 idee e soluzioni per fermare le frecce

MARTIN & MIGLIORANZA

www.memdiana.it

LE SCELTE DELL'ARCIERE

La varietà di strumenti ed accessori da sperimentare è notevole. L'arciere si può permettere di spaziare e sognare senza limiti

di Veriano Marchi

Sopra, riser di archi tradizionali in legno e metallo.
Sotto, lavorazione e materiali per i tips

La scelta dello stile di tiro

Credo che nella fase iniziale di approccio a questa disciplina la mente sia stordita dall'affascinante sensazione di vedere la propria freccia volare verso il bersaglio.

Si cerca da subito e con avidità il "centro" per l'innato bisogno di sentirsi bravi e, quando accade, lo sguardo compiaciuto verifica di soppiatto se qualcuno nei paraggi se ne fosse accorto. Raramente l'attenzione scivola sull'attrezzo utilizzato…

Solo successivamente emerge una tendenza personale nella scelta dell'oggetto e del come si decida di gestire l'azione di tiro. Subentrano in questa valutazione infinite componenti tra cui il proprio carattere, lo stile di vita e anche quanto e come ci si sente coinvolti dall'ambiente che ci circonda.

Quando si arriva a fare questa "scelta" si vuole ponderare ogni minimo particolare in modo da acquistare l'arco che risponda in tutto e al meglio alle caratteristiche tecniche ed estetiche che consideriamo il "top" per le nostre aspettative. Tirare con l'arco può essere considerato soggettivamente una disciplina, uno sport o un semplice passatempo; in ogni caso non è un lavoro o qualcosa che si fa per necessità di sopravvivenza con obblighi e vincoli (almeno in questi nostri giorni). La varietà di strumenti ed accessori da sperimentare è notevole grazie all'influenza di un mercato che propone, invoglia e suggerisce. In questo "bel gioco" l'arciere si può permettere di spaziare e sognare senza limiti e, quanti più "giocattoli" ci sono a disposizione, più si diverte e si appaga, tasche permettendo…

La scelta personale dell'Arco.

Per molti l'arco migliore è quello che consente di fare più punti seguendo la continua evoluzione tecnologica finalizzata a gestire un'attrezzatura sempre al top nei requisiti tecnici.

Per altri la componente estetica è determinante e per qualcuno il fascino della semplicità legato all'arma "storica" di solo legno prevale su ogni altra considerazione.

Questa è la chiara constatazione che la sfida primaria è solo con se stessi e la soddisfazione non è fare più punti in assoluto ma ottenere il massimo con l'arco che esprime al meglio la nostra personalità e consentire a quella freccia incoccata di portarsi via, piacevolmente, una parte del nostro essere. In questo caso dobbiamo dare torto a Machiavelli: il fine non giustifica i mezzi.

ArcoTradizionale, industriale e artigianale

Oggi il mercato, con il prodotto industriale, copre tutta la domanda degli arcieri tradizionali, fornendo alta qualità con prezzi per ogni disponibilità economica. La produzione artigianale vera, intendo quella realizzata senza l'uso di macchine a controllo numerico e pantografo, è limitata agli archi ricurvi, longbow e storici in cui predomina la componente "legno" sul materiale sintetico o metallico. Da sfatare l'idea che un prodotto artigianale sia sempre meglio di un prodotto industriale, porto l'esempio del "vino del contadino": quante volte abbiamo dovuto bere per cortesia dei liquidi immondi offerti all'insegna della genuinità!

Altro consueto luogo comune applicato ai manufatti artigianali è che, in quanto tali, debbano obbligatoriamente presentare imperfezioni, quando è vero esattamente il contrario.

Un arco "realizzato a mano", oltre al buon progetto dinamico e al fatto che venga costruito sulle specifiche dell'arciere (arco Custom), deve assolutamente essere sinonimo di massima cura nella rifinitura ed attenzione del particolare, solo allora si ottiene un valore aggiunto rispetto a quello industriale tale da giustificarne un prezzo di acquisto più elevato, determinato da tempi di realizzazione notevolmente più lunghi. In una valutazione d'insieme sulla velocità, stabilità nel tiro e sensazioni sul braccio, un buon arco artigianale non tira meglio di un buon arco industriale, quello che ha in più è solo un valore legato all'esclusività dal prodotto, da molti arcieri considerato elemento irrinunciabile.

Considerazioni

Io credo nell'arco come un grande valore tradizionale umano e per tale ragione voglio evidenziare che la vera rivoluzione arcieristica moderna non è stata tanto l'aver migliorato le prestazioni ma aver consentito, grazie ai materiali hi-tech e alla produzione industriale, la nascita di attrezzi pressoché indistruttibili con qualità elevata, alla portata di tutti gli appassionati di ogni ceto sociale permettendo la grande diffusione di questa nostra passione.

Non possiamo dimenticare che fino a meno di un secolo fa il tiro con l'arco, a causa dell'esclusiva produzione artigianale di ogni componente necessario per praticarlo, aveva dei costi elevatissimi e riservati ad un'elite, questo elemento insieme ad altri lo ha portato ad essere definito nel corso dei tempi "lo sport dei Re".

Mi piacerebbe che questa definizione, per fortuna non più valida sotto il profilo economico, rimanesse una discriminante per i valori morali che ogni arciere dovrebbe portare in faretra insieme alle proprie frecce, che vi auguro essere sempre numerose.

Fasi di lavoro su riser di longbow

Lavorazione di riser longbow

Masselli di legni pregiati per riser

Lamine di legno per flettenti

COMPAGNIA ARCIERI PADOVANI 40 ANNI DI STORIA

La società veneta si fregia di un importante palmares che comprende un alloro olimpico, titoli mondiali, europei, nazionali e la stella d'oro FITARCO

di Francesco Bortlami

La Compagnia Arcieri Padovani nasce nel 1968 quando Alberto Zorzato, attuale Presidente Onorario, tre anni dopo aver partecipato ai Campionati mondiali di tiro con l'arco con la squadra italiana, decise di aggregare gli amici sportivi che condividevano il medesimo interesse in una associazione che sarebbe in seguito entrata nella storia per aver portato all'Italia il primo oro olimpico della specialità.
Comincia con questa breve descrizione il sito della nostra associazione arcieristica ed è tutt'altro che facile, se non ricorrendo ai ricordi di vecchi arcieri, ripercorrere la storia iniziata come ben potete immaginare in quegli ormai lontani anni '60 in maniera a dir poco pionieristica, non certamente priva di entusiasmo e sana follia visti i luoghi, non sempre al massimo della sicurezza, in

cui si incontravano ed esercitavano i nostri primi soci. Erano scampagnate tra arcieri, amici e familiari per trascorrere qualche domenica in maniera diversa tirando con l'arco, lungo argini o golene, praticando uno sport antico finché si vuole ma decisamente poco conosciuto agonisticamente parlando.
Allora le gare organizzate erano in numero piuttosto limitato e raramente le località in cui si svolgevano erano in ambito regionale, per non parlare del materiale arcieristico a disposizione, frutto di una serie di consigli e suggerimenti di amici degli amici e così via.
Dobbiamo molto ai nostri soci fondatori per non essersi mai persi d'animo anzi, è proprio grazie a loro, alla loro determinazione, se negli anni a seguire si sono avvicendati sempre più numerosi ed appassionati arcieri e se oggi la nostra società si può fregiare di un importante palmares sportivo che comprende, oltre all'alloro olimpico, titoli mondiali ed europei oltre che titoli nazionali e la Stella d'oro FITARCO al merito sportivo.
Oggi la Compagnia Arcieri Padovani conta circa un'ottantina di soci ed è, come tutte o quasi le società sportive nazionali, alle prese con le molteplici norme che regolano lo sport dilettantistico, con l'utilizzo degli impianti sportivi, con la gestione e l'organizzazione delle proprie attività con le risorse umane ed economiche disponibili e a volte avare.
La primavera del 2009 porterà all'inaugurazione di un nuovo campo di tiro con l'arco di 6000 mq circa che l'Assessorato allo sport del Comune di Padova ha messo a disposizione della nostra società, detto impianto inserito nel centro sportivo Brentella di Padova, è il riconoscimento di una disciplina sportiva troppo spesso relegata ai margini dell'interesse dei media e premia l'impegno di tutti coloro che all'interno dell'associazione, in diversa maniera, hanno lavorato e creduto: dai dirigenti agli atleti, dai genitori agli amici, tutti consapevoli che alla fine di un percorso comune il duro lavoro paga sempre.
Quando il 30 novembre 2008 abbiamo concluso il 18° indoor organizzato dalla società abbiamo provato un giusto punto d'orgoglio passando in rapida rassegna i numeri della manifestazione: 261 arcieri di cui 85 giovanili, oltre 40 società rappresentate, la presenza di Ilario Di Buò e Mauro Nespoli olimpionici di Pechino e di tanti altri - Alvise Bertolini, Jessica Tomasi, Marino Bergna per citare qualcuno.
Era palpabile l'entusiasmo di tutti i presenti, comprese le autorità, per il buon esito della manifestazione che ha giustamente coronato un compleanno importante: 40 anni di sport vissuti intensamente.

Nella pagina a fianco l'attività rivolta ai giovani degli Arcieri Padovani nel corso della manifestazione "Sport in Prato" organizzata dal Comune di Padova al Prato della Valle. Sotto gli olimpici Mauro Nespoli e Ilario Di Buò ospiti del 18° Indoor organizzato dalla Società.

Sopra il podio della competizione con l'iridata Jessica Tomasi (oro), con l'assessore allo sport e Vicesindaco di Padova prof. Claudio Sinigaglia e il Presidente del C.P. CONI di Padova prof. Dino Ponchio. Sotto, il 1° Campionato Mondiale dell'Italia con il Presidente onorario degli Arcieri Padovani Alberto Zorzato che è il porta bandiera

TOXON CLUB, "LA MAMMA" DELL'ARCIERIA SICILIANA

La storica società di Messina, la prima a sviluppare il tiro con l'arco nel sud Italia, ha compiuto 35 anni

LA STORIA

Il Club nasce nel lontano 1972, quando ancora nel meridione d'Italia non esistevano compagnie di Arcieri ed il Tiro con l'Arco, reintrodotto alle Olimpiadi di Monaco, cominciava la sua ascesa verso la notorietà ed una pratica sempre più diffusa

Oggi con orgoglio possiamo festeggiare i trentacinque anni di vita del Club. Sono stati anni di fatica e di passione, che ci hanno portato ad ambiti traguardi ed hanno costituito uno spaccato di vita dedicato allo Sport ed ai suoi valori. Ne sono testimonianza i diciassette Titoli italiani conquistati ed i numerosi atleti che hanno fatto parte della Nazionale Azzurra, portanto il nome della Fitarco e del nostro Club in tutto il mondo. Oggi a distanza di trentacinque anni l'Associazione è una solida realtà inserita a pieno titolo nel tessuto sociale grazie, anche, al supporto di quanti fino ad oggi hanno voluto sostenerci, in termini di presenza, contributo e tesseramento.

Ecco i nomi dei soci fondatori che il 5 aprile 1972, riuniti nello studio del Notaio Carlo Niutta, diedero vita alla Compagnia Arcieri Toxon Club: Franco Mento, Giuseppe Quattrocchi, Giuseppe Scarcella, Arturo Cilia, Antonio Merenda, Pietro Giordano, Giuseppe Grasso. È stato lo stesso Notaio che, superando la nostra indecisione, ci suggerì la parola Toxon che in greco significa appunto arco.

I festeggiamenti del 35° anniversario si sono svolti 4 ottobre 2008 sono iniziati con un pranzo presso il ristorante Soleado sito in località Falcone. Erano presenti, oltre a numerosi soci vecchi e nuovi e ai loro familiari ed amici, alcune gradite autorità fra cui Mario Scarzella ed Alvaro Carboni rispettivamente Presidente e Segretario della FITARCO, Giovanni Bonanno Presidente provinciale CONI, Mimmo Zappia segretario provinciale CONI, Elvira Amata Assessore del Comune di Messina in rappresentanza del Sindaco Dr Buzzanca, il

Segretario del CONI di Agrigento, Giovanni Vanni Vanni Presidente del Comitato Fitarco Sicilia, Antonio Villari delegato provinciale FITARCO.
La riunione è stata molto piacevole il tempo è passato fra i ricordi dei vecchi soci, le speranze dei nuovi ed i complimenti e gli auguri delle personalità presenti.
Dopo il pranzo la comitiva si è spostata al campo di tiro della cittadella universitaria dove la festa è continuata con la partecipazione di alcuni rappresentanti di altre società della regione che, nonostante la pioggia battente, hanno voluto dimostrare il loro affetto nei confronti della "mamma" dell'arcieria siciliana.

Nelle foto il Presidente Mario Scarzella con il Segretario FITARCO Alvaro Carboni e il Presidente del CONI Provinciale di Messina Giovanni Bonanno presenziano ai festeggiamenti del Toxon Club insieme al Presidente Franco Mento

SPORT ARCO & FRECCE
SUPER-STORE
MAZZO DI RHO (MI) 02. 9370030

ORARIO
9:45-13:00
14:00-19:00
Chiuso Lunedì e festivi

Istruttori
Fitarco
e Fiarc
Tunnel di tiro

ARCO & FRECCE
SUPERSTORE

Il più vasto assortimento arcieristico per il ricurvo olimpico, per il compound e per il tradizionale

RIVENDITORE UFFICIALE

BEST
ZENIT

Il riser
dei record
mondiali:
598 pt.
(18 mt.)
599 pt
(25 mt.)

VENDITA DIRETTA
E PER CORRISPONDENZA
Viale De Gasperi 117 - 20017 Mazzo di Rho (Mi)
Tel. 02/9370030 - Fax 02/93909055
www.arcoefrecce.it
info@arcoefrecce.it

VOILÀ, ECCO VOLÉE...

Il C.R. Piemonte mette a disposizione dei media e dei tesserati FITARCO una pubblicazione che dà visibilità al movimento arcieristico regionale e nazionale

di Domenico Marchese

Nell'altra pagina il Presidente regionale CONI Piemonte Gianfranco Porqueddu e il Presidente C.R. Piemonte FITARCO Odilia Coccato. A fianco l'ultimo numero di Volée

Prosegue il percorso di rinnovamento della FITARCO, un ammodernamento per rimanere al passo coi tempi e con i crescenti risultati che rendono il movimento italiano uno dei più prestigiosi al mondo. Dall'oro di Marco Galiazzo ad Atene 2004 sono cambiate molti fattori in seno alla Federazione presieduta da Mario Scarzella, autore di una svolta che definire epocale è un eufemismo. La conferma a Pechino, con l'argento a squadre e l'oro sfuggito per un soffio a vantaggio della corazzata coreana, ha solo confermato quanto di buono il movimento arcieristico tricolore sta producendo: giovani campioni in erba, grandi campioni in grado di dare lustro a livello mondiale.
Un processo che, con il nuovo quadriennio griffato Scarzella, procederà sul binario della mediatizzazione e della valorizzazione: perché, spesso, non serve stravolgere i programmi, ma solo renderli maggiormente visibili all'esterno. Il primo passo per acquisire maggiore visibilità a livello globale, è certamente quello di migliorare a livello locale, con iniziative semplici, incisive, in grado di ritagliare al tiro con l'arco, uno sport che, purtroppo, per molti rimane "minore", uno spazio degno dei propri numeri e del proprio successo.
Su questa linea si è mosso il Comitato Regionale Piemonte, che ha lanciato ultimamente una nuova iniziativa editoriale. Con l'inizio dell'anno nuovo, il Piemonte ha una nuova voce, un nuovo mezzo di informazione riservato alle società regionali, ai tecnici e a tutti gli appassionati italiani.
Si chiama Volée, la nuova pubblicazione ideata dal Comitato presieduto da Odilia Coccato, che ha subito promosso in pieno l'iniziativa: un formato snello, leggero anche nella distribuzione, che avverrà tramite internet, esaustivo e aggiornato nei contenuti.

NON SOLO NEWSLETTER

La vera novità rispetto alle consuete newsletter risiede proprio nel formato: ampia libertà di fogliazione, essendo totalmente svincolato dalla consueta suddivisione in quarti, leggerezza senza per questo incidere sulla qualità delle immagini e dei testi. Proprio grazie al peso della pubblicazione, sempre inferiore a un Mega Byte, la consegna avviene nella maniera più rapida possibile: attraverso la casella e-mail, ogni persona interessata potrà ricevere alla "velocità della rete" il prodotto, risparmiando sia dal punto di vista economico, vista la gratuità di Volée, ma soprattutto dal punto di vista ambientale, evitando inutili sprechi di carta.

SEMPRE FRESCO

Non avere una redazione alle spalle comporta dei limiti sul numero di uscite settimanali: ma il rovescio della medaglia è sicuramente positivo. In questo modo le notizie presenti su Volée saranno sempre fresche ed aggiornate, essendo curate in prima persona

dall'Ufficio Stampa del Comitato: la conoscenza del mondo arcieristico, il diretto contatto con il Consiglio Regionale e con il Presidente permettono di accendere i riflettori sui reali protagonisti del tiro con l'arco piemontese.

UNA VETRINA PER IL COMITATO

Ma il vero obbiettivo di Volée è mettere in evidenza quanto di buono viene svolto all'interno dei confini regionali, in modo da poterlo contestualizzare in un panorama più ampio come quello Federale. Magnificando la splendida struttura di Cantalupa, il fiore all'occhiello del piccolo comune nei pressi di Torino, si evidenzia il lavoro certosino sul territorio operato dalla Federazione centrale, regalando spazi importanti sui media locali che, analizzando le notizie presenti, avranno la possibilità di contestualizzarle al meglio. A seconda delle necessità di ogni media, sia approfondimento o semplicemente la pubblicazione di risultati, gli articoli presenti su Volée sapranno indirizzare al meglio il giornalista, facilitandone il compito e, di conseguenza, aumentando la possibilità di ricevere spazio sui mezzi di informazione.

UNO SPECCHIO DELL'IMPEGNO FEDERALE

La comunicazione la si fa principalmente dal basso. È evidente a tutti che, in caso di medaglie ai Giochi Olimpici, lo spazio dei media nazionali riservato al nostro sport sarà sempre grande. Il problema più evidente sono i periodi in cui le competizioni hanno principalmente carattere locale o regionale. Qui deve intervenire il Comitato Regionale, aiutando nella ricerca di notizie i giornalisti, favorendo la scelta di puntare sul tiro con l'arco. Solo in questo modo si può creare una sensibilità nel pubblico della propria regione: di conseguenza, se tutte le regioni avessero visibilità, avremmo fatto l'Italia. E Italia vuol dire FITARCO.

Per ricevere Volée inviate una e-mail all'indirizzo rivista@fitarco-italia.org

Volée

Pubblicazione del Comitato Regionale Piemonte della FITARCO

Anno 1 - Numero 3

Le elezioni regionali del Comitato Piemonte, hanno emesso un verdetto inequivocabile: un plebiscito per Odilia Coccato.

Il Piemonte crede in Odilia

"Coppa Italia delle Regioni e Giochi della Gioventù i nostri biglietti da visita".

[Domenico Marchese] con questo siamo a quattro. Parafrasando il famoso proverbio del "non c'è due senza tre", la diretta prosecuzione non poteva non essere il quarto, che secondo la tradizione popolare "vien da sé". Ma in questo caso non stiamo parlando di casualità: il quarto mandato presidenziale per Odilia Coccato è frutto del lavoro, dei risultati ottenuti e della crescita esponenziale del movimento piemontese, acquisito dall'attività dell'ex tecnico diventato presidente.

"Ma non abbiamo dimenticare che il suo merito va attribuito alle Società piemontesi - spiega la Coccato - e alle loro emozioni sia dal punto di vista dei risultati, sia dalla voce dei giovani arcieri".

- Presidente, quattro anni per poter raccogliere ancora quanto seminato nei dodici precedenti. Ma per capire meglio cosa ci aspetta in futuro, quale migliore operazione se non studiare il passato?

"Abbiamo ottenuto grandi soddisfazioni nel quadriennio 2005/2008: le due vittorie ai Giochi della Gioventù, il terzo posto dell'attività nazionale Fine, ma anche le tre vittorie alla Coppa Italia delle Regioni sono risultati eccezionali. Giovani e attività di base: il tutto spinge al meglio la qualità del nostro lavoro. Sono anche soddisfatti i concentramenti con altre regioni, Veneto Lombardia e Toscana su tutte, per perseguire un comune miglioramento dell'attività giovanile".

- Tuttavia sarebbe riduttivo pensare solo a questo: come in una piramide, c'è una base solida ma anche una punta fortissima...

"Vero, abbiamo ottenuto molte qualificazioni da parte di nostri atleti ai campionati italiani, sia indoor che all'aperto, numerose società si sono qualificate alla Coppa Italia dei Centri Giovanili e al Campionato Italiano di Società ottenendo risultati importanti".

- Senza dimenticare quegli arcieri che portano in giro per il mondo il nome della nostra regione...

"Il prestigio che portano i nostri giovani atleti è tanto: Luca Melotto, Giuseppe Scimandi, Stefano Iacarino, Luca Fanti, Stefania Rolle, Matilde Vicoli, Francesco Berti, Antonio Tosco. E non bisogna dimenticare l'ottavo posto di Elisabetta Mijno alle recenti Paralimpiadi: penso che il futuro sia sempre più ricco".

- Il Piemonte, dunque, sempre più al centro dell'attenzione...

"Annunciatato nel sembra dovemo ringraziare la Federazione che ci ha sempre aiutato assecondando le nostre iniziative. Non dobbiamo dimenticare i Campionati Europei di Torino 2008, un passaggio fondamentale per la crescita del nostro movimento che ha creato uno standard qualitativo che ci ha permesso, insieme alla diretta arcieristica nazionale, di conquistare anche il Mondiale del 2011."

- Con alcune tappe di avvicinamento importanti...

"Già da quest'anno il Piemonte verrà catapultato nuovamente al centro dell'attenzione: inizieremo con la fase nazionale dei Giochi della Gioventù, un appuntamento al dì, per far decidere nel Campionato Italiano all'aperto, questa volta a Torino. Esperienza che verrà ripetuta nel 2010 ad Alessandria sotto l'organizzazione degli Arcieri Città della Paglia".

-Infine chi si sente di ringraziare?

"Sarebbero tante le persone e anche le istituzioni meritevoli di menzione: ma sono un arciere e non posso scordarmi Carmen Garetto, Maria Zacconi, Antonio Aita, Giorgio Botto. Pier Molino lo ringrazio per l'ottima gestione del settore giudici di gara, non a caso è stato nominato dal Consiglio Federale "arbitro dell'anno". Infine un ringraziamento al vecchio Consiglio Regionale, formato da Andrea Scarzella, Cristian Di Cappella, Gianfranco Zenatto che al rappresentante degli atleti Ferruccio Berti e al rappresentante dei Tecnici Rino Massa. Chiudo con un grosso "in bocca al lupo" al nuovo Consiglio: Andrea Scarzella, Marco Mileto, Rino Massa oltre al rappresentante degli Atleti, il confermato Ferruccio Berti, e al rappresentante dei tecnici Umberto Biancke".

Il Presidente del Comitato Regione Piemonte, Odilia Coccato, insieme al Presidente del CONI Piemonte, Giustino Pesquedda, durante una conferenza stampa

1

Volée 3 - La rivista ufficiale del Comitato Regione Piemonte

Campionati Italiani di Montichiari - I qualificati piemontesi alla rassegna tricolore di fine febbraio

Tanto Piemonte agli Italiani Indoor

Appuntamento dal 27 febbraio al 1° marzo: tutti presenti i big italiani, da Galiazzo alla Valeeva

Cresce l'attesa per l'appuntamento di Montichiari con i Mesimi Campionati Italiani Indoor di Tiro con l'Arco: la rassegna lombarda vedrà ai tutti i big del movimento italiano, da Galiazzo a Frangilli, passando per la Valeeva. Molti anche i piemontesi qualificati all'appuntamento tricolore: i nomi degli arcieri ammessi, pubblicati con un circolare federale, hanno confermato il buon momento della squadra piemontese che è riuscita a qualificare anche 24 società. Le carte migliori calate dal mazzo piemontese saranno come al solito relative alla competizione giovanile: negli juniores il Campione del Mondo Luca Melotto e l'arciere della Juventilla Marco Morello potranno sicuramente avere voce in capitolo per la vittoria finale, mentre Luca Picchio potrebbe essere un outsider di lusso.

Occhio anche a Mattia Vicoli tra i Ragazzi: l'atleta del Sentiero Selvaggio di Venaria Reale ha già dimostrato nelle competizioni internazionali di rappresentare il futuro del movimento tricolore. Senza dimenticare che il titolo regionale assoluto è stato vinto proprio dal giovane arciere.

Ottima anche la qualità della spedizione femminile, senza dimenticare il Compound e l'Arco Nudo, divisioni nelle quali il Piemonte, tanto per cambiare, può vantare numerosi titoli europei e mondiali.

Ci sarà da divertirsi...

MONDIALI INDOOR RZESZOW - I convocati azzurri

Melotto e Tosco le conferme Boggiatto e D'Agostino novità

Diramate le convocazioni per i Campionati Mondiali Indoor di Rzeszow in Polonia, in programma dal 2 al 9 marzo 2009. Gli arieri azzurri convocati dal Settore Tecnico Federale si troveranno il giorno dopo la fine dei campionati italiani di Montichiari, ottimo banco di prova. Quattro i piemontesi convocati: oltre ai soliti volto noti rappresentati da Luca Melotto, Antonio Tosco, Luca Fanti e Mattia Vicoli, questa volta prima riserva tra gli juniores, convocate anche l'arciere di Alpignano, Debora Boggiatto, e l'Arciere delle Alpi, Katia D'Agostino.

ARCO OLIMPICO

SENIORES MASCHILE: Michele Frangilli, Amedeo Tonelli, Mauro Nespoli.
SENIORES FEMMINILE: Natalia Valeeva, Elena Tonetta, Pia Carmen Maria Lionetti.
JUNIORES MASCHILE: **Luca Melotto (Sentiero Selvaggio)**, Matteo Pavlerna, Lorenzo Giori. Riserva a casa: **Mattia Vicoli (Sentiero Selvaggio)**
JUNIORES FEMMINILE: Eleonora Sardella, Deborah Grillo, Gloria Filippi.

ARCO COMPOUND

SENIORES MASCHILE: **Antonio Tosco (Arcieri Alpignano)**, Alessandro Lodeti, Sergio Pagni
SENIORES FEMMINILE: Laura Longo, Giorgia Solaro, Eugenia Salvi. Riserva a casa: **Katia D'agostino (Arcieri delle Alpi).**
JUNIORES MASCHILE **Luca Fanti (Sentiero Selvaggio)**, Luca Di Benedetto, Jacopo Pellatori.
JUNIORES FEMMINILE: Giulia Cavallari, Sara Franson, **Debora Boggiatto (Arcieri Alpignano).**

ARCO OLIMPICO

SENIORES MASCHILE: Zavarato Andrea (Arcieri Mareggi), Bonaiti Marco (Arcieri Città della Paglia), Finesso Matteo (Archib Fossano), Alciati Alberto (Arcieri Astarca), Castelli Pietro (Vercelli Archery Team), Botto Giorgio (Arcieri delle Alpi), Salvatore Gabrei (Arcieri Alpignano)
MASTER MASCHILE: Anconelli Roberto (Gruppo Arcieri Monregalesi), Panico Federico (Arcieri Città della Paglia)
JUNIORES MASCHILE: Melotto Luca (Sentiero Selvaggio), Morello Marco (Arcieri Juventilla), Picchio Luca (Arcieri Città della Paglia).
ALLIEVI MASCHILE: Corda Davide (Arcieri Mareggi), Guerra Fabio (Archib Fossano)
RAGAZZI MASCHILE: Vicoli Mattia (Sentiero Selvaggio), Giaberti Luca (Arcieri delle Alpi), Gabriele Roberto (Arcieri Varisci), Vacali Andrea (Sentiero Selvaggio), Ersida Ilir (Arcieri Varisci)
SENIORES FEMMINILE: Rolle Stefania (Arcieri Juventilla), Mijno Elisabetta (Arcieri delle Alpi), Botto Anna (Arcieri delle Alpi), Ruzzon Caia (Arcieri Città della Paglia), Rurale Laura (Arcieri del Chisone), Cavallini Patrizia (Arcieri delle Alpi), Pizzo Nadia (Archib Fossano)
MASTER FEMMINILE: Lampugnani Daniela (Sentiero Selvaggio)
JUNIORES FEMMINILE: Caria Andreamarina (Arcieri Alpignano), Schiavotto Chiara (Vercelli Archery Team).
ALLIEVI FEMMINILE: Bajno Francesca (Arcieri Astarca), Nicchi Elena (Arcieri Astarca), Scannatore Elena (Sentiero Selvaggio)
RAGAZZI FEMMINILE: D'Adamo Claudia (Sentiero Selvaggio), Baudino Lorena (Archib Fossano), Coppo Giulia (Arcieri delle Alpi), Morello Daniela (Arcieri Juventilla), Andreoli Nikita (Arcieri Juventilla)

COMPOUND

SENIORES MASCHILE: Tosco Antonio (Arcieri Alpignano), Savioro Claudio (Arcieri Alpignano), Ciampolillo Vincenzo (Arcieri delle Alpi), Greco Pietro (Sentiero Selvaggio), Mozzi Stefano (Arcieri Alpignano), Di Michele Luigi (R.A.) (Arcieri Chieracum). Riserve Ammesse: Chiarotti Danilo (Arcieri delle Alpi).
MASTER MASCHILE: Terrasanto Flavio (Arcieri Alpignano), Ferrero Ivano (Arcieri delle Alpi), Crappa Claudio (Arcieri delle Alpi)
JUNIORES MASCHILE: Fanti Luca (Sentiero Selvaggio).
ALLIEVI MASCHILE: Franzati Lorenzo (Arcieri Prealpi Biellesi).
SENIORES FEMMINILE: Dragonino Katia (Arcieri delle Alpi), Pierugia Monica (Arcieri delle Alpi), Peraldino Francesca (Arcieri delle Alpi)
MASTER FEMMINILE: Tikka Sirkka (Arcieri delle Alpi).
JUNIORES FEMMINILE: Boggiatto Debora (Arcieri Alpignano), Marotta Manuela (Arcieri delle Alpi).

ARCO NUDO

SENIORES MASCHILE: Seimandi Giuseppe (Arcieri delle Alpi), Vicoli Paolo (Sentiero Selvaggio), Micali Gianfranco (Arcieri delle Alpi), Luciano Giuseppe (Sentiero Selvaggio)
MASTER MASCHILE: Berti Ferruccio (Arcieri delle Alpi), Iacarotino Vincenzo (Arcieri delle Alpi), Giubergia Valter (R.A.) (Arcieri Elisa Borgo San Dalmazzo)
JUNIORES MASCHILE: Iacarotino Stefano (Arcieri delle Alpi)
RAGAZZI MASCHILE: Licari Francesco (Arcieri delle Alpi)
SENIORES FEMMINILE: Rolle Cinzia (Arcieri Juventilla), Cortese Giuliana (Arcieri delle Alpi), Botta Susanna (Arcieri delle Alpi)
MASTER FEMMINILE: Chiffon Maria Teresa (Sentiero Selvaggio)

2

KINESIOLOGIA EMOZIONALE ONE BRAIN SYSTEM

I risultati di una ricerca psicologica con un intervento kinesiologico fanno seguito all'articolo pubblicato nel precedente numero di Arcieri

*di Alessandra Marino**

Alcuni degli Atleti del CUS ROMA che hanno partecipato alla ricerca-intervento ai Campionati Regionali del Lazio 2009

Secondo la Kinesiologia, una tecnica nata in America agli inizi degli anni sessanta per opera del chiropratico Dr. Goodheart, esiste una relazione tra i muscoli dell'organismo ed i meridiani energetici dell'agopuntura e cioè i canali in cui scorre l'energia vitale. Infatti Goodheart applicò in ambito clinico i test muscolari già sviluppati per l'ambiente sportivo da Henry O. Kendall e Florence P. Kendall negli anni Quaranta.

Goodheart scoprì come squilibri a carico di specifici Meridiani Energetici si riflettano in squilibri a carico di muscoli o gruppi muscolari specifici, conducendolo così allo sviluppo di un concetto fondamentale: il *Triangolo* Muscolo - Organo - Meridiano. Esso indica come uno squilibrio che si manifesti in uno qualsiasi di tali tre Elementi del Triangolo influenzi direttamente gli altri due ad esso correlati.

In seguito, un suo collaboratore, Gordon Stokes, prendendo ulteriormente spunto da studi neurologici degli anni settanta sulle funzioni cerebrali e dagli studi di Albert Bandura sul potenziamento dell'autoefficacia, della motivazione e delle prestazioni, diede l'avvio alla tecnica di Kinesiologia Emozionale fondando il Metodo Three In One Concepts – One Brain System©, in cui si utilizza il test muscolare di precisione per individuare la componente emozionale del calo energetico del meridiano e per riequilibrare così l'intero organismo.

Sulla base di questi e altri presupposti, presso la sezione di tiro con l'arco del Cus Roma, da ottobre a dicembre 2008, è stata condotta una ricerca psicologica, sotto la diretta supervisione della Facoltà di Psicologia 2 dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", sulla regolazione emozionale e le prestazioni sportive relativamente ad un intervento di Kinesiologia Emozionale One Brain System, che ha coinvolto 20 atleti, che praticano da almeno due anni questo sport a livello agonistico, e che partecipano a gare organizzate a livello regionale e nazionale dalle società affiliate alla FITARCO.

Si è scelto di collocare una ricerca-intervento su regolazione emozionale e prestazioni sportive nell'ambito della disciplina del tiro con l'arco proprio per il tipo di abilità fisiche, mentali e soprattutto emozionali che questi tipo di sport richiede: concentrazione mentale, focalizzazione sull'obiettivo, controllo e consapevolezza posturale, controllo della respirazione, e soprattutto di una autoefficace regolazione delle emozioni negative quando la freccia non raggiunge l'obiettivo aspettato. Inoltre molti autori, oltre che molti atleti della disciplina, considerano il tiro con l'arco uno sport che può rappresentare una chiara metafora della vita in tutti "gli alti e i bassi" dei tentativi di raggiungere un "centro" auspicato. Infine la dimensione individuale di questo sport, che richiede una ripetitività e una fluidità del gesto atletico quasi assolute, per raggiungere standard di punteggio alti, è parsa idonea a mostrare l'eventuale rapporto esistente tra regolazione emozionale e prestazione sportiva.

I 20 atleti sono stati dunque equamente distribuiti in due gruppi: un gruppo di controllo e un

*Laureata in Lettere, laureata in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, specializzata in Psicologia del Benessere, Kinesiologa professionista e Istruttrice riconosciuta dall'Associazione di Kinesiologia Specializzata Italiana secondo il Metodo Three in One Concepts – One Brain System. Email: alessandramarino@alice.it

gruppo sperimentale. A tutti i partecipanti sono stati somministrati dei test riguardanti la loro capacità di regolazione emozionale e in special modo la capacità di gestire le emozioni negative e quella di esprimere quella positiva, i livelli di *Flow (flusso)* dell'esperienza di resa ottimale, durante la prestazione sportiva, e un questionario atletico riguardo ai propri record personali ai 18 metri.
La somministrazione dei test è avvenuta due volte, a distanza di due mesi l'una dall'altra, per poter comparare i dati di ogni atleta del Tempo 1 e del Tempo 2.
Nell'arco di questo periodo *solo* ai partecipanti *del gruppo sperimentale* sono state erogate 5 sedute individuali della tecnica di Kinesiologia Emozionale per potenziare le prestazioni sportive, la motivazione e sciogliere eventuali stati di stress a livello fisico, mentale (cognitivo), energetico e emozionale.
I risultati emersi dalla ricerca, qui riassunti, presentano sostanzialmente maggiori differenza tra i due gruppi, quello sperimentale e quello di controllo nelle seguenti aree:

1. ***Nei risultati sportivi***: 5 atleti (su 10) del gruppo sperimentale ha migliorato il proprio record personale ai 18 m, rispetto a 1 atleta (su 10) del gruppo di controllo;

2. ***Nella Scala di Autoefficacia percepita nella Gestione delle Emozioni Negative:*** 5 atleti (su 10) del gruppo sperimentale hanno incrementato il proprio livello di autoefficacia emozionale, rispetto a 1 atleta (su 10) del gruppo di controllo

3. ***Nella Scala di Autoefficacia percepita nell'Espressione delle Emozioni Positive***: 4 atleti (su 10) nel gruppo sperimentale hanno avuto miglioramenti in questa area, mentre nel gruppo di controllo questo non è avvenuto a nessun atleta.

4. ***Nella Flow State Scale***: 6 atleti (su 10) del gruppo sperimentale ha incrementato in modo rilevante il proprio punteggio di *stato di flusso* nell'esperienza sportiva, rispetto a 3 atleti (su 10) del gruppo di controllo. Questo *stato di flusso*, ampiamente studiato in ambito sportivo, è stato riconosciuto parametro significativo e predisponente alla "*peak performance*" ovvero alla *"prestazione d'eccellenza"*.

Quindi, dai risultati di questa prima ricerca, l'intervento di kinesiologia emozionale, seppur molto limitato nella durata di tempo (solamente due mesi) si è dimostrato efficace sia nel potenziamento dell'autoefficacia di gestione emozionale, che delle prestazioni sportive vere e proprie.

Foto 1

Foto 2

Foto 3

Alcune fasi dell'intervento:

Foto 1 - il test kinesiologico effettuato sui muscoli deltoidi dell'atleta

Foto 2 - stimolazione e riequilibrio di alcuni punti dei Meridiani Energetici

Foto 3 - l'atleta effettuando la Tenuta Fronte/Occipitale che stimola l'attivazione di determinate aree del cervello, visualizza la propria scelta positiva

Si ritiene inoltre, che altri cambiamenti possano maturare ancora ulteriormente nel corso del tempo, dopo la totale integrazione e rielaborazione personale dell'esperienza fatta. A tal proposito ci si propone di verificare a fine stagione indoor, il ranking delle classifiche degli atleti dei due gruppi per osservare, se, anche per gli altri atleti del gruppo sperimentale, ci sarà un ulteriore incremento di punteggio, come desiderato e programmato nelle scelte positive da loro fatte.
Infine, per il futuro, nella speranza che questi primi risultati possano suscitare curiosità e interesse in allenatori, atleti o responsabili federali di questa discipline sportiva, sarebbe auspicabile continuare questa ricerca e il relativo intervento kinesiologico applicando l'intervento anche ad altri atleti, a più riprese nel corso del tempo, in modo da poter valutare i risultati di una intera stagione agonistica, con interventi cadenzati per un periodo almeno di otto o dieci mesi.

Sia la progettazione, la conduzione della ricerca che l'intervento di Kinesiologia Emozionale è opera della Dott.ssa Alessandra Marino, in quanto Psicologa del Benessere e Consulente e Istruttrice del metodo Three in One Concepts-One Brain System - riconosciuta nell'Albo Professionale dell'Associazione di Kinesiologia Specializzata Italiana (AKSI) come Consulente allo Sviluppo Personale.

BIBLIOGRAFIA

- BANDURA A., 2000, *Autoefficacia. Teorie e applicazioni*, Trento Erickson
- CAPRARA G.V. (a cura di), 2001, *La Valutazione dell'Autoefficacia*, Trento Erickson
- CAPRARA G.V. 1996, *Le ragioni del successo,* Editore IL MULINO
- GOLEMAN, D. 1996. *Intelligenza emotiva*. CDE spa: Milano
- GOODHEART G.J., Applied kinesiology research manuals, Detroit
- *HERRIGEL E. 1981,* Lo Zen ed il tiro con l'arco. *V edizione. Milano. Adelphi Edizioni*
- MUZIO M. (a cura di), 2004. *Sport: flow e prestazione eccellente*. Franco Angeli, Milano
- STOKES G., WHITESIDE D,, 1996, *Improve Learning Awareness*, Burbank, Three in One Concepts Inc
- STOKES G., WHITESIDE D,, 1986, *Advanced One Brain,* Burbank, Three in One Concepts Inc
- STOKES G., 2001, *The "Reality" of Barometer,* Burbank, Three in One Concepts Inc
- *STOKES G. WHITESIDE D., 1996,* Gli Strumenti del Mestiere, *Maderno, IKSEN.*
- *THIE J. F., 2003,* Manuale di cinesiologia applicata, *Red Edizioni.*

I Professionisti dell'arceria

PIEMONTE

BONARDO ARCHERY
Via Vittorio Emanuele 60 - 12042 BRA (CN)
Tel. 0172/44200 - Tel./Fax 0172/433808
www.bonardoarchery.it – www.bonardo.it
infobonardo@bonardoarchery.it

TRENTINO-ALTO ADIGE

ARCHERYSHOP
Via Balista 18-20 - 38068 ROVERETO (TN)
Tel. 0464/430990 - Cell. 335/8178066
www.archeryshop.it - info@archeryshop.it

VENETO

ARCERIA MARIN
Via Miranese 284
30170 CHIRIGNAGO (VE)
Tel/Fax 041/5442896
Cell. 338/8168475
www.arceriamarin.it
info@arceriamarin.it

DISPORT
Via Papa Giovanni Paolo II 65
36022 SAN GIUSEPPE
DI CASSOLA (VI)
Tel. 0424/34545
Fax 0424/811387
www.disport.it
info@disport.it

LIGURIA

TAS SNC di BAGNASCHINO & C.
Via Giovanni XXIII 114
18019 VALLECROSIA (IM)
Tel. 0184/290998
Cell. 348/2516371

UMBRIA

TOXON SPORT
Via dell'Acacia, 2
06129 PERUGIA
Tel./Fax 075/5003815
www.toxon.it
toxon.sport@virgilio.it

LOMBARDIA

ARCHERY ADVENTURE & ARMS
Via Kennedy 15
24060 MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)
Tel./Fax 035/813222 - Cell. 347/2267999
www.archeryadventure.it
info@archeryadventure.it

ARCO & FRECCE SUPER STORE
Viale De Gasperi 117
20017 MAZZO DI RHO (MI)
Tel. 02/9370030 - Fax 02/93909055
www.arcoefrecce.it - info@arcoefrecce.it

C&O ARCHERY
V.le Repubblica, 85 - 22060 CABIATE (CO)
Tel. 031/3559090- Fax 031/7690014
www.ceoarchery.com - www.srt-targets.com
info@ceoarchery.com

CAMPANIA

DG ARCO
C.so G. Del Balzo 305
83017 ROTONDI (AV)
Tel./Fax +39 0824/843747
www.dgarco.it
info@dgarco.biz

SICILIA

ARMERIA GINO
Via Pacini 71
95129 CATANIA
Tel. 095/326289 - Fax 095/7153805
www.armeriagino.it
info@armeriagino.it

NOI SIAMO QUI

I NEGOZI CONSIGLIATI DI TIRO CON L'ARCO IN ITALIA

CAMPANIA

DG ARCO

C.so G. Del Balzo 305
83017 ROTONDI (AV)
Tel./Fax +39 0824/843747
www.dgarco.it - info@dgarco.biz

Novità assoluta nel panorama della vita arcieristica del Meridione. Sito in un piccolo comune della Valle Caudina, immerso nel verde del parco del Partenio, D.G.Arco si offre come punto di riferimento per tutti gli arcieri del sud Italia. Sotto la guida esperta di un istruttore federale, grazie alla sua esperienza e professionalità sarete sicuri di effettuare i vostri acquisti ottimali per le vostre esigenze e gusti. Inoltre, al fine di migliorare il nostro servizio e per offrire a tutti la possibilità di usufruirne, abbiamo attivato un servizio di vendita per corrispondenza on-line tramite il nostro sito www.dgarco.it. Presso di noi, oltre a trovare un ampia gamma di materiali delle migliori marche, è possibile prenotare l'acquisto di archi di costruzione artigianale di ottima fattura. I nostri orari: dal martedì al sabato dalle ore 9.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 20.00. chiuso il lunedì mattina e festivi.

LIGURIA

TAS SNC di BAGNASCHINO & C.

Via Giovanni XXIII 114
18019 VALLECROSIA (IM)
Tel. 0184/290998 - Cell. 348/2516371

Nasce a poca distanza dalla frontiera con la Francia un nuovo punto vendita e assistenza per tutti gli amanti dell'arceria nei settori compound, ricurvo e, ovviamente, tradizionale. Il nostro negozio si trova a Vallecrosia in Via Giovanni XXIII al n° 114. Trattiamo materiale di arceria (archi e accessori) delle migliori marche con arrivi settimanali, attenti sempre a tutte le novità del settore. Ci pregiamo di fornire la nostra più completa collaborazione a tutti coloro che vogliono avvicinarsi a questo bellissimo sport aiutandoli a conoscerlo da vicino ed appoggiandoci a diversi campi di tiro nelle immediate vicinanze dove poter provare l'ebbrezza del primo tiro. Forniamo altresì la nostra competenza per quanto riguarda la messa a punto dell'arco e di tutto ciò che riguarda le frecce con il relativo impennaggio. Facciamo preventivi gratuiti a tutte le associazioni per gli allestimenti dei campi e la dotazione di eventuali campi scuola. A tempo perso ci prestiamo, portando con noi il materiale necessario, a dare lezioni gratuite nelle scuole del distretto. Venite a trovarci , saremo lieti di consigliarvi nei vostri acquisti cercando sempre di darvi il miglior prodotto al minimo costo possibile. Gli orari di negozio sono dal martedì al venerdì dalle ore 09 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00, sabato dalle ore 9:00 alle 12:30 chiuso il pomeriggio, lunedì e festivi tutto il giorno.

LOMBARDIA

ARCHERY ADVENTURE & ARMS

Via Kennedy 15
24060 MONASTEROLO DEL CASTELLO (BG)
Tel./Fax 035/813222 - Cell. 347/2267999
www.archeryadventure.it
info@archeryadventure.it

Ci sono nuovi nati nella famiglia delle sagome Archery Adventure il bellissimo Orso in piedi del Gruppo 1 e il tris di caprioli in piedi del Gruppo 3 in tre posizioni diverse uno che beve , uno con il capo in avanti e uno che mangia dall'alto. Dopo il successo dei 3 punti vendita Archery Adventure ha deciso di migliorare anche il suo internet store e per questo è da poco disponibile il nuovo sito web www.archeryadventure.it rinnovato nella grafica e nei contenuti, dove è possibile acquistare tutti i prodotti di Archery Adventure, comodamente seduti da casa. Se invece volte avvalervi della professionalità e della disponibilità dello staff di Archery Adventure, potrete venirci a trovare nei nostri punti vendita a Monasterolo del Castello (BG), dove i fratelli Zambetti vi aspettano dal martedì al sabato e fino alle 22 nelle serate di martedì e giovedì, Archery Adventure 2 a Pozzuolo Martesana (Melzo)e il nuovo punto vendita Archery Adventure 3 in viale del Lavoro, 47 presso il centro commerciale Verona Est, ad appena 100 metri dall'uscita Verona Est dell' autostrada A4, dove avrete la possibilità di provare gli archi prima di acquistarli, perché noi crediamo che prima di fare un passo importante come l'acquisto di un'arco, sia necessario provarlo per sentirlo vostro oltre ad eseguire messe a punto per qualsiasi tipo di arco grazie alla competenza che solo il team di Archery Adventure sa offrire. Inoltre grazie alla collaborazione con l'Arcieria Checchi Neri di Scarlino Scalo (Gr) è possibile offrire un servizio di qualità e assistenza tecnica su tutto il territorio nazionale.

ARCO & FRECCE SUPER STORE

Viale De Gasperi 117
20017 MAZZO DI RHO (MI)
Tel. 02/9370030 - Fax 02/93909055
www.arcoefrecce.it - info@arcoefrecce.it

Anche nel 2009 Arco&Frecce Superstore vi offre la più ampia panoramica sulle novità arcieristiche provenienti da tutto il mondo. Hoyt ha presentato la sua gamma nuova e alcuni prodotti stanno già riscuotendo il solito incredibile successo. Nel settore ricurvi olimpici segnaliamo il riser GMX e i flettenti 990 TX in carbonio e schiuma. Il riser ripropone sul mercato un nome storico, il più medagliato della storia: Gold Medalist Xtreme. Riser fresato dal pieno con una linea classica ma estremamente elegante e una stupenda grip laminata in legno di serie. Disponibile in una vasta gamma di colori anodizzati e lucidi. I flettenti 990 TX rappresentano una ulteriore evoluzione dei 900 CX che già hanno avuto grande successo lo scorso anno. Uniscono all'estrema fluidità di trazione una velocità eccellente e soprattutto una resistenza alle torsioni laterali che non teme paragoni. Win&Win ha risposto proponendo il nuovo riser in carbonio TF-Apecs e i nuovi flettenti N-Apecs in carbonio e schiuma e i Prime Apecs in carbonio e legno. Il TF-Apecs ha in dotazione un sistema per minimizzare le torsioni e smorzare le vibrazioni residue dal momento immediatamente successivo allo scocco della freccia. La caratteristica fondamentale dei nuovi flettenti Apecs è invece la nano-tecnologia utilizzata per la loro costruzione che ha permesso di aumentare la robustezza e la stabilità torsionale. Nel campo dei compound la gamma Elite, il top della produzione della casa di Salt Lake City, si è arricchita di un nuovo gioiello: il Vantage Elite. Questo modello è destinato al tiro alla targa di estrema precisione e rappresenta il meglio per gli agonisti Fitarco che non vogliono compromessi. Tra i colori è stato reintroddotto il mitico Blu Fusion. Anche la gamma dei compound Bowtech ha già presentato le sue "succose" novità. La linea 2009 si ispira ai gradi della marina: Brigadier, Sentinel e Admiral sono le maggiori novità di un marchio che ormai ha conquistato stabilmente una grossa fetta del mercato a due ruote. Carter, da sempre leader nel settore sganci meccanici ha introdotto alcune novità. Sensation, Squeeze Me e Backstrap sono i nomi di questi nuovissimi modelli già disponibili in negozio. Uno degli articoli più rivoluzionari, lo stabilizzatore centrale Fiberbow S3, dalla particolare e unica forma "trilobata" sarà a breve accompagnato da astine, V-Bar e prolunga. La stabilizzazione completa dei vostri sogni è in arrivo! La missione di Arco&Frecce è sempre quella di offrire ai propri clienti il meglio del mercato italiano, europeo e mondiale. Oltre alle novità descritte vi offriamo la quasi totalità dei più importanti marchi: Hoyt, Win&Win, Samick, Best, Green Horn, Kap, Bowtech, Mathews, PSE, Diamond, Oneida, Easton, Carbon Express, Carbon Tech, Beman, Beiter, Shibuya, EXE, Booster, Carter, TruBall, ... e tanti altri. Venite a visitare il nuovo negozio, adiacente al nuovo polo fieristico e potrete toccare con mano tutte le novità di mercato. Se siete lontani, visitate il nostro bellissimo sito Internet.

C&O ARCHERY

V.le Repubblica, 85 - 22060 CABIATE (CO)
Tel. 031/3559090- Fax 031/7690014
www.ceoarchery.com - www.srt-targets.com
info@ceoarchery.com

Anche per il 2009 grandi novità alla SRT. Al già ricco catalogo di sagome 3D si aggiungono tre nuovi animali: Yackal o se volete Sciacallo un predatore appartenente al gruppo 3. Oca Canadese, anch'essa di gruppo 3 ed infine a grande richiesta la Nutria, omologata nel gruppo 4. Come in tutta la nostra produzione, anche in queste sagome è stata applicata la grande cura per il dettaglio, sia nella scultura che nella colorazione. Le sagome SRT si contraddistinguono per il realismo della riproduzione, aggiungendo al piacere del tiro una sensazione di caccia quasi reale. Grandi novità anche per quello che riguarda Mathews. Velocità impensabili unite alla indiscussa precisione sono le caratteristiche della produzione 2009. **Rezeen** un arco che a occhi chiusi si riconosce come impronta Mathews, ma che stupisce per i suoi 340 FPS, un dato incredibile per un monocam. Completamente diverso il look di **Monster**, doppi flettenti precompressi e Dual Cam il tutto per regalarci l'ebbrezza dell'alta velocità 360 FPS. Un arco che nell'estetica ricorda indubbiamente l'ottimo XForce PSE arco intrigante e sicuramente valido, ma

il motore DualCam è indubbiamente Mathews. Il funzionamento del doppio eccentrico montato su cuscinetti di grandi dimensioni non si può spiegare a parole, vi consigliamo di vedere il video su www.mathewsinc.com, in attesa di provarlo presso la nostra sede. Vi aspettiamo, ma sappiate che una volta provato non potrete resistere alla tentazione di possederne uno. Orario negozio da martedì a venerdì 9.30 - 12.00 15.00 - 19.00, sabato 9.00 -13.00, lunedì chiuso tutto il giorno.

PIEMONTE

BONARDO ARCHERY

Via Vittorio Emanuele 60 - 12042 BRA (CN)
Tel. 0172/44200 - Tel./Fax 0172/433808
www.bonardoarchery.it – www.bonardo.it
infobonardo@bonardoarchery.it

Anche per quest'anno le novità 2009 le trovi da Bonardo Archery. In primo piano la linea Hoyt 2009, sia compound che ricurvo. Sono disponibili a magazzino Hoyt Vantage Elite, Vantage Pro e Alphamax 35" – 32". Saranno anche disponibili una buona quantità di accessori e abbigliamento della linea 2009. Aurora 2009 propone le nuove linee di valigie e faretre sempre più aggiornate e funzionali, nuovi colori anche camo; Mathews 2009; W&W nuove linee 2009; Apecs –Prime, con anima in legno. Per gli amanti della velocità Pse propone i nuovi X-Force 2009 (B.H.6" – 7"), con una nuova cam e il sistema string stop, migliorati rispetto alla precedente versione garantiscono ottime prestazioni. Le vibrazioni sono pressoché inesistenti e la struttura della cam garantisce una buona velocità e precisione, ideale per il tiro 3D e H.F. CBE nuove lenti e mirini per compound. Doinker 2009, stabilizzatori Chubby Hunter 3"- 4"- 5" e Carbon Elite 11,5". Easton 2009 propone una nuova linea di stabilizzazioni, X10 –Avrs, X7 Alu, sia per olimpico cha da compound e un nuovo sistema di V-Bar. Mission 2009 UX2 e Menage, due grandi novità nel mondo compund, entrambi con cam ad allungo variabile da 22" - 30" il primo e 17" – 30" il secondo, offrono un buon rapporto qualità prezzo. Ideale per chi voglia intraprendere l'avventura del mondo compound. Sure–Loc, da sempre leader mondiale nel campo dei sistemi di mira propone un nuova soluzione per la caccia con il modello QC 1 200 a 5 pin in fibra ottica 0.19 molto precisi e finalmente allineati! Ideale per il 3D e convertibile in mirino da caccia con un semplice cambio dei punti mira. Black Widow, Stalker, Navajo 2009. Bonardo Archery, nuova linea di accessori per arcieri, faretre in pelle da schiena, da fianco, field e tiro. Scott Archery, nuovi sganci da tiro e caccia. Molte ancora le novità 2009 in arrivo dall'Ata Show 2009 di Indianapolis selezionate per voi da anni di esperienza in questo settore. Buone frecce a tutti!

TRENTINO-ALTO ADIGE

ARCHERYSHOP

Via Balista 18-20 - 38068 ROVERETO (TN)
Tel. 0464/430990 - Cell. 335/8178066
www.archeryshop.it - info@archeryshop.it

Archeryshop distribuisce in tutta Italia e negli Stati confinanti i migliori brands di archi ed accessori. Il nostro responsabile vendite Silvano Rigatti, allenatore Fitarco dal 1985, gestisce il rapporto con i clienti e, quando richiesto, è sempre ben disposto a consigliare nelle

scelte tecniche più opportune. Siamo tra i primi commercianti di arcieria in Italia e questa è una ulteriore garanzia di serietà ed esperienza. I nostri prezzi, sempre competitivi, la nostra ampia gamma, la merce sempre disponibile con spedizioni rapidissime ci garantiscono la leadership in questo settore. La mancanza di grandi distributori in Italia ci ha da sempre spinto ad importare tutto direttamente dai produttori o da grandi distributori internazionali, tutto questo con grande vantaggio per nostri clienti che, con minori passaggi di mano, possono godere di prezzi più contenuti. Sono sempre tante le novità che presentiamo attraverso il nostro sito internet per la gioia dei nostri clienti, sia come nuovi prodotti che come offerte a termine. Ti aspettiamo nel nostro negozio aperto dal lunedì al sabato.

UMBRIA

TOXON SPORT

Via dell'Acacia, 2 / 06129 PERUGIA
Tel./Fax 075/5003815
www.toxon.it - toxon.sport@virgilio.it

Il 2009 si presenta con molte novità e vari lifting di archi e accessori. Direttamente dall'Ata Show di Indianapolis (Usa) arrivano sul mercato europeo le nuove aste Medallion-Pro della Carbon Express, aste fortemente performanti che possono utilizzare la stessa componentistica delle Ace, mettendosi sullo stesso livello di quest'ultime ma a un prezzo più competitivo. Finalmente la Easton ritorna nel settore stabilizzazioni con 3 linee dedicate: l'Ace Stabilizer Systyem, l'X-7 Stabilizer System e l'X-10 Stabilizer System. La Soma propone il nuovo bottone CP-24/29 e rinnova tutta la gamma accessori 2009, seguita dalla Carter nel settore sganci meccanici con due nuovi modelli back-tension e nuove linee per i precedenti modelli. La Bear che nel 2008 ci ha presentato i bellissimi compound Truth 2, il Donedeal, il GameOver, lo Showdown, propone per il 2009 il modello Truth 2 Young dedicato ai giovani arcieri, con potenze di 40 e 50# e allunghi regolabili da 14" a 27". Anche un'altra azienda rinnova nel 2009 la sua gamma e al nome di Admiral, Captain, Brigadier, Sentinel, 82nd Airbone scattano sull'attenti i nuovi compound della Bowtech, archi che per il mercato italiano prenderemo su ordinazione … ma li prenderemo. Dalla Mission invece ecco due archi interessanti: l'UX-2 e il Menace… ottimi prezzi, potenze adeguate e anche in questo caso, come il Bear, allunghi notevoli che variano dai 22" ai 30" a seconda del modello. Ma basta parlare di compound. Come già saprete la W&W ha presentato il nuovo riser Apecs e i relativi flettenti N-Apecs Foam e Apecs-Prime Wood. Bene, dopo i primi "minuscoli" arrivi di dicembre 2008 , dal 15 gennaio in poi sono finalmente disponibili e nel caso dei riser anche in tutti i colori. Stessa piacevole sorte anche per riser GMX e limbs TX-900 della Hoyt mentre ancora niente in vista per gli annunciati riser Excel da 21 e 23" riservati alm pubblico giovanile, ai quali però propongo il riser Privilege della Samick con i suoi relativi flettenti ed anche loro a un prezzo veramente competitivo. In casa Aurora bellissime e funzionali le nuove borse Pro-Line HD e Pro-Line HD Add-On. Nuova nelle grafiche e nelle finiture anche le linee di borse Techno e le nuove faretre Shark. Ricordo i giorni e orari d'apertura: dal martedì al sabato 09.30-13.00 / 16.00-19.30.

VENETO

DISPORT

Via Papa Giovanni Paolo II 65
36022 SAN GIUSEPPE DI CASSOLA (VI)
Tel. 0424/34545 - Fax 0424/811387
www.disport.it - info@disport.it

NOTIZIARIO FEDERALE

REGOLAMENTO TECNICO Modifiche Libro 1, art.6.3.5

Circ. 21/2009

Di seguito il testo dell'art.6.3.5 del Regolamento Tecnico federale (in rosso: nuovo testo) così come modificato dal Consiglio della Federazione Internazionale – FITA e ratificato dal Consiglio federale. La modifica entrerà **in vigore dal 1 aprile p.v.** ed avrà effetto anche sull'art.3 della "**Normativa per il conseguimento dei Riconoscimenti FITA e Fitarco**".

REGOLAMENTO TECNICO

LIBRO 1, Art. 6.3.5 in vigore dal 1 aprile 2009

6.3.5 Per il Tiro di Campagna assegnati distintivi Punta di Freccia.

6.3.5.1 Tali distintivi saranno assegnati per la Divisione Arco Ricurvo (Olimpico) come da successiva tabella:

DISTINTIVI PUNTA DI FRECCIA RICURVO OLIMPICO

	24 bersagli		28 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	219	196	256	229
MARRONE	244	227	285	265
GRIGIO	265	249	309	291
NERO	291	279	340	326
BIANCO	313	302	365	352
ARGENTO	338	323	394	377
ORO	350	339	408	396
	32 bersagli		36 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	292	261	329	294
MARRONE	325	303	366	341
GRIGIO	353	332	398	374
NERO	388	372	437	419
BIANCO	417	403	470	453
ARGENTO	451	431	507	485
ORO	467	452	525	509

	40 bersagli		44 bersagli		48 bersagli	
	M	F	M	F	M	F
VERDE	365	327	402	359	438	392
MARRONE	407	378	447	416	488	454
GRIGIO	442	415	486	457	530	498
NERO	485	465	534	512	582	558
BIANCO	522	503	574	554	626	604
ARGENTO	563	538	620	592	676	646
ORO	583	565	642	622	700	678

6.3.5.2 Tali distintivi saranno assegnati per la Divisione Arco Nudo come da successiva tabella:

DISTINTIVI PUNTA DI FRECCIA - ARCO NUDO

	24 bersagli		28 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	191	182	223	212
MARRONE	230	198	268	231
GRIGIO	250	226	292	264
NERO	273	250	319	292
BIANCO	294	275	343	321
ARGENTO	316	299	369	349
ORO	335	312	391	364
	32 bersagli		36 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	255	243	287	273
MARRONE	307	264	345	297
GRIGIO	333	301	375	339
NERO	364	333	410	375
BIANCO	392	367	441	413
ARGENTO	421	399	474	449
ORO	447	416	503	468

	40 bersagli		44 bersagli		48 bersagli	
	M	F	M	F	M	F
VERDE	318	303	350	334	382	364
MARRONE	383	330	422	363	460	396
GRIGIO	417	377	458	414	500	452
NERO	455	417	501	458	546	500
BIANCO	490	458	539	504	588	550
ARGENTO	527	498	579	548	632	598
ORO	558	520	614	572	670	624

6.3.5.3 Tali distintivi saranno assegnati per la Divisione Compound come da successiva tabella:

DISTINTIVI PUNTA DI FRECCIA - ARCO NUDO

	24 bersagli		28 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	292	275	341	321
MARRONE	313	301	365	351
GRIGIO	331	338	410	394
NERO	351	357	433	417
BIANCO	371	357	433	417
ARGENTO	389	377	454	440
ORO	399	388	466	453
	32 bersagli		36 bersagli	
	M	F	M	F
VERDE	389	367	438	413
MARRONE	417	401	470	452
GRIGIO	441	424	497	477
NERO	468	451	527	507
BIANCO	495	476	557	536
ARGENTO	519	503	584	566
ORO	532	517	599	582

	40 bersagli		44 bersagli		48 bersagli	
	M	F	M	F	M	F
VERDE	487	458	535	504	584	550
MARRONE	522	502	574	552	626	602
GRIGIO	552	530	607	583	662	626
NERO	585	563	644	620	702	676
BIANCO	618	595	680	655	742	714
ARGENTO	684	628	713	691	778	754
ORO	665	647	732	711	798	776

GIOCHI DELLA GIOVENTÙ 2009

Circ. 16/2009

Di seguito il Regolamento Giochi della Gioventù 2009 così come approvato dal Consiglio federale. Ricordiamo ai Comitati Regionali e/o ai soggetti organizzatori delle manifestazioni dei Giochi della Gioventù, che le classifiche delle Fasi Regionali dovranno essere redatte, per l'invio obbligatorio alla Federazione, unicamente usando lo specifico software federale entro i termini dettati dal Regolamento.

REGOLAMENTO GIOCHI DELLA GIOVENTÙ 2009

FASE ESTIVA

Norme Generali - La Fase **Estiva** Nazionale dei Giochi della Gioventù di Tiro con l'Arco viene organizzata direttamente dalla FITARCO. Il regolamento a cui le Società, gli Istituti Scolastici e Comitati devono attenersi, è riportato di seguito integralmente.

Le fasi Regionali, Provinciali e Comunali saranno organizzate dai rispettivi Comitati e Delegati Provinciali nelle date da loro ritenute più idonee (previa comunicazione al Comitato Regionale) entro il **31 maggio 2009**, termine ultimo per lo svolgimento delle fasi regionali. Tali fasi sono ritenute "promozionali". Le classifiche relative alle fasi regionali (che dovranno essere necessariamente redatte con il software federale) ed i nominativi dei finalisti devono pervenire entro e non oltre il **5 giugno 2009** all'Ufficio Tecnico federale.

Svolgimento delle Manifestazioni: Tutti i partecipanti ai Giochi della Gioventù dovranno essere tesserati alla FITARCO. I giovani provenienti da Istituti scolastici e che intendano partecipare a nome dell'Istituto, sono autorizzati a farlo, fermo restando l'obbligo del preventivo tesseramento presso una società affiliata alla FITARCO.

Manifestazioni Comunali: Sono ammessi tutti i giovani che intendono partecipare ai Giochi della Gioventù 2009 in rappresentanza del proprio Istituto Scolastico oppure di una Società Sportiva. Il coordinamento locale è affidato ai Delegati Provinciali, che possono eventualmente limitare il numero dei partecipanti per Società o Istituto,

o stimolare l'organizzazione di sotto-fasi distrettuali. **Manifestazioni Provinciali:** Partecipano i giovani meglio classificati delle Manifestazioni Comunali nel numero stabilito dai Delegati Provinciali. **Manifestazioni Regionali:** Sono ammessi i giovani meglio classificati nelle Manifestazioni Provinciali nel numero stabilito dai rispettivi Comitati Regionali. **Manifestazione Nazionale:** *Categoria Ragazzi/e nati nel **1997***: Sono ammessi a partecipare il primo classificato e la prima classificata nelle rispettive Manifestazioni Regionali (1 maschio ed 1 femmina per ogni Regione). *Categoria Ragazzi/e nati nel **1996**:* Sono ammessi a partecipare il primo classificato e la prima classificata nelle rispettive Manifestazioni Regionali (1 maschio ed 1 femmina per ogni Regione). *Categoria Ragazzi/e nati nel **1995**:* Sono ammessi a partecipare il primo classificato e la prima classificata di ogni Categoria nelle rispettive Manifestazioni Regionali (1 maschio ed 1 femmina per ogni Regione). *Categoria Giovanissimi/e nati nel **1998-1999**:* Sono ammessi a partecipare i primi 2 classificati e le prime 2 classificate nelle rispettive Manifestazioni Regionali (2 maschi e 2 femmine per ogni Regione). Sono inoltre ammessi a partecipare di diritto i vincitori assoluti dei Giochi Invernali (1 maschile e 1 femminile). Per vincitori assoluti si intendono coloro che hanno ottenuto il miglior punteggio nella gara individuale della finale regionale invernale (Classe Ragazzi nati nel 1995, 1996 e 1997). Qualora il vincitore della fase regionale invernale risulti essere il medesimo della fase regionale estiva, parteciperà di diritto alle finali nazionali il secondo classificato della fase regionale estiva. Numero complessivo massimo di partecipanti per Regione: 12. **Organizzazione delle Manifestazioni:** Le Manifestazioni Comunali, Provinciali e Regionali sono organizzate dai Comitati Regionali FITARCO che si avvalgono dell'apporto dei Delegati Provinciali, nonché delle Società. La **Manifestazione Nazionale** è organizzata dalla FITARCO e per il 2009 si svolgerà il **20 e 21 giugno** ad **Asti. Giurie ed arbitraggi:** Per la Fase Nazionale la designazione del giudice di gara sarà curata dalla FITARCO mentre per tutte le altre Manifestazioni la designazione sarà effettuata a cura dei locali Comitati Regionali e dei Delegati Provinciali. I giudici di Gara nelle manifestazioni Provinciali, Comunali e Regionali potranno anche essere Direttore dei Tiri. Nella fase Nazionale, la direzione della gara ed il numero degli arbitri dovranno rispettare i vigenti regolamenti per il tiro alla targa. **Assistenza sanitaria:** Per tutti coloro che partecipano ai Giochi della Gioventù, nelle fasi precedenti quella Nazionale, è previsto il controllo sanitario per la pratica di attività sportive non agonistiche a norma del D.M. 28 febbraio 1983. Detto controllo dovrà essere attestato da un "Certificato di stato di buona salute" redatto in conformità al modello di cui all'allegato n. 1 del citato decreto. La certificazione è rilasciata dai medici di medicina generale e dai medici specialisti pediatri. Per i partecipanti ai Giochi della Gioventù alle fasi nazionali sono prescritti, ai sensi del D.M. 18 febbraio 1982, ulteriori controlli. L'accertamento di idoneità viene determinato dai medici di cui all'art.5 della Legge n.33/80 (medici della Federazione Medico Sportiva Italiana), tenuto conto delle norme stabilite dalle Federazioni Sportive Nazionali. Per le Manifestazioni dei Giochi devono essere approntate tutte le opportune garanzie affinché, in caso di infortunio, vi sia la possibilità di una assistenza tempestiva.

Partecipazione

Scuole Medie: Sono ammessi a partecipare i giovani di ambo i sessi, suddivisi nelle seguenti Classi: Ragazzi/e nati/e nel **1995;** Ragazzi/e nati/e nel **1996;** Ragazzi/e nati/e nel **1997. Scuole Elementari:** Sono ammessi a partecipare i giovani di ambo i sessi, suddivisi nelle seguenti Classi: Categoria giovanissimi/e nati/e nel **1998-1999;** Categoria pulcini nati/e nel **2000-2001. Esclusioni:** Per le **Scuole Medie** sono esclusi dalla partecipazione: i primi tre classificati ad una precedente Manifestazione Nazionale dei Giochi della Gioventù nelle categorie Ragazzi/e; coloro che si sono qualificati individualmente a partecipare ai Campionati Italiani di qualsiasi specialità fino all'anno precedente (2008). Per le **Scuole Elementari** sono esclusi dalla partecipazione: i primi tre classificati ad una precedente Manifestazione Nazionale dei Giochi della Gioventù nelle Categorie Giovanissimi/e. Coloro che si sono qualificati individualmente a partecipare ai Campionati Italiani di qualsiasi specialità fino all'anno precedente (2008) **Norme tecniche:** Sono in vigore al completo le norme ed i Regolamenti federali della Gara di "Tiro alla Targa all'Aperto" per quanto riguarda **l'Arco Olimpico**. In deroga a quanto sopra in tutte le manifestazioni sarà vietato l'uso di qualsiasi forma di stabilizzazione nell'arco. **Programma:** Nella Manifestazione Nazionale la gara consiste nel tiro di n.48 frecce su visuali regolamentari per il Tiro alla Targa all'Aperto da 80 cm. di diametro, alla distanza di 20 metri per la Categoria **Ragazzi e Ragazze** e alla distanza di 15 metri per la Categoria **Giovanissimi e Giovanissime**. Nelle altre Manifestazioni è facoltà dei Comitati Regionali o dei Delegati Provinciali diminuire eventualmente le difficoltà riducendo il numero delle frecce da tirare, accorciando la distanza e/o aumentando la dimensione del bersaglio. Per la Categoria **Pulcini**, che è ammessa a partecipare unicamente alle fasi Comunali, Provinciali e Regionali, il Torneo consisterà di massima in 48 frecce a 10 m. su bersagli regolamentari da 80 cm di diametro, fatta sempre salva la facoltà dei Comitati Regionali o dei Delegati Provinciali di diminuire eventualmente le difficoltà riducendo il numero delle frecce da tirare, accorciando la distanza e/o aumentando la dimensione del bersaglio. Il recupero delle frecce e la registrazione dei punteggi avverrà dopo ogni serie di 3 frecce (volée). Ogni serie di 3 frecce dovrà essere tirata nel tempo massimo di 2 minuti. **Impianti:** Le Manifestazioni Comunali, Provinciali e Regionali possono svolgersi sia all'aperto sia in palestra. La Manifestazione Nazionale si effettua all'aperto. **Classifiche:** Nella Fase Nazionale sono previste classifiche individuali, sia maschili che femminili, suddivise per le diverse quattro categorie. La classifica a squadre, per Regione, sarà stilata sommando i punteggi di tutti i componenti la rappresentativa regionale. **Reclami:** Sono ammessi unicamente reclami concernenti la posizione irregolare dei partecipanti. I reclami devono essere presentati per iscritto direttamente al Direttore di Gara entro mezz'ora dalla fine della gara stessa. **Rinvio:** Per tutto quanto non previsto dal presente Regolamento si fa riferimento ai vigenti Regolamenti FITARCO.

FASE INVERNALE

La fase invernale dei Giochi della Gioventù si svolge nella stagione Indoor e costituisce elemento di continuità tra le due fasi (estiva ed invernale). La fase invernale prevede le sole fasi Comunali, Provinciali e Regionali ed ha carattere promozionale. Il termine ultimo per lo svolgimento delle fasi regionali è il **29 marzo 2009.** Le Regioni dovranno seguire, per la relativa organizzazione e svolgimento, il regolamento della 'fase estiva'. I vincitori assoluti dei Giochi Invernali (1 maschile e 1 femminile) parteciperanno di diritto alla fase nazionale dei Giochi della Gioventù estivi – Per vincitori assoluti si intendono coloro che hanno ottenuto il miglior punteggio nella gara individuale della finale regionale invernale (Classe Ragazzi nati nel 1995, 1996 e 1997). I Comitati dovranno comunicare all'Ufficio Tecnico federale, le date ed il luogo di svolgimento delle fasi invernali che organizzeranno.

REGOLAMENTO COPPA ITALIA DELLE REGIONI 2009 7° Memorial "G.Mattielli"

Circ. 15/2009

Di seguito il Regolamento 2009 della Coppa Italia delle Regioni - *7° Memorial "Gino Mattielli"*, approvato dal Consiglio Federale nel corso della riunione tenuta il 30 gennaio u.s., evidenziando che non ha subito variazioni rispetto allo scorso anno. L'edizione 2009 si svolgerà a Roccaraso (AQ) l'11 e 12 luglio p.v.

Regolamento: La **"Coppa Italia delle Regioni 2009"** sarà assegnata al termine delle tre *"Gare Star"* di seguito indicate.

PRIMA GARA STAR *Tipologia gara:* Fita 72 + Olympic Round; *Divisioni:* Olimpico e Compound; *Classi:* Veterani, Seniores e Juniores, Maschile e Femminile; *Classifiche:* Atleti – unica per classe Maschile e Femminile; Regioni – unica; *Atleti componenti ogni rappresentativa regionale:* n.2 Seniores Olimpico Maschile; n.2 Seniores Olimpico Femminile; n.2 Seniores Compound Maschile; n.2 Seniores Compound Femminile

SECONDA GARA STAR *Tipologia gara:* Fita 72 + Olympic Round (O.R. = Juniores 70m, Allievi 60m, Ragazzi 40m); *Divisioni*: Olimpico; *Classi:* Juniores, Allievi e Ragazzi, Maschile e Femminile; *Classifica:* Atleti - Juniores, Allievi e Ragazzi. Gli Allievi ed i Ragazzi possono gareggiare esclusivamente secondo quanto previsto dagli Artt.30.3 e 30.4 del Regolamento Organico; *Atleti componenti ogni rappresentativa regionale*: n.1 Juniores Olimpico Maschile; n.1 Juniores Olimpico Femminile; n.2 Allievi Olimpico Maschile; n.2 Allievi Olimpico Femminile; n.2 Ragazzi Olimpico Maschile; n.2 Ragazzi Olimpico Femminile

TERZA GARA STAR *Tipologia di gara:* Campagna 12+12 + scontri diretti; *Divisioni*: Olimpico, Compound, Arco Nudo; *Classi:* Veterani e Seniores, Maschile e Femminile (partecipazione aperta agli Juniores); *Classifiche*: Atleti - unica per classe, tre divisioni (Olimpica, Compound, Arco Nudo), Maschile e Femminile; Regioni – unica; *Atleti componenti ogni rappresentativa regionale:*
n.2 Seniores Arco Nudo Maschile; n.1 Seniores Arco Nudo Femminile; n.1 Seniores Olimpico Maschile; n.1 Seniores Olimpico Femminile; n.1 Seniores Compound Maschile; n.1 Seniores Compound Femminile

Note Applicative

Logistica: La manifestazione avrà luogo in un fine settimana e si svolgerà su due impianti, uno FITA ed uno Campagna, con lo stesso centro logistico. Alla gara Fita 72 + Olympic Round potranno gareggiare i Seniores il sabato ed i giovani la domenica, o viceversa. La gara Campagna 12+12 + scontri diretti, sarà disputata il sabato e la domenica. **Tipo di Gare:** Seniores: Fita 72 + Olympic Round n.8 atleti; Giovanile: Fita 72 + Olympic Round n.10 atleti; Seniores: Campagna 12+12 + scontri diretti n.7 atleti = Totale max per regione n.25 atleti. Gli scontri diretti per il campagna si svolgeranno nel modo seguente: I migliori 16 atleti di ogni divisione accederanno agli scontri diretti che saranno disputati su 12 paglioni a distanze conosciute, 4 per ogni divisione, sulle quattro diverse visuali, con 3 frecce per visuale per un totale di 12 frecce per ogni scontro. Al termine, i migliori 8 atleti avanzeranno. I 4 atleti che successivamente rimarranno, disputeranno le semifinali. I perdenti delle semifinali, parteciperanno alla finale per il 3°/4° posto ed i vincitori alla finale per il 1°/2° posto. Gli scontri si svolgeranno sempre con 12 frecce. Le "Gare Star" saranno del tutto simili alle gare di calendario federale, con l'aggiunta di una cerimonia di apertura e chiusura con sfilata dei gruppi regionali, inno ed alzabandiera. **Organizzazione:** La Fitarco riconoscerà un contributo alla Società che organizzerà le "Gare Star". Le "Gare Star" saranno coordinate dal Comitato Regionale ove si svolge in collaborazione con il Comitato Coppa Italia costituito dai componenti il "Gruppo di Lavoro per la Coppa Italia delle Regioni". **Composizione delle Squadre Regionali:** Le squadre regionali di ogni Gara Star saranno preferibilmente composte nel modo seguente: *per due terzi:* in base ai risultati agonistici conseguiti a partire dalla data di svolgimento dell'edizione 2008; *per un terzo (arrotondato per difetto):* gli atleti potranno essere designati dai tecnici regionali Gli Atleti componenti le squadre regionali devono essere tesserati ad una Società della regione almeno dal 1° gennaio 2009. **Esclusioni:** Sono esclusi dalle rappresentative regionali per le tre "Gare Star" tutti gli atleti aventi diritto all'ingresso nei Gruppi Nazionali, risultanti dall'elenco emanato dalla Commissione Tecnica relativo all'anno 2009 pubblicato con circolare federale n.66/2008. Lo stesso atleta NON può partecipare a due gare star nella stessa edizione anche se in classi o divisioni diverse. **Premiazioni:** Saranno assegnate medaglie ai primi tre classificati, al termine delle singole gare come di seguito specificato: 1ª Gara Star - Fita 72 e Olympic Round: OL e CO, M e F; 2ª Gara Star - Fita 72 e Olympic Round: OL, J, A, R , M e F; 3ª Gara Star - Campagna 12+12 e Scontri diretti: OL, CO e AN, M e F. Saranno assegnate targhe alle prime tre Regioni classificate in base alla graduatoria di ogni singola Gara Star redatta secondo quanto specificato nel paragrafo successivo. In base alla classifica finale, stilata con i criteri del paragrafo successivo, saranno assegnate: Regione 1ª classificata: una coppa denominata *"Coppa Italia delle Regioni 2009 – 7° Memorial Gino Mattielli"*. Regione 2ª e 3ª classificata: una coppa.A tutti i componenti le prime tre delegazioni regionali della classifica finale, saranno assegnate medaglie. **Classifica per Regioni:** La classifica di ogni "Gara Star" sarà determinata dalla somma dei punteggi realizzati dal primo classificato di ogni Regione in ogni classe e divisione, più i "BONUS" realizzati da tutti gli atleti della Regione nell'Olympic Round. La classifica della Coppa Italia sarà stilata sommando i risultati conseguiti nelle tre "Gare Star". **Bonus:** All'Olympic Round (Targa) e agli scontri diretti (Campagna) accederanno sedici atleti per le classi e divisioni previste. I bonus portati da ogni atleta alla sua squadra in base alla classifica dei primi sedici nell'Olympic Round della gara Fita 72: 1° classificato 250 punti; 2° classificato 200 punti; 3° classificato 185 punti; 4° classificato 160 punti; 5° classificato 145 punti; 6° classificato 130 punti; 7° classificato 115 punti; 8° classificato 100 punti; 9° classificato 85 punti; 10° classificato 70 punti; 11° classificato 55 punti; 12° classificato 40 punti; dal 13° al 16° classificato 25 punti.

I bonus portati da ogni atleta alla sua squadra in base agli scontri diretti della gara Tiro di Campagna: 1° classificato 180 punti; 2° classificato 150 punti; 3° classificato 140 punti; 4° classificato 130 punti; 5° classificato 120 punti; 6° classificato 110 punti; 7° classificato 100 punti; 8° classificato 80 punti; 9° classificato 65 punti; 10° classificato 55 punti; 11° classificato 45 punti; 12° classificato 35 punti; dal 13° al 16° classificato 25 punti.

CONCORSO LETTERARIO CONI

Si rinnova la tradizione culturale del CONI con l'emissione dei bandi del XLIII Concorso Letterario e del XXXVIII Concorso del Racconto Sportivo. Il Concorso più antico offre la possibilità agli autori italiani di partecipare, entro il 15 aprile, con le opere editate nel 2008 nelle tre sezioni: 1) Narrativa - libri di poesie, romanzi o raccolte di racconti di pura creazione di argomento sportivo; 2) Saggistica - monografie, studi storico-letterari, biografie e simili, sempre di argomento sportivo; 3) Tecnica - studi specializzati in materia di sport.

Chi ha già pubblicato un testo nel 2008, chi ha realizzato un'opera inedita e un racconto breve di un massimo di 10 pagine potrà inoltrarlo alla seguente mail racconti@coni.it entro il 15 aprile 2009.

CAMPIONATI ITALIANI INDOOR
Montichiari (Bs), 27/28 febbraio – 1 marzo 2009

TITOLI DI CLASSE
ARCO OLIMPICO

JUNIORES MASCHILE

1 Galiazzo Marco (Arcieri Rio) 583
2 Tonelli Amedeo (Kappa Kosmos Rovereto) 581
3 Botto Giorgio (Arcieri delle Alpi) 577

4 Frangilli Michele (Arcieri Monica) 576; 5 Garavelli Angelo (Arcieri della Francesca) 575; 6 Mazza Gabriele (Castenaso A.T.) 572; 7 Anzolin Andrea (Arc. Marano) 572; 8 De Santis Fabio (Cus Roma) 571; 9 Nespoli Mauro (AGM) 571; 10 Alciati Alberto (Arcieri Astarco) 570; 11 Clini Filippo (AGM) 569; 12 Zagami Alberto (Arcieri Catania) 568; 13 Fissore Matteo (Arclub Fossano) 568; 14 Bonafé Marco (Arcieri Città della Paglia) 567; 15 Moccia Tommaso (Arcieri del Vecchio Castello) 566; 15 Quattrocchi Edoardo (Cus Roma) 566; 17 Masini Federico (Arcieri Felsinei) 565; 17 Palmioli Giuliano (Arcieri del Medio Chienti) 565; 19 Negri Raffaele (Kappa Kosmos Rovereto) 564; 20 Fubiani Paolino (Arcieri di Rotaio) 564; 21 Tessitore Nicola (Arcieri di Rotaio) 563; 22 Gargari Federico (Arcieri Città di Pescia) 563; 23 De Pellegrin Oscar Ugo (Arcieri del Piave) 562; 24 Cassandro Fabio (Arcieri Rio) 562; 24 Tacca Davide (Arcieri Del Piave) 562; 26 Scoppa Claudio (Arcieri Piceni) 562; 27 Lunelli Francesco (Arcieri Dell'Ortica) 560; 28 Demeo Federico (Arcieri Lucani Potenza) 560; 29 Teobaldelli Ivan (Arcieri Montecchi) 560; 30 Rampo Gianni (Arcieri Arzignano) 560; 31 Mandia Massimiliano (Arcieri Arechi Salerno) 559; 32 Bertoni Carlo Giacomo Luigi (Arcieri Quattro Mori) 558; 33 Ferrari Davide (Arcieri Tre Torri) 558; 34 Cossu Gian Mario (Arcieri Torres Sassari) 557; 35 Bartoli Alex (Arcieri Dell'Ortica) 557; 36 Nanni Massimo (Castenaso A.T.) 556; 37 Scaltriti Alessandro (Ypsilon Arco Club) 555; 38 Cecchini Vincenzo (Comp. degli Etruschi) 554; 39 Zorzetto Andrea (Gruppo Arcieri Marengo) 553; 40 Fubiani Marco (Arcieri di Rotaio) 553; 41 Palazzi Luca (Arcieri Orione) 553; 42 Montigiani Daniele (Kappa Kosmos Rovereto) 552; 43 Pogni Filippo (Arcieri Marano) 551; 44 Paris Tito (G.S. Fiamme Azzurre) 551; 45 Murador Simone (Arcieri Marco Polo) 551; 46 Arigò Giovanni (Arcieri Bizantini) 550; 47 Gaspari Roberto (Comp. Augusta Praetoria) 549; 48 Fogli Francesco (Ar.Co. Monza) 549; 49 Gobbi Federico (Kappa Kosmos Rovereto) 546; 50 De Lucia Dino (Arcieri Caudium) 546; 51 Basaglia Roberto (Arcieri Gonzaga) 545; 52 Salvatore Gabro (Arcieri Alpignano) 545; 53 Marchetti Marco (Arcieri di Rotaio) 542; 54 Bertaccini Roberto (A.S.D. Quarry) 541; 55 Piccinini Pietro (Ypsilon Arco Club) 541; 56 Chiodo Carlo (Arcieri Fallisci) 540; 57 Artuso Lorenzo (Gruppo Arcieri Maniago) 538; 58 Morgante Enrico (Arcieri Udine) 537; 59 Mariucci Simone (U.S.Braccio Fortebraccio) 536; 60 De Mola Antonio (Arcieri Artemide Palese) 536; 61 Vernocchi Ivan (Arcieri Città di Rimini) 535; 62 Caruso Paolo (Arcieri Torrevecchia) 534; 63 Marazzi Pietro (Dlf Viterbo) 533; 64 Micucci Michele (Arcieri Lucani Potenza) 532; 65 Castelli Pietro (V.A.T.) 517.

SENIORES FEMMINILE

1 Valeeva Natalia (Arcieri Re Astolfo) 586
2 Tomasi Jessica (Arcieri Altopiano Piné) 565
3 De Cecchi Rossella (Arcieri Padovani) 565

4 Tonetta Elena (Kappa Kosmos Rovereto) 563; 5 Romoli Marina (Arcieri Torrevecchia) 560; 6 Secchi Tamara (Arco Sport Roma) 556; 7 Lionetti Pia Carmen Maria (Arcieri del Sud) 554; 8 Frigeri Maura (Arcieri della Francesca) 554; 9 Mento Simona (Toxon Club) 554; 10 Mijno Elisabetta (Arcieri delle Alpi) 549; 10 Semeraro Emilia (Arcieri dell'Orsa Maggiore) 549; 12 Tonioli Marcella (Arcieri Laghesi) 547; 13 Botto Anna (Arcieri delle Alpi) 547; 14 Barale Laura (Arcieri del Chisone) 544; 15 Sartori Guendalina (Arcieri Padovani) 544; 16 Ciurletti Manuela (Arcieri Valli di Non e Sole) 542; 17 Calloni Ilaria (Arcieri Monica) 541; 18 Frangilli Carla (Arcieri Monica) 540; 19 Rolle Stefania (Arcieri Iuvenilia) 540; 20 Melchionna Giusj (Arcieria Partenopea) 539; 21 Violi Sara (Arcieri Sarzana) 539; 22 Patriarca Fabiana (Arcieri Celti) 537; 23 Lodolini Paola (Arcieri Ancona) 537; 24 De Nardin Elis (Arcieri del Piave) 537; 25 Bazzan Catia (Arcieri Città della Paglia) 536; 26 Cavallini Patrizia (Arcieri delle Alpi) 536; 27 Iacumin Monica (Arcieri Isonzo) 534; 28 Franchini Irene (G.S. Fiamme Azzurre) 529; 29 Ioriatti Cristina (Kappa Kosmos Rovereto) 527; 30 Tikhomirova Tatyana (AGM) 525; 31 Monaco Grazia Pina (Arco Club Catania) 523; 31 La Bruna Alessandra (Toxon Club) 523; 33 Girolami Concetta (Arcieri Torrevecchia) 515; 33 Ramacciotti Serena (Arcieri Matilde di Toscana) 515; 35 Pelvio Veronica (A.G.A.) 510; 36 Ermetes Alessandra (Arcieri Padovani) 508; 37 Franceschelli Stefania (Castenaso A.T.) 496; 38 Picco Nadia (Arclub Fossano) 465.

MASTER MASCHILE

1 Tramontozzi Claudio (Arcadia A.S.C.S.) 570
2 Arena Ignazio (Apple Club Arcieri San Gregorio) 562
3 Bertolini Alvise (Arcieri Altopiano Piné) 561

4 Panosetti Mario (Arco Sport Roma) 556; 5 Anconelli Roberto (G.A.M.) 556; 6 Bartoli Vittorio (Arcieri Ugo di Toscana) 555; 7 Perrotta Mario (Arcieri del Duca) 554; 8 Nieri Sebastiano (Arcieri della Real Villa) 553; 9 Borraccia Salvatore (Arcieri Cormòns) 551; 10 Maresca Alfredo (Arcieri Catania) 549; 11 Marra Mario (Arcieri Campani Capua) 549; 12 Rossini Gianluigi (Arcieri Legnago) 548; 13 Severi Oreste (XL A.T. Castellarano) 548; 14 Paganin Andrea (Arcieri dei Berici) 547; 15 Lubrano Primo (Arcieri del Torrazzo) 546; 16 Panico Federico (Arcieri Città della Paglia) 544; 17 Ricciotti Giorgio (Cus Roma) 541; 18 Lombardo Giuseppe (Gold Arrow 89 A.C.) 538; 19 Zaccagnini Tonino (Arcieri Torrevecchia) 535; 20 Bertolino Andrea (Arcieri Città di Rimini) 525; 21 Corvaglia Antonio (Arcieri Valceresio) 512.

MASTER FEMMINILE

1 Granata Giuliana (Il Sagittario Dlf Roma) 558
2 Di Pasquale Carla (Castenaso A.T.) 545
3 Gnocchi Laura (Arcieri Vicenza) 545

4 Vessi Simonetta (Arcieri Romani Fonte Meravigliosa) 544; 5 Ballarin Antonella (Arcieri del Leon) 541; 6 Ciceri Marinella (Ar.Co. Monza) 516; 7 Marescotti Rita (Arcieri Arzignano) 511; 8 Gramiccia Iva (Arcieri Castelli Romani) 508; 9 Lampugnani Daniela (Sentiero Selvaggio) 507; 10 Battista Loredana (Arcieri Castelli Romani) 475; 11 Pierini Silvana (Assta Senigallia) 472.

JUNIORES MASCHILE

1 Giori Lorenzo (Kappa Kosmos Rovereto) 579
2 Paoletta Matteo (Arcieri Solese) 578
3 Melotto Luca (Sentiero Selvaggio) 574

4 Mancione Luca (Mirasole Ambrosiana) 568; 5 Pianesi Lorenzo (Arcieri delle 5 Torri) 567; 6 Lezzi Alberto (Arcieri Valle della Cupa) 561; 7 Morello Marco (Arcieri Iuvenilia) 559; 8 Cazzaniga Giorgio (Arcieri Varese) 558; 9 Rossato Andrea (Us San Marco Stigliano) 556; 10 Giacchi Marcello (Arcieri Mediterranei) 555; 11 Cricchio Jacopo (Dyamond Archery Palermo) 552; 12 Beraldo Andrea (Arcieri del Sole) 551; 13 Losi Gianmaria (Arcieri Borghetto) 549; 14 Picchio Luca (Arcieri Città della Paglia) 549; 15 Sanna Massimo (Arcieri Udine) 545; 16 Pontini Luca (Mirasole Ambrosiana) 540; 17 Moretti Federico (AGM) 537; 18 Rolandi Nicolò (Arcieri Vigevano) 537; 19 Verga Francesco (Arcieri Il Falco) 534; 20 Comparelli Carlo (Arco Club San Nicandro) 534; 21 Falaschi Mattia (Arcieri Tre Torri) 529; 22 Colantonio Marco (Arcieri Arcobaleno) 520; 23 Di Valerio Luca (Kappa Kosmos Rovereto) 519; 24 Costa Marco (Arco Bussero) 515; 25 Beggiora Simone (Us San Marco Stigliano) 498; 26 Sgaravatto Simone (Arcieri del Pasubio) 494.

JUNIORES FEMMINILE

1 Filippi Gloria (Kappa Kosmos Rovereto) 555
2 Agamennoni Annalisa (Arcieri del Medio Chienti) 544
3 Mandia Claudia (Arcieri Arechi Salerno) 544

4 Venturini Elisa (Arcieri del Cangrande) 543; 5 Miria Gaia Cristiana (Arcieri Catania) 536; 6 Carta Andreamartina (Arcieri Alpignano) 536; 7 Chiarilli Alessandra (Arcieri Arcobaleno) 531; 8 Fruzzetti Giulia (Don Gnocchi - Tiro con l'Arco) 528; 9 Albertazzi Clarissa (Castenaso A.T.) 528; 10 Mastrangelo Alessandra (Arcieri Il Delfino) 502; 11 Schizzerotto Chiara (V.A.T.) 499; 12 Sarti Eleonora (Arc.Ugo Di Toscana) 495; 13 Begliomini Serena (Frecce Pisane) 476; 14 Francesconi Monia (Arcieri Città di Terni) 459; 15 Gobbi Silvia (Arcieri Virus) 382.

ALLIEVI MASCHILE

1 Cavallar Samuel (Arcieri Valli di Non e Sole)	564
2 Ghisolfi Gianluca (Arcieri Monica)	559
3 Saviola Luca (Kappa Kosmos Rovereto)	556

4 Petracco Michele (Arco Club Tolmezzo) 556; 5 Maran Luca (Arcieri Monica) 554; 6 Consiglio Fabio (Arcieri Mediterranei) 552; 7 Dattoli Mario (Arco Club San Nicandro) 549; 8 Calì Marco (Arcieri Celti) 548; 8 Ferrarini Nelson (Arcieri La Meridiana) 548; 10 Merlino Michele (Arcieri Celti) 548; 11 De Giorgi Andrea (Arcieri Liberi) 545; 12 Brusa Andrea (Castenaso A.T.) 541; 13 Maresca Alessandro (Arcieri Catania) 538; 14 Spinatelli Edoardo (Maremmana Arcieri) 537; 15 Orrù Simone (Kappa Kosmos Rovereto) 537; 16 Messina Vincenzo (Arcieri Normanni Aversa) 537; 17 Bertolino Alessandro (AGM) 535; 18 Guerra Fabio (Arclub Fossano) 535; 19 Lo Re Mattia (Arcieri Ugo Di Toscana) 532; 20 Sinibaldi Nicola (Arcieri Torres Sassari) 529; 21 Marra Giovanni (Arcieri Campani Capua) 528; 22 Paccani Dario (Arco Bussero) 527; 23 Rizzo William (Arcieri Sagittario del Veneto) 523; 24 Lamarmora Alessio (Arcieri Liberi) 523; 25 Sbaraglia Francesco (Arcieri Città di Terni) 522; 26 Nicoletto Paolo (Arcieri Bismantova) 518; 27 Mattiello Mario (Arcieri Normanni Aversa) 516; 28 Sarti Leonardo (Arcieri Ugo Di Toscana) 508; 29 Balsamo Stefano Andrea (Freccia Di Fuoco) 454; 30 Corda Davide Gruppo (Arcieri Marengo) 435.

ALLIEVI FEMMINILE

1 Quatrini Ramona (Arco Club Tarkna 1989)	566
2 Spessot Giulia (Arcieri Cormòns)	550
3 Lattanzio Rosanna (Arcieri del Sud)	549

4 Grattoni Marta (Arcieri Cormòns) 546; 5 Domenici Federica (Arcieri di Rotaio) 544; 6 Grillo Deborah (Arcieri Maniago) 543; 7 Padovan Arianna (Arcieri Del Sole) 539; 8 Bajno Francesca (Arcieri Astarco) 533; 9 Dalpiaz Silvia (Arcieri Valli di Non e Sole) 527; 10 Di Lorenzo Paola (Arcieri Tre Torri) 527; 11 Bonetti Francesca (Cus Roma) 525; 12 Menesello Martina (Arcieri Sagittario Del Veneto) 522; 13 Sardella Eleonora (Pol. Genius) 521; 14 Lorenzoni Ilaria (Arcieri Valli di Non e Sole) 514; 15 Stianti Sara (Arcieri Ugo di Toscana) 511; 16 Nicchi Elena Arcieri Astarco 510; 17 Saulino Danila (Arcieri Normanni Aversa) 495; 18 Scursatone Elena (Sentiero Selvaggio) 465; 19 Fagherazzi Sara (Arcieri Del Piave) 436; 20 Saija Elisabetta (Arcieri Cormòns) 387.

RAGAZZI MASCHILE

1 Pasqualucci David (Tempio di Diana)	553
2 Vieceli Mattia (Sentiero Selvaggio)	550
3 Maran Andrea (Arcieri Monica)	547

4 Maresca Paolo (Arcieri Catania) 546; 5 Andrich Tommaso (Arcieri del Piave) 538; 6 Gioberti Luca (Arcieri delle Alpi) 536; 7 Artico Andrea (Arcieri del Roccolo) 532; 8 Fini Riccardo (Castenaso A.T.) 527; 9 Caliandro Leonardo (Arcieri Dello Jonio) 526; 10 Vieceli Andrea (Sentiero Selvaggio) 524; 11 Prenassi Paolo (Arcieri Udine) 519; 12 Magrini Emanuele (Arcieri Ugo Di Toscana) 516; 13 Matteucci Matteo (Arcieri Di Rotaio) 515; 14 Gabriele Roberto (Arcieri Varian) 514; 15 Nocenti Andrea Ferdinando (Arcieri della Chimera) 514; 16 Zerbinatti Francesco (Arcieri Udine) 513; 17 Caiaffa Mauro (Arcieri Valle Della Cupa) 512; 18 Sparaco Giuseppe (Arcieri Normanni Aversa) 510; 19 Mellinato Michele (Arco Club Monfalcone) 509; 20 Guerra Gianfranco (Arcieri Pesaro) 506; 21 Lombardi Matteo (Arcieri Di Rotaio) 503; 22 Ercole Lorenzo (Arcieri Astarco) 497; 23 Gatti Tommaso (Arcieri Ugo Di Toscana) 493; 24 Dal Magro Mirco (Arcieri Del Piave) 487; 25 Poneti Jacopo (Arcieri Ugo Di Toscana) 481; 26 Santarpia Alberto (Arco Club Capri) 481; 27 Grandi Matteo (Arcieri Bresciani) 476; 28 Pora Gianluca (Kappa Kosmos Rovereto) 467; 29 Rocchi Giulio (Arcieri Torrevecchia) 436; 30 Brazzale Mattia (Arcieri del Pasubio) 397.

RAGAZZI FEMMINILE

1 Rota Gaia (Arcieri Alto Sebino)	536
2 Andreoli Nikita (Arcieri Iuvenilia)	529
3 Sabbatini Veronica (Pol.La Fenice)	522

4 Boari Lucilla (Arcieri Gonzaga) 516; 5 Spera Loredana (Archery Team Barletta) 513; 6 Brunetti Maria (Archery Team Barletta) 505; 7 Airò Noemi (Arciri Albatros-Favara) 502; 8 Romano Chiara (Arcieri Del Vecchio Castello) 501; 9 D'Adamo Claudia (Sentiero Selvaggio) 500; 10 Romaniello Federica (Arcieri Lucani Potenza) 497; 11 Alfarano Martina (Archery Team Barletta) 494; 12 Vacca Francesca (Arco Club Capri) 484; 13 Delsante Laura (XL Archery Team Castellarano) 481; 14 Scarpazza Gaia (Arcieri Tre Torri) 476; 15 Coppo Giulia (Arcieri Delle Alpi) 474; 16 Morello Daniela (Arcieri Iuvenilia) 470; 17 Cambrisi Elena (Arcieri Marco Polo) 433; 18 Spigarolo Isabel (Arcieri Codroipo) 402; 19 Baudino Lorena (Arclub Fossano) 266.

ARCO COMPOUND

SENIORES MASCHILE

1 Pagni Sergio (Arcieri Città Di Pescia)	588
2 Dragoni Luigi (Arcieri del Roccolo)	586
3 Di Michele Luigi (Arcieri Clarascum)	585

4 Zaetta Fabio (Arcieri Montecchio Maggiore) 584; 5 Leotta Andrea (Arcieri Solese) 582; 6 Lombardi Pasquale (Arcieri La Sorgente) 581; 6 Simonelli Alberto (P.H.B.) 581; 8 Baldini Davide (Arcieri Bresciani) 580; 9 Lodetti Alessandro (Arcieri Castiglione Olona) 579; 10 Bellesia Alex (W. Vaccari A.S.D.) 578; 10 Greco Pietro (Sentiero Selvaggio) 578; 10 Pettenazzo Federico (Arcieri Padovani) 578; 10 Pompeo Antonio (Compagnia D'Archi) 578; 14 Tosco Antonio (Arcieri Alpignano) 577; 15 Bauro Daniele (Pol. Genius) 577; 15 Del Ministro Marco (Arcieri Città Di Pescia) 577; 15 Marchiò Damiano (Arcieri Lucca) 577; 15 Palumbo Michele (PAMA Archery Milazzo) 577; 19 Magni Alessandro (Kappa Kosmos Rovereto) 577; 20 Carminio Antonio (Arcieri Torres Sassari) 576; 20 Chinotti Danilo (Arcieri Delle Alpi) 576; 20 Ciampolillo Vincenzo (Arcieri Delle Alpi) 576; 20 Laudari Emilio (Arcieri Burarco Vimercate) 576; 20 Rossi Nello (Arc.Del Torrazzo) 576; 25 Bertagnoli Davide (Arc.Del Cangrande) 575; 25 Campea Roberto (Il Sagittario Dlf Roma) 575; 25 Capovilla Claudio (Arcieri Pusteresi) 575; 25 Mazzi Stefano (Arc.Alpignano) 575; 25 Penna Filippo (Arcieri Novegro) 575; 25 Slaviero Claudio (Arc.Alpignano) 575; 31 Boccali Herian (Arcieri Città Di Pescia) 574; 32 Plebani Marco (Arc.Lariani) 573; 33 Bellardita Carlo (Pol. Genius) 572; 33 Mattiucci Alfonso (Arcieri Il Delfino) 572; 35 Fontana Andrea (Arco Club Appia Antica) 571; 36 Grilli Luca (Arc.Del Torrente) 570; 37 Galdiolo Mauro (Decumanus Maximus) 570; 38 Benedini Fabio (Arcieri Franciacorta) 570; 38 Bovini Mauro (Ilcinese Arc. Montalcino) 570; 38 Girardi Fabio (Arc.Del Cangrande) 570; 41 Fuchsova Fabio (Dyamond Archery Palermo) 568; 42 Savegnago Andrea (Arc.Montecchio Maggiore) 567; 43 Santarpia Giuliano (Arco Club Capri) 563; 44 Rossi Andrea (Arcieri Augusta Perusia) 563; 45 Belloni Fabrizio (Arcieri Il Titano) 562; 46 Paloni Maurizio (Arcieri Torrevecchia) 561; 47 Liana Marco (Arcieri Synkhro) 560.

SENIORES FEMMINILE

1 Pomari Elena (Arcieri del Cangrande)	575
2 Salvi Eugenia (Kappa Kosmos Rovereto)	575
3 D'Agostino Katia (Arcieri delle Alpi)	571

4 Longo Laura (Decumanus Maximus) 571; 5 Stoppele Sabrina (Arcieri Scaligeri) 569; 6 Solato Giorgia (Arcieri Orione) 567; 7 Anastasio Anastasia (Arco Club Tarkna 1989) 565; 8 Cucchi Nadia (Arcieri del Torrazzo) 565; 8 Peracino Francesca (Arcieri delle Alpi) 565; 10 Tonioli Marcella (Arcieri Laghesi) 565; 11 Stucchi Amalia (Arcieri di Malpaga B.Colleoni) 565; 12 Cuccu Maria (Sarcopos Arcieri Muravera) 561; 13 Franchini Irene (G.S. Fiamme Azzurre) 560; 14 Pietrobon Maria Angela (Gruppo Arcieri Maniago) 558; 15 Pierugia Monica (Arcieri delle Alpi) 557; 16 Crespi Elena (Apd Bernareggese) 557; 17 Ribecai Silvia (Arcieri Lucca) 557; 18 De Leonardis Laura Francesca (Arcieri Solese) 556; 19 Frandi Jasmil (Arcieri Sarzana) 556; 20 Chiti Sarah (Ssv Brixen Amateursportverein) 555; 21 Foglio Alessia (Kappa Kosmos Rovereto) 554; 22 Telani Roberta (Arcieri Orione) 553.

MASTER MASCHILE

1 Russo Vito (Sport Nautici Tirreno)	582
2 Bazzarello Daniele (Arcieri delle Alpi)	578
2 Faenzi Francesco (Arcieri Torrevecchia)	578

4 Salvoni Gianmario (Arcieri Lodigiani) 577; 4 Ticci Fabio (Arc.G.L. D'Appiano) 577; 6 Stafforini Ottavio (Cus Pavia) 574; 7 Castorina Antonio (Arcieri Montecchio Maggiore) 572; 7 Travierso Michele (Aquarium Team) 572; 9 Canestrini Moreno (A.S.D. Quarry) 571; 9 Del Nista Paolo (Arcieri Livornesi) 571; 9 Ternavasio Flavio (Arcieri Alpignano) 571; 12 Mulliri Dario (Arcieri Pusteresi) 569; 12 Bernardis Armando (Arcieri Tire e Smire) 569; 14 Bovini Maurizio (Ilcinese Arc. Montalcino) 568; 15 Biagi Alessandro Arcieri Del Valdarno 567; 16 Testi Gianfranco (Arcieri della Chimera) 565; 17 Golfieri Marco (Castenaso A.T.) 564; 17 Origgi Roberto (Arc.Stadium Besozzo) 564; 19 Celi Giuseppe (Decumanus Maximus) 564; 19 Guglielmino Giacomo (Arcieri Duca Obizzo III D`Este) 564; 21 Largher Aldo (Altopiano Piné) 561; 22 Coppa Claudio (Arcieri delle Alpi) 560; 23 Faldini Luciano (Kappa Kosmos Rovereto) 559.

MASTER FEMMINILE

1 Ballarin Antonella (Arcieri del Leon)	562
1 Fontana Iosè (Kappa Kosmos Rovereto)	562
3 Ferretti Caterina Patrizia (Arcieri del Torrazzo)	561

4 Atorino Assunta (Decumanus Maximus) 558; 5 Montagnoni Maria Stefania (Arco Club Tarkna 1989) 556; 6 Marchetti Gabriella (Arcieri Prince Thomas 1Er) 555; 7 Bottazzi Mara (Arcieri del Torrazzo) 555; 8 Goggioli Anna Maria (Castenaso A.T.) 551; 9 Iaboli Carla (Arcieri Felsinei) 550; 10 Tikka Sirkka (Arcieri delle Alpi) 549; 11 Troncone Rita (Arcieri Normanni Aversa) 545.

JUNIORES MASCHILE

1 Fanti Luca (Sentiero Selvaggio)	580
2 Di Benedetto Luca (Arcieri Campani Capua)	577
3 Polidori Jacopo (Arcieri Torrevecchia)	571

4 Sangiorgi Damian (Arco Club Catania) 566; 5 Russo Antonio (Arcieri Campani Capua) 565; 6 Baselli Loris (Gruppo Arcieri Maniago) 565; 7 Lo Cicero Livio (A.G.A.) 564; 8 Benetti Andrea (Arcieri Padovani) 560; 9 Renzoni Nicolò (Arcieri Sarzana) 559; 10 Pavanello Riccardo (Arcieri Del Sole) 557; 11 Malia Dario (Arcieri Normanni Aversa) 553; 12 Cinti Lorenzo (Arc.Ugo Di Toscana) 544.

JUNIORES FEMMINILE

1 Cavalleri Giulia (Arcieri Solese)	565
2 Frasson Sara (Arcieri Treviso)	560
3 Boggiatto Debora (Arcieri Alpignano)	553

4 Landi Elisabetta (Arcieri di Rotaio) 549; 5 Petrella Chiara (Arcieri Il Falco) 536; 6 Marotta Manuela (Arcieri Delle Alpi) 509; 7 Sfregola Maria Cristina (Archery Team Barletta) 499; 8 Fusano Marialbina (Mirasole Ambrosiana) 459.

ALLIEVI MASCHILE

1 Rota Emanuele (Arcieri Cesano Boscone)	569
2 Palandri Jacopo (Arcieri Livornesi)	564
3 Sartorello Manuel (Arcieri San Donà di Piave)	561

4 Zoccatelli Marco (Arcieri del Cangrande) 559; 5 Vincenti Daniele (Arcieri Sarzana) 547; 6 Frassati Lorenzo (Arc. Prealpi Biellesi) 547; 7 Lucchi Omar (Chizzoli Archery Team) 546; 8 Zucchiatti Michele (Arc.Cormòns) 537; 9 Baiada Giacomo (A.S.D. Ki Oshi) 535; 10 Militello Niccolò (Arcieri Cesano Boscone) 532; 11 Gobbi Riccardo (Arcieri Duca Obizzo III d`Este) 525.

RAGAZZI MASCHILE

1 Pardini Leonardo (Arcieri di Rotaio)	554
2 Specogna Raffaele (Arcieri Cormòns)	530
3 Fiocchi Matteo (Arcieri Novegro)	517

4 Ippolito Gabriele (Dyamond Archery Palermo) 508; 5 Spessot Alessandro (Arc.Cormòns) 501; 6 Seculin Luca (Arc.Cormòns) 489; 7 Della Stua Valerio (Arcieri Solese) 351.

ARCO NUDO

SENIORES MASCHILE

1 Bragagnini Maurizio (Arcieri Udine)	545
2 Bruschi Demetrio (Arcieri Aries Montone)	543
3 Martinelli Claudiogaetano (Arcieri della Murgia)	535

4 Seimandi Giuseppe (Arcieri Delle Alpi) 534; 5 Dori Stefano (Arcieri Del Valdarno) 532; 6 Turra Simone (Arcieri Del Piave) 530; 7 Egidi Adriano (Arco Club Appia Antica) 528; 8 Vieceli Paolo (Sentiero Selvaggio) 527; 9 Ghiandelli Alessandro (Arcieri Della Signoria) 525; 10 Baroncini Fabio (Arcieri Orione) 523; 11 Maritan Mauro (Arcieri Del Piovese) 521; 12 Zadro Natale (Fiamme Cremisi) 519; 13 Miceli Gianfranco (Arcieri Delle Alpi) 519; 14 Nati Marco (Arcieri Rocca Flea) 519; 15 Pannacci Marco (Arcieri Rocca Flea) 517; 16 Mecca Vito (Arcieri Balla Coi Lupi) 515; 17 Gasponi Riccardo (Arcieri Orsini) 513; 18 Giordano Giovanni (Arcieri Conte Rosso) 513; 19 Bibiani Fabio (Arcieri Del Parce - S. Albino) 512; 20 Piccioli Riccardo (Arc.San Camillo) 511; 21 D'Ulivo Luca (Arcieri Città Di Pescia) 511; 22 Benvenuti Daniele (Arcieri Della Signoria) 510; 23 Bianchini Antonio (Arcieri Del Medio Chienti) 509; 24 Pellegrino Lorenzo (Arco Club Appia Antica) 508; 25 Ovi Daniele (XL Archery Team Castellarano) 508; 26 Delsante Emanuele (XL Archery Team Castellarano) 508; 27 Vetere Bruno (Fiamme Cremisi) 507; 28 Baisero Paolo (A.S.C.I.P.) 506; 29 Venturi Luca (Arcieri Felsinei) 502; 30 Masini Marco (Ki Oshi) 502; 31 Bellotti Daniele (Arcieri Fivizzano) 500; 32 Franceschini Graziano (Altopiano Piné) 495; 33 Bassetta Bruno (Arcieri Orsini) 493; 34 Zannol Dino (Arcieri Del Piave) 491; 35 Luciano Giuseppe (Sentiero Selvaggio) 486; 36 Cescato Denis (Arcieri Del Piave) 481; 37 Gentili Francesco (Arc.Hortinae Classes) 477; 38 Fiorucci Alessandro (Arco Club Appia Antica) 473; 39 Dei Rossi Fabio (Arcieri Union) 463.

SENIORES FEMMINILE

1 Liuzzi Francesca (Cus Roma)	516
2 Zullo Maria Maddalena (Archery Team Barletta)	505
3 Prestipino Rosa Alba (Apple Club Arc.San Gregorio)	502

4 Braida Tania (Arcieri Sarzana) 500; 5 Boscaro Elisa (Arcieri Della Saccisica) 499; 6 Gambetti Debora (Arcieri Di Misa) 492; 7 Rolle Cinzia (Arcieri Iuvenilia) 492; 8 Siardi Valentina (Arco Club Monfalcone) 483; 9 Lucenti Cristina (Arcieri Della Saccisica) 481; 10 Rondini Roberta (Arcieri Castello Di Breno) 470; 11 Comino Giuliana (Arcieri Delle Alpi) 468; 12 Pozzi Antonietta (XL Archery Team Castellarano) 467; 13 Frassinetti Franca (Arc.Laghesi) 466; 14 Corsalini Marta (Arcieri Montecassiano) 465; 15 Prodi Mascia (Arcieri Orione) 463; 16 Egidi Laura (Comp.Degli Etruschi) 459; 17 Botta Susanna (Arcieri Iuvenilia) 459; 18 Menichetti Michela (Arcieri Lucca) 458; 19 Marini Pierclaudia (Arcieri Villa Guidini) 458; 20 Zanchettin Valentina (Arcieri Synkhro) 456; 21 Gaudioso Silvia (XL Archery Team Castellarano) 448; 22 Albero Lucia (A.G.A.) 440; 23 Ongaro Daniela (Arcieri Aurora) 412; 24 Orzetti Gabriella (Arcieri Del Piave) 408; 25 Pennacchi Luciana (Arcieri Città Di Pescia) 360.

MASTER MASCHILE

1 Cassiani Sergio Massimo (Arcieri Fivizzano) 550
2 Francescangeli Maurizio (Arcieri Torrevecchia) 534
3 Cabrelle Franco (Arcieri Del Brenta) 525

4 Berti Ferruccio (Arcieri Delle Alpi) 524; 5 Mastrangelo Antonio (Arcieri Il Delfino) 521; 6 Valli Claudio (XL Archery Team Castellarano) 520; 7 Varanini Paolo (Arcieri Fivizzano) 519; 8 Scarpi Paolo (Arcieri Union) 518; 9 Cini Stefano (Don Gnocchi - Tiro Con L'Arco) 517; 10 Cristofoli Andrea (Arcieri Synkhro) 515; 11 Bergna Marino (Arcieri dell`Airone) 514; 12 Mazzanti Sergio (Arcieri Del Cimone) 513; 13 Lusuardi Lino (Arcieri Orione) 512; 14 Florean Giuliano (Gruppo Arcieri Tire e Smire) 511; 15 Ciurletti Giuseppe (Arc.Valli Di Non e Sole) 508; 16 Basile Giuseppe (Arcieri Città Di Pescia) 505; 17 Fioretto Natale (Arcieri Del Sannio) 505; 18 Trapani Mario Antonio (Arcieri Prince Thomas 1Er) 501; 19 Elardo Antonio (Arcieri Del Brenta) 500; 20 Iaccarino Vincenzo (Arcieri Delle Alpi) 499; 21 Mancianti Massimo (Arc. Poggibonsi) 497; 22 Giubergia Valter (Arcieri Dell'Elice) 497; 23 Filauro Roberto (Arcieri Certaldesi) 495; 24 Venturelli Giuliano (A.S.D. Ki Oshi) 493; 25 Caccavo Giovanni (Arcieri Arechi Salerno) 476; 26 Fubelli Franco (Arc. Romani Fonte Meravigliosa) 474; 27 Palandri Fabio (Arcieri Livornesi) 453.

MASTER FEMMINILE

1 Caprino Daniela (A.G.A.) 486
2 Stazzoni Cinzia (Ypsilon Arco Club) 483
3 Painelli Romana (Arco Sportivo Amelia) 481

4 Ricevuto Rosalba (A.G.A.) 478; 5 Minuzzo Daniela (Arcieri Prince Thomas 1Er) 477; 6 Chillon Maria Teresa (Sentiero Selvaggio) 469; 7 Rizzo Ornella (Arcieri Del Brenta) 467; 8 Rizzo Amalia (Apple Club Arc.S. Gregorio) 462; 9 Mussolino Patrizia (Assta Senigallia) 457; 10 Schemmari Rosaria M. Susanna (Comp.Degli Etruschi) 444; 11 Barioni Danila (Arcieri Felsinei) 442.

JUNIORES MASCHILE

1 Castagnoli Luca (Arcieri Rocca Flea) 508
2 Cogo Carlo (Arcieri Castiglione Olona) 492
3 Steccherini Matteo (Arco Club Monfalcone) 492

4 Bassetti Davide (Arcieri Virtus) 481; 5 Mastromarino Raffaele (Arc.Del Vecchio Castello) 459; 6 Vecchi Manuel (Arc.Del Torrazzo) 451; 7 Casilli Antonio (Arc.D'Arneo) 448; 8 Spano Marco Andrea (Arcoclub Torre Rossa) 447; 9 Iaccarino Stefano (Arcieri Delle Alpi) 428; 10 Giuliani Riccardo (Arcieri Montecassiano) 424; 11 Pacor Federico (Arco Club Monfalcone) 337.

JUNIORES FEMMINILE

1 Strobbe Eleonora (Compagnia Altopiano Piné) 529
2 Cataldo Evelina (Arcieri del Vecchio Castello) 443
3 Manzini Elisa (A.S.D. Ki Oshi) 439

4 Buttinelli Emanuela (Arcieri Orsini) 377; 5 Romano Michela (Arcieri Campani Capua) 362; 6 Montori Barbara (A.S.D. Ki Oshi) 293; 7 Vetere Giulia (Fiamme Cremisi) 241.

ALLIEVI MASCHILE

1 Ben Fekih Ali Saber (Arcieri San Bartolomeo) 489
2 Mantino Michele (Arcieri del Molise) 486
3 Mastroiacovo Antonio (Pol. Pegasus) 451

4 Nazzaro Davide (A.S.D. Dauna) 451; 5 Zucchiatti Michele (Arc.Cormòns) 445; 6 Balloni Elia (Arc.Del Mugello) 443; 7 Gori Daniele (Arcieri Città Di Pescia) 435; 8 Cataldo Angelo (Arc.Del Vecchio Castello) 423; 9 Poli Gianluca (Frecce Apuane) 354; 10 Fiorentini Gildo (Frecce Apuane) 307.

ALLIEVI FEMMINILE

1 Bortolanza Elisa (Arcieri Villa Guidini) 446
2 Lanciano Elisabeth (Arcieri d'Arneo) 425
3 Briozzo Serena (Arcieri San Bartolomeo) 406

4 Conte Francesca (Arcieri d'Arneo) 376; 5 Capalbo Francesca (Arc.San Bartolomeo) 371; 6 Begnardi Chiara (Arc.La Meridiana) 362.

RAGAZZI MASCHILE

1 Briozzo Daniele (Arc.San Bartolomeo) 485
2 Costa Andrea (Arco Club Capri) 472
3 Mancini Nicolas (Arcieri Rocca Flea) 460

4 Magoga Jacopo (Arcieri Villa Guidini) 442; 5 Pedrazzoli Mattia (Arcieri Dell'Ortica) 425; 6 Festante Alessandro (Arcieri Del Falco) 422; 7 Prette Francesco (Arc.San Bartolomeo) 383; 8 Licari Francesco (Arcieri Delle Alpi) 377; 9 Sbavaglia Francesco (Arc.D'Arneo) 376; 10 Giometti Raul (Kéntron Dard) 231.

RAGAZZI FEMMINILE

1 Sanna Andrea (Arcoclub Torre Rossa) 453
2 Secci Adele (Compagnia degli Etruschi) 446
3 Fara Marta (Arcoclub Torre Rossa) 442

4 Ventura Lucia (Arcieri Del Medio Chienti) 353; 5 Gennuso Serena (A.S.D. Ki Oshi) 353; 6 De Medio Giulia (Arc.D'Arneo) 119.

TITOLI DI CLASSE A SQUADRE ARCO OLIMPICO

SENIORES MASCHILE

1 Kappa Kosmos Rovereto (Tonelli, Negri, Montigiani) 1.697
2 Cus Roma (De Santis, Quattrocchi, Mannu) 1.694
3 AGM (Nespoli, Clini, Garancini) 1.686

4 Arcieri del Piave (De Pellegrin, Tacca, Dalla Zanna) 1.683; 5 Arcieri di Rotaio (Fubiani, Tessitore, Fubiani) 1.680; 6 Castenaso A.T. (Mazza, Nanni, Lodi) 1.677; 7 Arcieri Tre Torri (Baron, Ferrari, Galdangelo) 1.667; 8 Arcieri Bizantini (Cicognani, Tozzola, Arigò) 1.662; 9 Ypsilon Arco Club (Scaltriti, Piccinini, Corbelli) 1.632; 10 Arcieri Città Della Paglia (Bonafè, Milan, Guagni) 1.630.

SENIORES FEMMINILE

1 Arcieri Delle Alpi (Mijno, Botto, Cavallini) 1.632
2 Arcieri Monica (Calloni, Frangilli, Rech) 1.619
3 Toxon Club (Mento, Ruggeri, La Bruna) 1.618

4 Arcieri Padovani (De Cecchi, Sartori, Ermetes) 1.617; 5 Kappa Kosmos Rovereto (Tonetta, Ioriatti, Fedrizzi) 1.615; 6 Castenaso A.T. (Carnevali, Tagliani, Franceschelli) 1.574; 7 Arcieri Torrevecchia (Romoli, Girolami, Temperini) 1.568; 8 Arcieri Del Piave (Zamperoni, De Nardin, Tormen) 1.566; 9 Fiamme Cremisi (Zoccolan, Filotto, Miglietti) 1.335.

MASTER MASCHILE

1 Arcieri del Torrazzo (Mussini, Lubrano, Botti) 1.620
2 Arcieri Solese (Borella, Della Stua, Biondan) 1.619
3 Arcieri Torrevecchia (Rinaldi, Zaccagnini, Fabi) 1.610

4 Arcieri Città Della Paglia (Panico, Goi, Maggi) 1.592; 5 Latina Archery Team (Gazzelloni, Coluzzi, Iorio) 1.588; 6 Arcieri dell`Airone (Bergna, Monti, Gafforelli) 1.584; 7 Arcieri Delle Alpi (Berti, Lucato, Toso) 1.575.

MASTER FEMMINILE

1 Arcieri Romani Fonte Meravigliosa (Vessi, Fiori, Mastracchio) 1.482
2 Arcieri Castelli Romani (Gramiccia, Caruffo, Battista) 1.460
3 Archery Club Ospedaletti (Facchini, Gervasi, Lorenzi) 1.354
4 Arcieri Biella (Baietto, Vergnasco, Bagnasco) 1.273; 5 Arcieri dell'Olmo di Robbio (Cassineri, Bonafè, Cassineri) 1.221.

JUNIORES MASCHILE

1 Mirasole Ambrosiana (Mancione, Germani, Pontini) 1.649
2 Kappa Kosmos Rovereto (Giori, Di Valerio, Gatti) 1.616
3 Arcieri Udine (Sanna, Bennici, Quarino) 1.587
4 Sentiero Selvaggio (Melotto, Sagulo, Beggiato) 1.567; 5 Arcieri Varese (Cazzaniga, Damiani, Fioroli) 1.554; 6 Arcieri Iuvenilia (Morello, Craciun, Rizzo) 1.539; 7 Arco Bussero (Costa, Magoni, Canali) 1.525; 8 Compagnia Arcieri Celti (Colussi, Costantini, Tosolini) 1.478; 9 Us San Marco Stigliano (Rossato, Beggiora, Bianco) 1.426.

JUNIORES FEMMINILE

1 Arcieri del Medio Chienti (Agamennoni An., Agamennoni Al., Monzoni) 1.499
2 Arcieri Iuvenilia (Camarca, Dominici, Monticone) 1.397
3 Archery Team Barletta (Spera, Dipalo, Sfregola) 1.348
4 Arcieri Città Di Terni (Francesconi, Moretti, Di Filippo) 1.242; 5 Arcieri Tre Torri (Maran, Zerbetto, Scarpazza) 1.099.

ALLIEVI MASCHILE

1 Kappa Kosmos Rovereto (Saviola, Orrù, Tacci) 1.603
2 Arcieri La Meridiana (Ferrarini, Mele, Masetti) 1.594
3 Arcieri Monica (Ghisolfi, Maran, Colombo) 1.572
4 Arcieri Ugo Di Toscana (Lo Re, Tofanari, Sarti) 1.566; 5 Arcieri Normanni Aversa (Messina, Mattiello, Elia) 1.543; 6 Arcieri del Sole (Milani, Fici, Alberti) 1.465; 7 Arcieri Udine (Zampa, Rosa, Diplotti) 1.331; 8 Arcieri Iuvenilia (Croce, Monticone, Ruggiero) 1.286; 9 Us San Marco Stigliano (Scapin, Moretto Favaretto) 1.087.

ALLIEVI FEMMINILE

1 Arcieri Cormòns (Spessot, Grattoni, Saija) 1.483
2 Arcieri Astarco (Bajno, Nicchi, Sogaro) 1.444
3 Arcieri del Sole (Padovan, Rota, Marraro) 1.384
4 Arcieri di Re Bertoldo (Di Natale, Nicoli C., Nicoli V.) 1.373.

RAGAZZI MASCHILE

1 Sentiero Selvaggio (Vieceli M., Vieceli A., Mobiglia) 1.566
2 Arcieri di Rotaio (Matteucci, Lombardi, Di Giusto) 1.510
3 Arcieri Ugo di Toscana (Magrini, Gatti, Poneti) 1.490
4 Arco Club Monfalcone (Mellinato, Monteverdi, Matcovich) 1.457; 5 Kappa Kosmos Rovereto (Pora, Vezzani, Festi) 1.387; 6 Arcieri Del Piave (Andrich, Dal Magro, Polla) 1.385; 7 Castenaso A.T. (Fini, Tullini, Musolesi) 1.293; 8 Arcieri Torres Sassari (Poddighe, Pintus, Vigliani) 1.132; 9 Arcieri Borgo al Cornio (Colombo, Fedele, Gallo) 1.123.

RAGAZZI FEMMINILE

1 Archery Team Barletta (Spera, Brunetti, Alfarano) 1.512
2 Arcieri Iuvenilia (Andreoli, Morello, Craciun) 1.425
3 Arcieri Del Medio Chienti (Sensini, Sambuco, Borroni) 1.052

ARCO COMPOUND

SENIORES MASCHILE

1 Arcieri Città Di Pescia (Pagni, Del Ministro, Boccali) 1.739
2 Arcieri Alpignano (Tosco, Slaviero, Mazzi) 1.727
3 Arcieri del Cangrande (Bertagnoli, Milani, Girardi) 1.720
4 Arcieri del Roccolo (Dragoni L., Dragoni S., Ceriotti) 1.711; 5 Pol. Genius (Bauro, Bellardita, Aricò) 1.706; 6 Arcieri Montecchio Maggiore (Zaetta, Savegnago, Toniolo) 1.701; 7 Decumanus Maximus (Galdiolo, Toniolo, Perin) 1.695; 8 Arcieri Torrevecchia (Paloni, Wyss, Morgia) 1.673.

SENIORES FEMMINILE

1 Arcieri Delle Alpi (D'Agostino, Peracino, Pierugia) 1.693
2 Decumanus Maximus (Ingham, Longo, Baldo) 1.688
3 Kappa Kosmos Rovereto (Salvi, Foglio, Caffara) 1.679
4 Arco Club Tarkna 1989 (Anastasio, Schintu, Carboni) 1.659; 5 Arcieri Laghesi (Tonioli, Vitali, Vallieri) 1.642; 6 Arcieri Solese (De Leonardis, Vittorielli, Talarico) 1.639; 7 Arcieri Duca Obizzo III d'Este (Mazzali, Veronesi, Chiericati) 1.609; 8 Arcieri Scaligeri (Stoppele, Antonioli, Tosadori) 1.607.

MASTER MASCHILE

1 Arcieri Delle Alpi (Bazzarello, Salimbeni, Coppa) 1.704
2 Arcieri Del Cangrande (Lorenzi, Rossin, Forneris) 1.690
3 Castenaso A.T. (Golfieri, Fini, Maldotti) 1.686
4 Kappa Kosmos Rovereto (Beccari, Faldini, Tabaglio) 1.683; 5 Arcieri Duca Obizzo III d'Este (Guglielmino, Bergonzini, Malavasi) 1.676; 6 Arcieri Alpignano (Ternavasio, Costa, Paciello) 1.674.

MASTER FEMMINILE

1 Arcieri Delle Alpi (Bonato, Tikka, Medico) 1.639
2 Arcieri Del Torrazzo (Ferretti, Bottazzi, Comi) 1.626

JUNIORES MASCHILE

1 Arcieri Campani Capua (Di Benedetto, Russo, Marra) 1.675
2 A.G.A. (Lo Cicero, Georgoudis, Minisi) 1.638
3 Arcieri Normanni Aversa (Malia, Lombardi, Messina) 1.635
4 Arcieri dell'Ortica (Allari, Costa, Roversi) 1.524; 5 Arcieri Duca Obizzo III d'Este (Rebecchi, Manicardi, Soffiati) 1.004.

ALLIEVI MASCHILE

1 A.S.D. Ki Oshi (Baiada, Trenti, Grassia) 1.547
2 Arcieri Duca Obizzo III d'Este (Gobbi, Celeghini, Borgato) 1.505

RAGAZZI MASCHILE

1 Arcieri Cormòns (Specogna, Spessot, Seculin) 1.520
2 Fiamme Cremisi (Sfriso, Mior, Baradel) 1.348

ARCO NUDO

SENIORES MASCHILE

1 Arcieri Delle Alpi (Seimandi, Miceli, Casale)	1.549
2 Arcieri Udine (Bragagnini, Morgante, Sinicco)	1.528
3 Arcieri Rocca Flea (Nati, Pannacci, Vecchietti)	1.516

4 Arcieri Torrevecchia (Mantero, Cianci, Medaglia) 1.511; 5 Arco Club Appia Antica (Egidi, Pellegrino, Fiorucci) 1.509; 6 Arcieri Fivizzano (Gaudenti, Mariottini, Bellotti) 1.508; 7 XL Archery Team Castellarano (Ovi, Delsante, Mammi) 1.504; 8 Arcieri Del Piave (Turra, Zannol, Cescato) 1.502; 9 Fiamme Cremisi (Zadro, Vetere, Della Mea) 1.486.

SENIORES FEMMINILE

1 Arcieri Della Saccisica (Boscaro, Violante, Lucenti)	1.463
2 XL Archery Team Castellarano (Rigon, Pozzi, Gaudioso)	1.411
3 Arcieri Orione (Fabris, Prodi, Bonini)	1.400

4 Arcieri Iuvenilia (Rolle, Botta, Craciun) 1.394; 5 Arcieri Villa Guidini (Salvador, Marini, Jurin) 1.373; 6 Arcieri Union (Darisi, Lazzarini, Ficotto) 1.355; 7 Arco Club Monfalcone (Siardi, De Martini, Donati) 1.312; 8 Arcieri Città Di Pescia (Giannini, Peregrini, Pennacchi) 1.297; 9 Arcieri Del Piave (Sacchet, Benedettelli, Orzetti) 1.254; 10 Arcieri Delle Alpi (Comino, Maggiolo, Iacoviello) 1.246.

MASTER MASCHILE

1 Arcieri Fivizzano (Cassiani, Varanini, Giuntini)	1.537
2 Arcieri Delle Alpi (Berti, Iaccarino, Ciampolillo)	1.515
3 Arcieri Union (Scarpi, Enzo, Zeri)	1.476

4 Arcieri Dell'Elice (Colombo, Giubergia, Racca) 1.465; 5 Arcieri Rocca Flea (Bianconi, Sensi, Nati) 1.456; 6 Arcieri Città Di Pescia (Basile, Maraviglia, Pacini) 1.446; 7 Arcieri Orione (Lusuardi, Bignardi, Benassi) 1.424.

MASTER FEMMINILE

1 A.G.A. (Caprino, Ricevuto, Magri)	1.332
2 Sentiero Selvaggio (Chillon, Balestro, Zanibellato)	1.262

JUNIORES MASCHILE

1Arcieri d'Arneo (Rolle, Casilli, De Benedittis)	1.366
2 Arcieri Villa Guidini (Uliana, Bellotto, Visentin)	1.075
3 Arco Club Monfalcone (Steccherini, Pacor, Vidulich)	1.071

JUNIORES FEMMINILE

1 A.S.D. Ki Oshi (Manzini, Lanzi, Montori)	1.127
2 Arcieri Tre Torri (Zerbetto, Maran, Scarpazza)	514

ALLIEVI MASCHILE

1 Pol. Pegasus (Mastroiacovo A., Mancinella, Mastroiacovo G.)	1.195
2 Arcieri Del Molise (Mantino, Campa, Ricchetti)	826

ALLIEVI FEMMINILE

1Arcieri d'Arneo (Lanciano, Conte, Fiore)	968
2 Arcieri La Meridiana (Begnardi, Mazzoni, Guaita)	588

RAGAZZI MASCHILE

1 Arcieri San Bartolomeo (Briozzo, Prette, Pischedda)	1.132
2 Arcieri d'Arneo (Sbavaglia, Greco, De Medio)	1.026
3 Arcieri Villa Guidini (Magoga, Meneghini, Pavan)	1.021

4 Arcieri dell'Ortica (Pedrazzoli, Mora, Reverberi) 996; 5 Kéntron Dard (Coluccini, Giometti,Venturini) 753.

RAGAZZI FEMMINILE

1 Arcoclub Torre Rossa (Sanna, Fara M., Fara G.)	1.212
2 A.S.D. Ki Oshi (Gennuso, Cossutti, Tacconi)	757

ASSOLUTI INDIVIDUALI ARCO OLIMPICO

MASCHILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Melotto Luca (Sentiero Selvaggio)	574	118	118	115	116
2 Tonelli Amedeo (Kappa Kosmos Rovereto)	581	119	115	119	116
3 Paoletta Matteo (Arcieri Solese)	578	115	118	115	115
4 De Santis Fabio (CUS Roma)	571	111	118	115	111
5 Zagami Alberto (Arcieri Catania)	568	114	116		
6 Nespoli Mauro (AGM)	571	119	114		
6 Anzolin Andrea (Arc. Marano)	572	112	114		
8 Giori Lorenzo (Kappa Kosmos Rovereto)	579	112	112		
9 Clini Filippo (AGM)	569	116			
10 Botto Giorgio (Arcieri delle Alpi)	577	114			
11 Mazza Gabriele (Castenaso A.T.)	572	113			
11 Tramontozzi Claudio (Arcadia A.S.C.S.)	570	113			
13 Alciati Alberto (Arcieri Astarco)	570	110			
14 Frangilli Michele (Arcieri Monica)	576	109			
15 Garavelli Angelo (Arcieri della Francesca)	575	108			
16 Galiazzo Marco (Arcieri Rio)	583	105			

FEMMINILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Tonetta Elena (Kappa Kosmos Rovereto)	563	114	113	115	112
2 Romoli Marina (Arcieri Torrevecchia)	560	109	112	113	107
3 Valeeva Natalia (Arcieri Re Astolfo)	586	118	118	111	116
4 Lionetti Pia Carmen Maria (Arcieri del Sud)	554	109	111	112	115
5 Secchi Tamara (Arco Sport Roma)	556	114	114		
6 Quatrini Ramona (Arco Club Tarkna 1989)	566	113	109		
7 De Cecchi Rossella (Arcieri Padovani)	565	-	106		
8 Tomasi Jessica (Altopiano Piné)	565	114	104		
9 Mento Simona (Toxon Club)	554	112			
10 Filippi Gloria (Kappa Kosmos Rovereto)	555	111			
11 Lattanzio Rosanna (Arcieri del Sud)	549	110			
12 Frigeri Maura (Arcieri della Francesca)	554	105			
13 Granata Giuliana (Il Sagittario DLF Roma)	558	102			
14 Semeraro Emilia (Arcieri dell'Orsa Maggiore)	549	101			
15 Mijno Elisabetta (Arcieri delle Alpi)	549	94			
16 Spessot Giulia (Arcieri Cormòns)	550				

ARCO COMPOUND

MASCHILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Pompeo Antonio (Compagnia d'Archi)	578	116	113	117	114
2 Leotta Andrea (Arcieri Solese)	582	117	116	117	112
3 Pagni Sergio (Arcieri Città di Pescia)	588	118	118	117	119
4 Faenzi Francesco (Arcieri Torrevecchia)	578	116	115	113	113
5 Simonelli Alberto (P.H.B.)	581	115	118		
6 Russo Vito (Sport Nautici Tirreno)	582	117	113		
Greco Pietro (Sentiero Selvaggio)	578	115	113		
8 Baldini Davide (Arcieri Bresciani)	580	110	110		
9 Pettenazzo Federico (Arcieri Padovani)	578	116			
10 Zaetta Fabio (Arcieri Montecchio Maggiore)	584	115			
10 Fanti Luca (Sentiero Selvaggio)	580	115			
10 Lodetti Alessandro (Arcieri Castiglione Olona)	579	115			
13 Bazzarello Daniele (Arcieri delle Alpi)	578	114			
14 Di Michele Luigi (Arcieri Clarascum)	585	113			
15 Dragoni Luigi (Arcieri del Roccolo)	586	112			
16 Lombardi Pasquale (Arcieri La Sorgente)	581	109			

FEMMINILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Longo Laura (Decumanus Maximus)	571	116	115	114	114
2 Salvi Eugenia (Kappa Kosmos Rovereto)	575	115	113	118	110
3 Pomari Elena (Arcieri del Cangrande)	575	111	115	113	114
4 D'Agostino Katia (Arcieri delle Alpi)	571	114	115	112	114
5 Tonioli Marcella (Arcieri Laghesi)	565	115	112		
5 Cucchi Nadia (Arcier del Torrazzo)	565	114	112		
5 Stucchi Amalia (Arcieri di Malpaga B.C.)	565	110	112		
8 Cavalleri Giulia (Arcieri Solese)	565	113	110		
9 Ballarin Antonella (Arcieri Del Leon)	562	113			
10 Solato Giorgia (Arcieri Orione)	567	112			
10 Anastasio Anastasia (Arco Club Tarkna 1989)	565	112			
10 Ferretti Caterina Patrizia (Arcieri del Torrazzo)	561	112			
13 Fontana Iosè (Kappa Kosmos Rovereto)	562	111			
14 Cuccu Maria (Sarcopos Arcieri Muravera)	561	110			
15 Peracino Francesca (Arcieri delle Alpi)	565	109			
16 Stoppele Sabrina (Arcieri Scaligeri)	569	102			

ARCO NUDO

MASCHILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Cassiani Sergio Massimo (Arcieri Fivizzano)	550	108	115	112	112
2 Bragagnini Maurizio (Arcieri Udine)	545	105	100	106	105
3 Seimandi Giuseppe (Arcieri delle Alpi)	534	105	103	111	106
4 Cabrelle Franco (Arcieri Del Brenta)	525	104	108	102	95
5 Turra Simone (Arcieri del Piave)	530	102	108		
6 Baroncini Fabio (Arcieri Orione)	523	106	107		
7 Berti Ferruccio (Arcieri delle Alpi)	524	111	99		
8 Vieceli Paolo (Sentiero Selvaggio)	527	98	89		
9 Bruschi Demetrio (Arcieri Aries Montone)	543	104			
10 Francescangeli Maurizio (Arcieri Torrevecchia)	534	103			
11 Egidi Adriano (Arco Club Appia Antica)	528	101			
12 Mastrangelo Antonio (Arcieri Il Delfino)	521	100			
13 Martinelli Claudiogaetano (Arcieri della Murgia)	535	99			
13 Ghiandelli Alessandro (Arcieri Della Signoria)	525	99			
15 Maritan Mauro (Arcieri del Piovese)	521	97			
16 Dori Stefano (Arcieri Del Valdarno)	532	95			

FEMMINILE	Qual.	1/8	1/4	S.F.	Fin.
1 Stazzoni Cinzia (Ypsilon Arco Club)	483	101	104	98	96
2 Strobbe Eleonora (Altopiano Piné)	529	96	106	99	95
3 Boscaro Elisa (Arcieri Della Saccisica)	499	101	101	97	102
4 Painelli Romana (Arco Sportivo Amelia)	481	103	99	96	98
5 Liuzzi Francesca (CUS Roma)	516	101	104		
6 Prestipino Rosa Alba (Arcieri San Gregorio)	502	99	97		
7 Zullo Maria Maddalena (Archery Team Barletta)	505	95	95		
8 Rolle Cinzia (Arcieri Iuvenilia)	492	104	94		
9 Braida Tania (Arcieri Sarzana)	500	102			
10 Siardi Valentina (Arco Club Monfalcone)	483	99			
11 Gambetti Debora (Arcieri di Misa)	492	93			
11 Minuzzo Daniela (Arcieri Prince Thomas 1er)	477	93			
13 Caprino Daniela (A.G.A.)	486	90			
14 Lucenti Cristina (Arcieri Della Saccisica)	481	85			
14 Rondini Roberta (Arcieri Castello di Breno)	470	85			
16 Ricevuto Rosalba (A.G.A.)	478	77			

ASSOLUTI A SQUADRE
ARCO OLIMPICO

MASCHILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Arcieri Monica (Frangilli, Maran, Ghisolfi)	1.689	228	223
2 AGM (Nespoli, Clini, Garancini)	1.686	223	220
3 Kappa Kosmos Rovereto (Tonelli, Negri, Montigiani)	1.724	222	226
4 CUS Roma (De Santis, Quattrocchi, Mannu)	1.694	223	224

FEMMINILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Castenaso A.T. (Di Pasquale, Tagliani, Carnevali)	1.623	221	221
2 Kappa Kosmos Rovereto (Tonetta, Ioriatti, Filippi)	1.645	226	213
3 Arcieri Monica (Calloni, Frangilli, Rech)	1.619	218	221
4 Arcieri delle Alpi (Mijno, Botto, Cavallini)	1.632	217	216

ARCO COMPOUND

MASCHILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Arcieri delle Alpi (Bazzarello, Ciampolillo, Chinotti)	1.730	226	227
2 Arcieri Montecchio Maggiore (Zaetta, Toniolo, Savegnago)	1.723	230	223
3 Arcieri Alpignano (Tosco, Slaviero, Mazzi)	1.727	225	229
4 Arcieri Città di Pescia (Pagni, Del Ministro, Boccali)	1.739	228	228

FEMMINILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Arcieri delle Alpi (D'Agostino, Peracino, Pierugia)	1.695	226	228
2 Decumanus Maximus (Ingham, Longo, Atorino)	1.701	230	226
3 Kappa Kosmos Rovereto (Salvi, Foglio, Caffara)	1.691	225	220
4 Arcieri del Torrazzo (Ferretti, Bottazzi, Comi)	1.681	215	220

ARCO NUDO

MASCHILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Arcieri delle Alpi (Seimandi, Berti, Miceli)	1.577	205	212
2 Arcieri Fivizzano (Cassiani, Varanini, Giuntini)	1.575	201	205
3 Arcieri Rocca Flea (Nati, Pannacci, Vecchietti)	1.544	200	210
4 Arcieri Torrevecchia (Mantero, Cianci, Medaglia)	1.549	196	198

FEMMINILE	Qual.	S.F.	Fin.
1 Arcieri della Saccisica (Violante, Lucenti, Boscaro)	1.463	192	189
2 A.G.A. (Caprino, Ricevuto, Magri)	1.404	178	170
3 XL A.T. Castellarano (Rigon, Pozzi, Gaudioso)	1.411	167	191
4 Arcieri Orione (Fabris, Prodi, Bonini)	1.400	165	179

ULTIM'ORA

Italia protagonista ai Mondiali Indoor di Rzeszow

Gli Azzurri in Polonia conquistano 2 Ori, 3 Argenti e 4 Bronzi

L'Italia conclude il Mondiale Indoor di Rzeszow (Pol) con un medagliere di grande valore: 2 medaglie d'oro, 3 d'argento e 4 di bronzo, confermandosi una delle nazionali più competitive in ambito internazionale. Vince con merito il titolo iridato indoor il trio olimpico femminile che a Pechino aveva conquistato il 5° posto, composto da Natalia Valeeva, Pia Lionetti ed Elena Tonetta. Le Azzurre battono in finale la Germania 225-222. Nell'individuale si deve accontentare di un ottimo argento Natalia Valeeva, superata di misura dalla tedesca Karina Winter 113-114. Medaglia d'argento anche per il trio olimpico maschile composto da Amedeo Tonelli, Michele Frangilli e Mauro Nespoli, battuto dagli Stati Uniti 227-233. Bronzo per la formazione femminile compound con Laura Longo, Eugenia Salvi e Giorgia Solato, che batte la Russia 229-228. Per Antonio Tosco 4° posto nel compound individuale maschile. Fenomenali anche le prestazioni degli juniores: per gli Azzurrini ci sono podi e gloria. Si sono aggiudicati il titolo iridato a squadre gli junior compound Luca Di Benedetto, Luca Fanti e Jacopo Polidori, superando alla terza freccia di spareggio gli Usa. Il campione italiano e iridato all'aperto Luca Melotto si guadagna l'argento dopo la finale vinta dal belga Ivan Denis (114-117). Bronzo individuale per Gloria Filippi nell'olimpico, bronzo per la squadra maschile olimpica (Lorenzo Giori, Luca Melotto e Matteo Paoletta) dopo la terza freccia di spareggio, bronzo per la squadra femminile compound (Debora Boggiato, Giulia Cavalleri, Sara Frasson) e 4° posto per il compound Luca Di Benedetto.

SENIORES

Squadra Senior Femminile Arco Olimpico: Medaglia d'Oro
Pia Lionetti, Elena Tonetta, Natalia Valeeva
Risultato finale: Italia 225 - Germania 222

Squadra Senior Maschile Arco Olimpico: Medaglia d'Argento
Amedeo Tonelli, Mauro Nespoli, Michele Frangilli
Risultato finale: Italia 227 - USA 233

Individuale Senior Femminile Arco Olimpico: Medaglia d'Argento
Natalia Valeeva (Ita) 113 - Karina Winter (Ger) 114

Individuale Senior Maschile Compound: 4° Posto
Antonio Tosco (Ita) 116 - Dominique Genet (Fra) 117

Squadra Senior Femminile Compound: Medaglia di Bronzo
Laura Longo, Eugenia Salvi, Giorgia Solato
Risultato finale: Italia 229 - Russia 228

JUNIORES

Squadra Junior Maschile Compound: Medaglia d'Oro
Luca Di Benedetto, Luca Fanti, Jacopo Polidori
Risultato finale: Italia 234 - USA 234
Spareggio: Italia 30 (10.10.10) - USA 29 (10.10.9)

Squadra Junior Femminile Compound: Medaglia di Bronzo
Debora Boggiato, Giulia Cavalleri, Sara Frasson
Risultato finale: Italia 224 - Polonia 208

Squadra Junior Maschile Arco Olimpico: Medaglia di Bronzo
Lorenzo Giori, Luca Melotto, Matteo Paoletta
Risultato finale: Italia 225 - Germania 225
Spareggio: Italia 29 (10.10.9) - Germania 27 (10.9.8)

Individuale Junior Maschile Compound: 4° Posto
Luca Di Benedetto (ITA) 116 - Garrett Abernethy (Usa) 119

Individuale Junior Femminile Arco Olimpico: Medaglia di Bronzo
Gloria Filippi (Ita) 115 - Iryna Dubas (Ukr) 110

Individuale Junior Maschile Arco Olimpico: Medaglia d'Argento
Luca Melotto (Ita) 114 - Ivan Denis (Bel) 117

Nel prossimo numero di Arcieri verrà dato ampio spazio ai Mondiali Indoor di Rzeszow (Pol)

TOP 87

ABBIGLIAMENTO E CALZATURE SPORTIVE

FORNITORE UFFICIALE NAZIONALE ITALIANA

CALZINO
COTONE ELASTICIZZATO

CANOTTA ALLENAMENTO
DONNA
TESSUTO MICROFIBRA 3FUNCTION

BERMUDA TESSUTO COTONE
ELASTICIZZATO

POLSINO JAQUARD

MAGLIA OLIMPIADE
TESSUTO MICROFIBRA 3FUNCTION

PESCATORE IN COTONE

TOP PREMIER

OCCHIALE DA SOLE

Prodotto e distribuito da **S.P. s.r.l.**
Viale Abruzzi, 89 - 64016 S. EGIDIO alla VIBRATA (TE) - TEL. 0861.841025 - FAX 0861.841877
Internet:**www.top87.it** e-mail:**info@top87.it**

La precisione
non si inventa.
Tecnica universale, stile italiano.
Ragim
Via Napoleonica, 28 - 33030 Forgaria nel Friuli (Ud)
Tel. +39 0427 808 189 - Fax +39 0427 808 750
ragimarchery@ragimarchery.com
www.ragimarchery.com
stampatrama 0427 508880