



Settore Tecnico
LSc/

Prot.01421
Roma, 19 dicembre 2024

Atleti Interessati
Società di appartenenza
Tecnici federali interessati
Staff federale

e, p.c. **Comitati e Delegazioni Regionali**
Componenti il Consiglio Federale

Oggetto: Incontro Tecnico/formativo Giovanile Olimpico – Rovereto (TN), 9/12 gennaio 2025

Il Direttore Tecnico di Settore, dopo aver preso visione dei recenti risultati indoor, ha disposto la convocazione all'incontro in oggetto che si svolgerà a **Rovereto (TN)** presso il **PalaKosmos dal 9 al 12 gennaio pp.vv.** dei seguenti Atleti e componenti lo staff federale:

Maschile

Matteo POIANA (Soc.07/009)
Edoardo NUNZIATI (Soc.09/035)
Riccardo CIANCHI (Soc.12/032)
Gabriele PROTTO (Soc.01/061)
Thomas CUCCU (Soc.08/111)
Giacomo PINO (Soc.01/080)

Femminile

Angelica PONTILLO (Soc.06/093)
Elisa LO NERO (Soc.08/111)
Tilda PESCE (Soc.03/018)
Sofia COLOMBARI (Soc.08/107)
Rachele BANDIERINI (Soc.08/111)
Giorgia TRAVASONI (Soc.08/014)

Staff Tecnico

Direttore Tecnico Olimpico: Ilario DI BUÒ

Tecnici: Guendalina SARTORI

Preparatore Atletico: Andro FERRARI

Sono invitati all'incontro i **tecnici personali** dei convocati che dovranno provvedere autonomamente al viaggio e al soggiorno.

Gli Atleti convocati muniti di attrezzatura di tiro, abbigliamento ginnico, abbigliamento societario e documento di identità, dovranno trovarsi **giovedì 9 gennaio p.v. alle ore 19.15 Rovereto**

Federazione Italiana di Tiro con l'Arco
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516918
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



YouArco



www.fitarco.it



Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica
Riconosciuta dal CIP





presso la struttura sportiva PalaKosmos (Via della Roggia) dove è stato previsto anche il pernottamento. Il termine del raduno è previsto **alle ore 13.00 di domenica 12 gennaio p.v..**

Il programma di massima dell'incontro prevede:

Giovedì 9 gennaio, sera – incontro tra i tecnici personali e tecnici delle squadre nazionali per individuazione e rilevazione dei punti di forza/punti di debolezza nei processi di tiro.

Venerdì 10 gennaio, mattina – introduzione attività fisica di base ed esempi specifici di riscaldamenti gara/allenamento

Venerdì 10 gennaio, pomeriggio – analisi tecnica con supporti digitali

Sabato 11 gennaio, mattina – strumenti ed esercitazioni specifiche per il miglioramento prestativo

Sabato 11 gennaio, pomeriggio – attività di muscolazione, esempi degli esercizi con sovraccarichi

Sabato 11 gennaio, sera – scelta degli obiettivi, metodologia, formazione di un calendario di attuazione

I convocati dovranno inviare la propria adesione o eventuale defezione motivata via e-mail tecnico@fitarco-italia.org, all'Ufficio Tecnico Federale unitamente alla conferma della presenza dei tecnici personali entro e non oltre il 29 dicembre p.v..

Le spese relative al soggiorno degli atleti convocati saranno sostenute dalla Federazione mentre quelle dei tecnici personali saranno a carico degli interessati.

Per le spese di viaggio la Federazione rimborserà agli atleti convocati il costo del biglietto ferroviario di andata e ritorno o eventuale utilizzo del mezzo proprio solo se utilizzato da due atleti e preventivamente autorizzato dalla Segreteria Federale.

I rimborsi saranno liquidati sulla base delle disposizioni approvate dal Consiglio Federale e rese note con circolare federale n.110/2022. Rammentiamo che tutti i giustificativi di spesa dovranno essere prodotti in originale e allegati al relativo modulo di richiesta rimborso spese che, debitamente sottoscritto e compilato dovrà pervenire in Federazione, pena il mancato pagamento, entro e non oltre i 30 gg. dal termine del raduno.

L'occasione per porgere distinti saluti.

Il Segretario Generale

Ivan Braidò

Federazione Italiana di Tiro con l'Arco

Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma

Tel. 06 91516918

C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



YouArco



Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica
Riconosciuta dal CIP



www.fitarco.it