



Settore Tecnico
LSc/

Prot.00599
Roma, 16 maggio 2025

CIRCOLARE 44/2025

Tesserati
Società affiliate
Tecnici federali
Ufficiali di Gara

*e, p.c. Componenti il Consiglio Federale
Comitati e Delegazioni Regionali*

Oggetto: Programma Giovanile Territoriale Nazionale 2025-2028

Si informa che il Consiglio Federale nel corso della sua ultima riunione, nel ribadire l'aspetto centrale dell'attività giovanile, ha approvato il "**Programma Giovanile Territoriale Nazionale 2025-2028**" il cui testo si trasmette in allegato.

Si specifica che tale programma, dedicato ai giovani arcieri della divisione Olimpica (arco Ricurvo) e della divisione Compound, è in corso di avvio.

Con i più cordiali saluti,

F.to Il Segretario Generale
Roberto Musiani

Federazione Italiana di Tiro con l'Arco
Via Vitorchiano, 113/115 - 00189 Roma
Tel. 06 91516918
C.F. 80063130159 - P.IVA 05525461009



www.fitarco.it



Federazione Sportiva Nazionale
Riconosciuta dal CONI



Federazione Sportiva Paralimpica
Riconosciuta dal CIP





PROGRAMMA GIOVANILE TERRITORIALE NAZIONALE 2025/2028

Approvato dal Consiglio Federale il 10 maggio 2025

PREMESSA

L'attività giovanile rappresenta per la Federazione un aspetto centrale di tutta l'attività sportiva e da come le Associazioni si presentano al mondo giovanile in termini di competenza ed organizzazione dipende il presente ma ancor più il futuro del nostro sport. Superata la fase didattica di primo apprendimento tutte le Associazioni con i loro tecnici si trovano ad affrontare un percorso di crescita che si affianca alla naturale evoluzione fisica e psicologica di un giovane atleta ed è in questo momento che la Federazione intende intervenire a supporto e completamento di questo percorso.

Da sempre la Federazione ha posto attenzione ed investito nel settore giovanile, focalizzandosi non soltanto sugli atleti di rilevanza nazionale ma anche sulla fascia di primo approccio all'attività agonistica attraverso progetti che è necessario valutare con senso critico ma costruttivo.

*In questo contesto si inserisce il **PROGRAMMA GIOVANILE TERRITORIALE NAZIONALE** che intende creare o approfondire la sinergia tra tutti gli anelli della catena sportiva federale (Atletici-Associazioni-Comitati regionali-Staff territoriale nazionale) e nel quale ogni parola racchiude un significato e valore.*

Programma: *definisce i parametri e le modalità di raggiungimento di uno o più obiettivi che rispettano il principio fondamentale della crescita sana di un giovane atleta, fisicamente e psicologicamente.*

Giovanile: *indica la fascia di età a cui il programma si rivolge e che ha come ulteriore obiettivo quello di supportare il percorso di crescita sportiva fornendo quegli strumenti tecnici e motivazionali che evitano l'abbandono.*

Territoriale: *indica la fondamentale connessione tra l'organizzazione tecnica centrale e quella territoriale dei Comitati regionali attraverso la figura chiave del Responsabile tecnico regionale. Persona di esperienza tecnica e conoscitore delle dinamiche sportive del proprio territorio, il Responsabile tecnico regionale è l'elemento fondamentale del programma poiché rappresenta in primis il punto di raccordo tra lo staff giovanile del Comitato regionale, le associazioni con i loro tecnici e gli atleti con i loro tecnici personali. Per questo motivo deve dimostrare capacità relazionali, condivisione del programma e fiducia in tutti gli attori coinvolti che costituiscono i presupposti fondamentali per la riuscita del programma.*

Nazionale: *è l'ultimo passo, che non indica soltanto da un punto di vista geografico l'intero territorio a cui il programma si applica ma la relazione tra staff regionale/societario/personale e lo staff territoriale nazionale scelto dalla Federazione, che mette a disposizione risorse economiche e competenze professionali per raggiungere i numerosi obiettivi del programma.*

STRUTTURA DEL PROGRAMMA

Tenuto conto della necessità di sviluppare il settore ricurvo ed il settore compound, il programma si articola in due parti che mantengono la loro autonomia tecnica ed organizzativa pur condividendone la visione e gli obiettivi e sono definite come segue:

- PROGRAMMA "GENERAZIONE ALFA" (arco ricurvo)
- PROGRAMMA "LA FENICE" (arco compound)



DESTINATARI DEL PROGRAMMA

- Comitati regionali: Responsabile Tecnico regionale e staff regionale giovanile,
- Tecnici personali degli atleti iscritti all'albo,
- Atleti della divisione **ricurvo** e **compound** nella fascia di età **12-16 anni** che svolgono costantemente attività sportiva partecipando a gare,
- Genitori o accompagnatori familiari.

OBIETTIVI

- Corretto sviluppo psico-fisico di giovani atleti, che mostrano impegno ed interesse alla proposta sportiva, attraverso lo sviluppo di quelle capacità riferibili alla fascia di età indicata;
- Condivisione con i tecnici personali su metodi e programmi di lavoro e monitoraggio continuativo dell'attività attraverso strumenti digitali ed a distanza;
- Potenziamento della comunicazione e della cooperazione tra strutture tecniche societarie, regionali e nazionali per costruire un percorso progressivo e condiviso di crescita sportiva ed agonistica dei giovani atleti;
- Riduzione dell'abbandono giovanile legato alla difficoltà di raggiungere risultati per una specializzazione precoce o senza adeguati strumenti;
- Individuazione di atleti che per la loro età e per le loro caratteristiche possono essere segnalati al Direttore tecnico giovanile nazionale, allo scopo di "accompagnarli" nel passaggio alla classe superiore, con le modalità e nei tempi che riterrà opportuni, avendo dimostrato continuità nel lavoro svolto e solidità tecnica ed agonistica.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

- APRILE-NOVEMBRE: incontri a carattere regionale anche per macro regioni
- DICEMBRE: incontri finali con i giovani atleti meritevoli

STAFF TERRITORIALE NAZIONALE, anno 2025

Programma "Generazione Alfa" (arco ricurvo)

- Responsabile tecnico territoriale nazionale: Guglielmo FUCHSOVA
- Assistenti tecnici: Marco MORELLO, Matteo SANTI, Claudia MANDIA
- Preparatore Atletico: Jacopo CIMMARRUSTI

Programma "La Fenice" (arco compound)

- Responsabile tecnico territoriale nazionale: Flavio VALESELLA
- Assistenti tecnici: Marco MAOLONI, Arturo MATTEUCCI, Matteo UGGERI
- Preparatore Atletico: Jacopo CIMMARRUSTI

COMITATI REGIONALI

I Comitati regionali con i Presidenti e lo Staff tecnico, costituito dal Responsabile tecnico regionale e dai tecnici regionali giovanili, rappresentano la struttura fondamentale del programma, soprattutto quando si opera in macro regioni.

Sarà loro priorità sviluppare la **comunicazione reciproca** e la **collaborazione** con l'Ufficio tecnico federale che coordinerà il rapporto con il Responsabile territoriale nazionale affinché l'organizzazione degli incontri avvenga con efficienza e celerità, soprattutto nella scelta della data e del luogo idoneo allo svolgimento.

A conclusione dell'incontro il Presidente del Comitato regionale, sentito il Responsabile tecnico regionale, invierà all'Ufficio tecnico una **relazione** sull'attività, esprimendo suggerimenti o



evidenziando criticità che saranno oggetto di valutazione da parte del Consiglio per la prosecuzione del Programma e/o sue modifiche.

ORGANIZZAZIONE ATTIVITA'

Il Programma prevede **incontri a carattere regionale** anche per macro regioni, indicate come segue, **convocati dal Responsabile tecnico territoriale nazionale** di riferimento, concordando le date proposte dallo stesso con il Comitato regionale che dovrà mettere a disposizione, con la collaborazione delle Società, una **struttura idonea** al tiro al chiuso o all'aperto e uno spazio da utilizzare per riunire i tecnici, oltre a strumenti idonei su richiesta del Responsabile tecnico territoriale nazionale.

Programma “La Fenice”

- Valle d'Aosta/Piemonte/Liguria
- Lombardia/Emilia Romagna
- Veneto
- Friuli Venezia Giulia/Trento/Bolzano
- Toscana/Umbria/Marche
- Lazio/Abruzzo/Molise
- Campania/Puglia/Basilicata
- Calabria/Sicilia
- Sardegna

Programma “Generazione Alfa”

- Valle d'Aosta/Piemonte
- Liguria
- Lombardia
- Emilia Romagna
- Veneto
- Friuli Venezia Giulia
- Trento/Bolzano
- Toscana
- Umbria/Marche
- Lazio
- Abruzzo/Molise
- Campania/Basilicata
- Puglia
- Calabria
- Sicilia
- Sardegna

La convocazione dell'incontro dovrà indicare:

- max **15 atleti** scelti dal Responsabile tecnico territoriale nazionale, d'intesa con il Responsabile tecnico regionale, che potrà segnalare eventuali nominativi giustificandone la proposta;
- i **tecnici personali** risultanti dal profilo pubblico dell'atleta e presenti nella sezione “abbinamento tecnico” anche al fine dell'attribuzione del credito previsto.

Programma Giovanile Territoriale Nazionale – 2025/2028



L'incontro sarà articolato in **tre giorni** in cui saranno invitati anche i genitori o accompagnatori familiari dei giovani atleti affinché siano informati sul lavoro e impegno che il programma prevede:

Giorno 1 (venerdì) - FORMAZIONE TECNICI

Il primo giorno di incontro sarà dedicato esclusivamente ai tecnici regionali e tecnici personali per l'approfondimento ed aggiornamento di vari temi:

- preparazione fisica/atletica con particolare attenzione all'età dei giovani atleti, utilizzando materiale predisposto dal preparatore atletico,
- metodologia dell'allenamento,
- tecnica di tiro,
- aspetti psicologici e motivazionali.

Giorno 2 (sabato) - VALUTAZIONE FISICA DEGLI ATLETI E VERIFICA DELL'ATTREZZATURA

Il secondo giorno sarà dedicato agli atleti che verranno valutati sotto l'aspetto fisico e coordinativo tecnico, sempre in presenza dei tecnici regionali e personali, dallo Staff territoriale e dal preparatore atletico che compileranno delle schede valutative per poter monitorare i progressi degli atleti durante la stagione.

Coordinandosi con il preparatore atletico, lo Staff territoriale dovrà provvedere ad osservare anche l'attrezzatura degli atleti per verificarne l'adeguatezza rispetto alle loro caratteristiche fisiche.

Una **breve** parte della sessione, qualora necessario, **potrà** essere dedicata alla verifica del materiale di tiro, dando ai tecnici personali eventuali indicazioni di base sulla messa a punto e manutenzione dello stesso allo scopo di renderli sufficientemente autonomi nei successivi interventi presso le loro sedi.

Giorno 3 (domenica) - ATTIVITA' SUL CAMPO

Il terzo giorno sarà dedicato all'attività sul campo per **approfondire** aspetti tecnici e dando **programmi** di lavoro mirati e personalizzati.

La chiusura dell'incontro dovrà prevedere appuntamenti programmati per monitorare l'attività dei giovani atleti, utilizzando strumenti a distanza che permettano un costante confronto tra lo Staff territoriale nazionale ed i tecnici regionali e personali attraverso la documentazione e trasmissione dei progressi, l'elaborazione e lo sviluppo da parte dello Staff territoriale nazionale e successiva condivisione.

È quindi assolutamente necessario che l'incontro con lo Staff territoriale nazionale sia compreso in una **programmazione tecnica regionale** che renda efficace questi interventi e ne valorizzi i contenuti, affinché il programma sia presentato e vissuto da tutti i protagonisti come una reale opportunità di crescita e sviluppo.

Per questo motivo, avendo valutato le esperienze precedenti, pur essendo consapevoli dell'impegno che il modulo richiede da molteplici punti di vista, si ritiene che averlo articolato in tre giorni garantisca un'esperienza formativa e tecnica significativa per i suoi contenuti differenziati e il giusto tempo dedicato e per dare avvio ad una collaborazione continuativa e duratura.

Tuttavia, qualora il numero dei partecipanti o le caratteristiche del territorio facciano ritenere più opportuno modificare la macro regione o ridurre il modulo a due giorni, il Responsabile territoriale nazionale, d'intesa con il Comitato regionale, potrà riformulare il programma dell'incontro **mantenendo nella sessione dedicata alla formazione la parte riguardante la preparazione fisica/atletica, argomento imprescindibile per la diffusione di una corretta cultura sportiva giovanile.**



EVENTI GIOVANILI NAZIONALI

Allo scopo di visionare gli atleti che partecipano al programma i Responsabili tecnici territoriali nazionali saranno invitati dalla Federazione ad essere presenti ai seguenti **eventi nazionali giovanili** della fascia di età di interesse del programma:

- Fase nazionale del Trofeo Pinocchio,
- Campionato Italiano Targa (giorno di gara riservato alle classi giovanili di interesse),
- Coppa Italia delle Regioni.

Parimenti i Comitati Regionali potranno invitare i responsabili tecnici territoriali nazionali agli eventi di carattere regionale.

CONCLUSIONE DEL PROGRAMMA

Il programma si concluderà a dicembre quando verranno programmati **due raduni collegiali con 15 atleti** delle due divisioni, che saranno invitati ad insindacabile giudizio dei Responsabili tecnici territoriali nazionali, per aver dimostrato di essere meritevoli sotto l'aspetto tecnico e comportamentale.

In questa occasione saranno invitati anche il Direttore tecnico giovanile nazionale ricurvo ed il Direttore tecnico giovanile compound affinché possano visionare gli atleti, *non essendo condizione vincolante partecipare al programma per entrare nei gruppi nazionali giovanili.*

ABBIGLIAMENTO

Lo Staff territoriale nazionale sarà dotato di idoneo abbigliamento da indossare durante gli incontri e raduni.

Gli atleti dovranno indossare la divisa della Società di appartenenza o, qualora fornita, quella della Regione.

Agli atleti partecipanti alla fase finale del programma sarà consegnato un **patch identificativo** del programma di riferimento che potrà essere applicato sull'abbigliamento di gara e utilizzato ad ogni evento federale.

RICONOSCIMENTO CREDITI ATTIVITA' TECNICA

Su attestazione del Responsabile tecnico regionale ai tecnici, regionali e personali, che parteciperanno all'intera giornata di formazione dell'incontro territoriale verrà riconosciuto un credito di 0,1 (Regolamento tecnici federali - Tab. 2 – Cod. A8).

Riferimenti e contatti

- Responsabile e coordinatrice del programma: Cristina PERNAZZA (c.pernazza@fitarco.it)
- Riferimento organizzativo: Ufficio tecnico (tecnico@fitarco.it)

Programma Giovanile Territoriale Nazionale – 2025/2028