



Prot. 6154  
Roma, 6 novembre 2008

**Agli interessati  
Ai Comitati e Delegazioni Regionali**

**e, p.c. Società di appartenenza  
Commissione Formazione Quadri**

**Oggetto: Corso Allenatori 2008**

In riferimento alle comunicazioni del 17 luglio (prot.4560) e del 29 settembre u.s. (prot.5436) aventi come oggetto l'attuazione di un corso per l'acquisizione della qualifica di Allenatore di Tiro con l'Arco, successivamente al ricevimento delle domande di partecipazione ed alla verifica dei requisiti, pubblichiamo di seguito l'elenco dei corsisti ammessi:

Bellotti Daniele (soc.03/026)	Lionetti Vincenzo (soc.16/009)
Berti Ferruccio (soc.01/018)	Maffioli Elena (soc.04/020)
Bertone Paola (soc.09/005)	Moretto Enrico (soc.04/123)
Bonfiglioli Bruno (soc.04/093)	Navigante Chiara Lucia (soc.04/022)
Bossi Bruno (soc.01/010)	Nespoli Mauro (soc.04/017)
Cafagno Riccardo (soc.03/008)	Pagni Sergio (soc.09/014)
De Agazio Ugo (soc.02/007)	Pompeo Antonio (soc.04/093)
Ferrari Marco Antonio (soc.04/090)	Scarzella Fiammetta (soc.01/066)
Focacci Gino Antonio (soc.09/016)	Sinapi Valter (soc.04/007)
Forte Elena (soc.10/009)	Spangher Michela (soc.07/014)
Franchini Irene (soc.12/125)	Tonetta Elena (soc.05/005)
Fubiani Paolino (soc.09/005)	Tosco Antonio (soc.01/001)
Fuchsova Guglielmo (soc.19/041)	Valvason Daniele (soc.07/013)
Gasparin Davide (soc.06/019)	Varca Ezio (soc.01/051)
Lionetti Pia Carmen Maria (soc.16/041)	Zaniboni Antonio (soc.04/018)

Il soggiorno sarà presso l'Hotel Tre Denti, via Roma n.25, Cantalupa (TO) – Tel.0121/352063, con arrivo il giorno 16 novembre entro le ore 11.00 e partenza il 23 novembre p.v. nel pomeriggio.



# FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO

Il Corso si svolgerà secondo il programma orario di seguito riportato:

QUADRO ORARIO								
ORARIO LEZIONI	domenica 16 novembre	lunedì 17 novembre	martedì 18 novembre	mercoledì 19 novembre	giovedì 20 novembre	venerdì 21 novembre	sabato 22 novembre	domenica 23 novembre
08.30-09.30	Arrivo dei partecipanti	Fisiologia e anatomia	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro compound	Tecnica di tiro ricurvo	Tecnica di tiro ricurvo	Regolamenti	Esami
09.30-10.30		Fisiologia e anatomia	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro compound	Tecnica di tiro ricurvo	Tecnica di tiro ricurvo	Regolamenti	Esami
10.30-10.45	I N T E R V A L L O							
10.45-11.30	Arrivo dei partecipanti	Fisiologia e anatomia	Preparazione condizionale	Tecnica di tiro compound	Tecnica di tiro ricurvo	Preparazione tecnica	Materiali e messa a punto	Esami
11.30-12.30	Apertura	Fisiologia e anatomia	Preparazione condizionale	Materiali e messa a punto	Tecnica di tiro ricurvo	Preparazione tecnica	Materiali e messa a punto	Esami
12.30-15.00	P R A N Z O							
15.00-16.00	Preparazione mentale	Materiali e messa a punto	Metodologia dell'allenamento sportivo	Materiali e messa a punto	Metodologia insegnamento sportivo	Preparazione tecnica	Esami	
16.00-17.00	Preparazione mentale	Materiali e messa a punto	Metodologia dell'allenamento sportivo	Materiali e messa a punto	Metodologia insegnamento sportivo	Preparazione tecnica	Esami	
17.00-17.15	I N T E R V A L L O							
17.15-18.00	Preparazione mentale	Tecnica di tiro arco nudo	Metodologia dell'allenamento sportivo	Tecnica di tiro ricurvo	Metodologia insegnamento sportivo	Preparazione tecnica	Esami	
18.00-19.00	Preparazione mentale	Tecnica di tiro arco nudo	Metodologia dell'allenamento sportivo	Tecnica di tiro ricurvo	Metodologia insegnamento sportivo	Preparazione tecnica	Esami	
	C E N A							

Cordiali saluti

Il Segretario Generale  
(Mds Alvaro Carboni)